

Nationellt

# pistolskytte

Sveriges största skyttetidning Nr 2 2010

**PRE-CI-SION!**

**Dubbel-  
magnum i  
Värmland**

**PPC Swedish  
Open Indoor  
Championship**

**En legend gör  
come-back**

**Viva  
España!**



**Valextra!**

Svenska Pistolskytteförbundets medlemstidning



## Benelli Pistoler

MP 90 S World Cup .22 lr	15550:-
MP 90 S World Cup .32 S&W	17295:-
MP 95 .22 lr	9985:-
Kite 4,5 mm	14695:-

## Heckler & Koch

USP Standard, 9 mm, 40 S&W, 45ACP	7795:-
USP Custom Sport, 9 mm, 40 S&W, 45 ACP	9195:-
USP Expert, 9 mm, 40 S&W, 45 ACP	12795:-
USP Elite, 9 mm, 45 ACP	13450:-
P30 L, 9 mm	8345:-

## Steyr

LP 2 P, inkl. väska	11100:-
LP 10 P inkl. väska	14695:-
LP 50P halvaut, standard/fältskytte, inkl. väska	15795:-
LP 10E	17450:-
LP 50E	18695:-

## FAS Luftpistoler

AP 609	10790:-
AP 604	6295:-

## Sickinger Hölster

Lightning	525:-
G-man	565:-
Patrol-man	915:-
Speed Machine	1295:-

## Balleurope kulor

357	38/357	TCN-BB	135 gr	551:-/500 st
357	38/357	SWC-BB	158 gr	559:-/500 st
429	.44	SWC-BB	240 gr	758:-/500 st
451	.45	SWC-BB	200 gr	687:-/500 st
452	.45 LC	CN-FP-BB	260 gr	518:-/250 st

## Sellier & Bellot kulor

.310	7,65	FMI	85 gr	946:-/1000 st
.314	32	WC	100 gr	950:-/1000 st
.355	9mm	FMJ	115 gr	995:-/1000 st
.357	38 Spec	WC	148 gr	1165:-/1000 st

## Sellier & Bellot ammunition

32 Auto FMJ	156:-/ask	3000:-/1000 st
32 S&W WC	152:-/ask	2900:-/1000 st
9 mm Luger FMJ Bulk	565:-/250 st	2195:-/1000 st
38 Special LRN	161:-/ask	3090:-/1000 st
357 Mag SP	201:-/ask	3840:-/1000 st
40 S&W FMJ	206:-/50 st	3930:-/1000 st
45 ACP FMJ	212:-/50 st	4080:-/1000 st
44 Rem Mag SP	302:-/ask	5820:-/1000 st

## Winchester ammunition

30 Luger	370:-/50 st
45 Long Colt	185:-/20 st

## Winchester kulor

355	9 mm	JHP	115 gr	151:-/100 st
357	38/357	JHP	110 gr	175:-/100 st
357	38/357	JHP	125 gr	175:-/100 st
357	38/357	JHP	158 gr	209:-/100 st

## Lapua 30 Luger hylsor

30 Luger	Berdan	800:-/500 st
----------	--------	--------------

## C:a pris

**Benelli**  
Performance Worth the Price



USP Elite



Sickinger Patrol-man



## DGJ Målkikare 20\*

DGJ 20* väska&stativ	1595:-
DGJ 30* väska&stativ	1995:-

## Federal tändhattar

100	Small pistol	435:-/1000 st
200	Small pistol magnum	485:-/1000 st
150	Large pistol	475:-/1000 st
155	Large pistol magnum	495:-/1000 st

## RWS tändhattar

5005	Small pistol Berdan 5,0	635:-/1000 st
4521	Small pistol Berdan 4,5	635:-/1000 st
1075	80:-/100 st	720:-/1000 st
1075 Plus	83:-/100 st	750:-/1000 st
1081	165:-/200 st	730:-/1000 st
1218	210:-/200 st	955:-/1000 st

## Hornady kulor

.357	38/357	HPXTP	158 gr	277:-/100 st
.430	44	HPXTP	240 gr	351:-/100 st

**Staffans**  
**Vapen&Jakt**

**Vi erbjuder nu 5 månaders räntefri amortering!**

Duvnäs Företagshus, 781 90 Borlänge Tel: 0243-23 05 04,  
Öppettider: måndag-fredag 13.00-17.00 Fax: 0243-23 07 29  
lördag: 10.00-14.00

Besök vår hemsida: [www.staffansvapen.se](http://www.staffansvapen.se)

# Nationellt pistolskytte

Nr 2/2010

#### Adress och plusgiro:

Se Svenska Pistolskytteförbundet nedan.

#### Prenumerationsärenden:

Se Expedition och kassa nedan.

#### Ansvarig utgivare:

Mats Stoltz, se Generalsekreterare nedan.

#### Redaktör:

Ulf Hansson  
Tel: 08-739 13 17  
e-mail: cul@telia.com

#### Sättning, repro, original:

Annette Hofvander  
Tel/fax: 08-590 330 24  
e-mail: ah1@textform.se

#### Tryckeri:

Axel Abrahamsons Tryckeri AB  
ISSN 0282-8057

#### Annonser:

Begär prislista (se redaktör ovan)

#### Nästa nummer

Manusstopp: Utgivning:  
Nr 3 2 augusti 30 september  
Tidningens uppfattning framgår av ledarsidan.  
För åsikter och innehåll i övrigt redaktionellt material svarar respektive författare.  
Tidningen förbehåller sig rätten att vid behov korta ned insänt material.  
För insänt ej beställt material ansvaras ej.

## Svenska Pistolskytteförbundet

#### Adress:

Box 5435, 114 84 Stockholm  
Besöksadress: Östhammarsgatan 70  
115 28 Stockholm  
e-mail: kansli@pistolskytteforbundet.se  
[www.pistolskytteforbundet.se](http://www.pistolskytteforbundet.se)

#### Telefonnr och mailadresser:

(Mail: [namn.namn@pistolskytteforbundet.se](mailto:namn.namn@pistolskytteforbundet.se))

08-553 401 61 Generalsekreterare  
Mats Stoltz

08-553 401 62 Bitr. Generalsekr.  
Bo Walger

08-553 401 63 Exp. och kassa  
Teresa Engström

08-553 401 64 Märkesexpediering  
Yvonne Ericsson

Fax: 08-553 401 69

Plusgiro: 19 30 19-7

Bankgiro: 811-2526



Ledaren	2	Syn på veteraner	40
En legend gör come-back	4	Linköpings nya skyttecenter	44
Generalsekreteraren har ordet	7	Värmländsk dubbelmagnum	46
Valextra	8	Nyheter, tips, produkter, kuriosor	52
Om förvaring och vapenskåp	14	Träningstips för pistolskytter	55
PPC Swedish Open Indoor Championship	16	Black Dot Finder	58
Viva España!	22	NP:s antikruna	61
50:e Majtävlingen	26	Försvarsinformation	62
Träningläger för styrelser	31	Förbundsnytt	63
PRE-CI-SION!	32		
Generalrep inför SM	38		

#### Framsidan:

Mike Winnerstig, vice ordf. för SPSE, skjuter gärna magnumfältsskytte. Här ses han i aktion med sin .44 magnumrevolver. Läs hans och Åke Johanssons reportage på sid. 46 från "dubbelmagnumhelgen" i Värmland, där Lussmällen arrangeras på lördagen och Reitoröken på söndagen.

Foto: Ulf Hansson  
Välbox: Scanpix

## Hör av er till NP!

Skriv några rader till NP och berätta om vad som händer i just din region! Kan någon dessutom ta några bilder och bifoga är det ännu bättre. Kanske har din klubb en annorlunda tävling eller aktivitet som kan vara ett tips till andra föreningar. Säkert finns det också många vittnesmål om klubbmedlemmar som gjort sig förtjänta av uppskattning i förbundstidningen. Skriv och berätta!



Äntligen är det vår, eller nästan försommar och ljuset är tillbaka. Det har varit en riktig vinter och visst har det varit fint med snö och kyla under lång tid. Men det har varit väl mycket vinter i min smak. Nu börjar skyttesäsongen på allvar och det ser jag fram emot.

**Snart är det dags** för förbundsmötet och det känns bra att vi, efter att ingående ha behandlat frågan på krets- och landsdelskonferenser, kan lägga fram ett väl förankrat förslag till nya förbundsstadgar och normalstadgar för krets och förening. Det är min förhoppning att förbundsmötet antar de nya stadgarna och att särskilt föreningarna ska se dem som ett stöd i sin verksamhet. Förbundsstyrelsen har även träffat ett

samarbetsavtal med Svenska Svartkrutsfederationen för att underlätta för de föreningar som bedriver denna form av skytte.

**Vi konstaterar med tillfredsställelse** att antalet aktiva medlemmar ökat för femte året i rad. I dagsläget har vi rapporter som visar på drygt 15 300 aktiva medlemmar. Det är inte många ideella organisationer i dag som ökar medlemsmässigt. Men jag tycker att det är trist att så många föreningar har svårt att komma in med årsrapporten i tid då detta har negativa konsekvenser för föreningen och dess medlemmar. Årsrapporten ligger till grund för att föreningens medlemmar ska få tidningen Nationellt Pistolskytte. Dessutom är årsrapporten en förutsättning för att föreningen ska komma med på den lista som Förbundet skickar till RPS. Detta krävs för att föreningen ska ha rätt att utfärda intyg för vapenlicens för sina medlemmar.

**Vi arbetar kontinuerligt** med att ta fram utbildningsmaterial för olika behov. Nu är ett nytt vapenkontrollanthäfte på gång. Vi vet att det är efterfrågat. Det är väsentligt att det finns utbildningsmaterial som anta-

gits av förbundsstyrelsen och att det är detta material som ska användas i utbildningssammanhang. Vi har noterat att det på olika hemsidor och chatforum framförts diverse synpunkter och tolkningar. Det är givetvis fritt att framföra åsikter men vi vill understryka att förbundets officiella inställning i regelfrågor och tolkningar av dessa framgår av Förbundets hemsida. Och det är denna som gäller tills beslut om ändring fattas i demokratisk ordning.

**I min förra ledare berörde** jag att vi glädjande nog varit förskonade från allvarigare skytterelaterade händelser som drabbat länder i vår omgivning. Inom förbundsstyrelsen inser vi dock att detta på intet sätt borgar för att vi kan vara säkra på att något sådant inte inträffar. Därför kommer vi att på kommande kretskonferens innan förbundsmötet diskutera hur vi kan öka vår beredskap inför om "det värsta skulle inträffa". Detta är inte en fråga enbart för förbundsledningen utan även för krets- och föreningstyrelser. Under hösten kommer vi att återkomma med ytterligare åtgärder i syfte att öka vår kompetens inom krismedvetenhet.

**I detta nummer av NP** kan du läsa de politiska partiernas svar på våra frågor inför valet. Du kan också bidra till att få svar på dessa frågor genom att tala med dina representanter i riksdag och kommunfullmäktige. Vi vill värna om att förutsättningarna för att vi ska kunna fortsätta att utöva vår sport inte försämras.

**I början på juli** är det dags för årets SM i precision- och fält. I år är det Stockholms Pistolskyttekrets som är arrangör. Vi ser fram emot spännande och utslagsgivande tävlingar och gärna även fint väder. Jag hoppas att tävlingsledningen har goda kontakter med SMHI.

Väl mött i Stockholm!  
*Birgitta Rundberg*

## Barks Skytteglasögon



**Knoblock skyttebåge modell K1**  
37 eller 23mm ring. Fjädrande ridskalmar, ställbar nashöjd. Kan förses med diopter, täckskiva, sidoskydd, filter, filterrats m.m.  
**Pris: 1.600:-**



**Knoblock modell K5 "Rapid"**  
Skyttebåge med skyddsfunktion. Fjädrande ridskalmar, ställbar nashöjd, täckskiva. Kan förses med filterglas i olika färger; gul, orange, grå, grön, ametist. Lämplig för pistol, magnum, PPC, dynamiskt, lerduveskytte och jakt.  
**Pris: 1.600:-**



**MEC skyttebåge i Titan**  
Vikt endast 20 gram. Allergivänligt material. Fjädrande ridskalmar, ställbara i längd. Försedd med täckskiva 37 eller 23 mm ring. Kan förses med diopter, filter och sidoskydd.  
**Pris: 1.975:-**



**Diopter**  
Steglös. Passande till såväl skyttebågar som vanliga glasögon.  
**Pris: 700:-**

Stor sortering av filterglas, med eller utan styrka.



Synundersökning med inriktning på skytte. Broschyr skickas på begäran. Övriga skyttebågar: Champion, Jäggi, Skanåker, Gehmann. Övriga prisuppgifter eller förfrågningar, ring eller skriv till:

**Din skytteoptiker**  
**Hans Bark** Leg. optiker

Tel: 08-560 30813 • Mobil: 070-275 28 10  
Box 286 • 178 24 Ekerö  
**OBS! Tidsbeställning**  
[www.barksoptik.com](http://www.barksoptik.com)



## Sommarstängt!

Kansliet har sommarstängt 5 juli– 9 augusti.





EN STOR FAMILJ

# RG-TWINMASTER

Pressluft-pistol i kaliber 4,5 mm / .177  
för nybörjare, juniorer och aktiva skyttar



## »SPORT«

Enskotts för målskjutning, prisvärd, tävlingsduglig nybörjarmodell, idealisk som föreningsvapen. Uppfyller ISSF's bestämmelser. Kolvar i två storlekar. Längd 400 mm - Vikt ca 1.000 g + balansvikt ca 140 g  
Ca-pris Kr 6.500:-

## Luftpistoler för sport, fritid och hobby

### »MATCH«

Pressluft-pistol.  
Fullvärdigt tävlingsvapen med bl.a. kompensator och inställbart förtryck!  
Längd 415 mm - Vikt ca 1050 g.  
Kan lånas av klubbar för provning!  
Ca-pris Kr 8.300:-



"Sikta noggrannare

- träffa bättre"

### »TRAINER«

CO<sub>2</sub>-pistol, flerskotts, passar utmärkt för att förbättra skjuttekniken. Mycket prisvärd  
288 mm - Vikt ca 1.100 g  
Med matchkolv Ca-pris Kr 4.200:-  
Med plastkolv Ca-pris Kr 3.500:-



»TOP« Pressluft-pistol.  
En-skotts och 8-skottspistol,  
kolvar i två storlekar.  
Längd 340 mm - Vikt ca 1.000 g  
Ca-pris Kr 5.600:-



»ALLROUNDER«  
Pressluft-pistol, lika "TOP" men  
med liksidig plastkolv. Längd  
340 mm - Vikt ca 920 g \*  
Ca-pris Kr 4.500:-



»ACTION«  
CO<sub>2</sub>-pistol.  
8-skottspistol.  
Längd 340 mm - Vikt ca 950 g  
Ca-pris Kr 3.100:-



Generalagent för Sverige:  
**SPORTEC AB**  
BOX 25 232 02 ÅKARP 040-46 50 50

# En LEGEND 9



**Neuhausen, SIG 210, är världens bästa handeldvapen enligt amerikanska magasinet GUNS & AMMO som testat fyrtiotre olika 9 mm pistoler.**

”Neujan” har hittills tillverkats i den lilla staden Neuhausen vid Rhenfallet i Schweiz. För några år sedan hade jag ett samtal med Swiss Arms dåvarande vd, Dieter Wyss, och fick veta att företaget sålde ut vissa delar.

**Den krassa verkligheten** gjorde att SIG (Schweizerische Industriegesellschaft) och Swiss Arms helt prioriterade den militära vapenproduktionen av stormgevär vilken gav mest kontinuitet och vinst. Produktionen av handeldvapen och därmed även den berömda SIG 210 lades ner på grund av för dålig avkastning. Alla maskiner från produktionen av P210 sparades dock och arkiverades. Därmed fanns möjlighet att eventuellt ta upp produktionen igen. – ”Man ska aldrig säga aldrig!” Sa VD Dieter Wyss då, men tillade samtidigt att det knappast kunde bli aktuellt de närmaste fem, tio åren.

**Automatpistolen SIG P 210** utvecklades redan 1947 och blev under namnet ”Modell 49” introducerad som armépistol. Konstruktionen var redan då långt före sin tid och håller än idag. P210 blev först känd som de schweiziska officerarnas tjänstevapen, men har sedan dess också funnit en stor marknad bland samlare och tävlingsskyttar, speciellt i Sverige.

”Neujan” anses bland många av våra skyttar som ett närmast perfekt vapen och har också blivit något av en statussymbol. Tidiga, men även de senaste modellerna av P210 som producerades av Swiss Arms, anses av många vara tekniskt fulländade och ha ojämförlig precision. De senare har alla ”heavy frame”, d.v.s. starkare stomme. Köpte man en lång Heavy Frame, ansågs det vara det ”coolaste” på pistolskyttemarknaden. Tyskar, Österrikare och

Schweizare tävlar dock inte så mycket med dem utan lägger sin SIG 210 i ”kassaskåpet” som om de hade investerat i guld eller en stor brilliant.

**I år har SIG SAUER GmbH** på Sauerstrasse 2-6 i Eckernförde i norra Tyskland tagit upp produktionen igen och kallar det med rätta för ”Legendens återkomst”. Man använder sig dock inte av de gamla verktygen utan har tillverkat helt egna.

**Tyska chefen Ralf Vanicek** berättade för mig att SIG SAUER har tillverkat egna nya maskiner för att ytterligare förbättra denna ”Legend”. Bland annat har nya tyska modellen, som dock än så länge är en SIG 210-6, alltså en ”kort sport”, längre ”beavertail”, optimerad magasin-spärr, massiv magasinsbotten, intern fallsäkring som förhindrar att skott går av ifall man tappar vapnet och en ny,

snygg mantelkontur. ”Legend” är QVQ-blånerad och är lika vacker som alltid! Den tillverkas med fasta riktmedel, men kan beställas med ställbart sikte. Priset för pistolen i Tyskland är under 2000 €, tillkommer c:a 240 € för ställbara riktmedel.

Detta är dock enbart en preliminär prisuppgift. Enligt den svenska agenten Bengt Pettersson kommer priset i Sverige troligtvis inte att höjas jämfört med de tidigare ”schweiziska” priserna.

**De långa ”Heavy Frame”,** som svenska skyttar föredrar kommer enligt Ralf Vanicek tidigast nästa år. Men, som sagt, den som väntar på något gott ...!

**Av: Peter Siegel**

# ör come-back



# Feinwerkbau Modell AW 93

– Kaliber .22 LR –



## NYHET!

Nu även i lätt utförande!

- Lågt liggande pipa
- Nytt sikte, ställbart i höjd- och i sidled utan verktyg
- Ställbar siktskårebredd
- Intressant rekyldämpning och rekylupptagning
- Ställbar matchkolv som ger ett mycket bra grepp
- Vikt AW 93 1190 g
- Vikt AW93 lätt 1090 g

**7 Guld vid  
SM 2008**

Stort utbud av  
Rink- och Nillkolvar!

FEINWERKBAU-kvalitet  
SPORTEC-service

Generalagent för Sverige:

**SPORTEC AB**

Box 25 232 02 ÅKARP 040-46 50 50  
www.sportec.se

# HOLEK REVOLVER

## Modell 763 SPORT

**NYHET!**

– Kaliber .32 S&W – (finns även i andra kalibrar)



*Pipa 6"*

*Vikt med ställbar kolv 1090 g*

*Vikt med gummikolv 990 g*

*Piptyngder 80, 100, 170 g*

*Pris, inkl. kolvar och tyngder,  
endast 5.940 kr.*

**SPORTEC AB**

Box 25 • 232 02 • ÅKARP • 040-46 50 50  
www.sportec.se • info@sportec.se

# Demokrati, vapenförvaring och sömnlöshet



Tidigt på morgonen lördagen den 1 maj sitter jag här på mitt tjänsterum och skall prestera en spalt. Att den gångna natten tillhörde kategorin ”kvävande vaknätter, ändlösa långa när minnena sticka som retade bin” (som Dan Andersson beskrev fenomenet) underlättar inte uppgiften. Nå, det är ingenting att göra åt den saken. Det är bara att sätta igång.

## Åter ett Förbundsmöte

Söndagen den 13 juni är det åter dags för ”män och kvinnor, valda ombud för Sveriges pistolskyttar” att samlas till Förbundsmöte i kungliga Huvudstaden. Förbundsmötet utgör inseqlet för att Förbundet är en demokratisk organisation och är därför viktigt. Ett säkert tecken på att demokratin fungerar är det stora antalet motioner som inkommit. I år har Förbundsmötet aderton förslag att ta ställning till, vilket förmodligen är fler än vad de övriga skytteorganisationerna någonsin haft tillsammans. Förbundet är en dynamisk organisation. Det är dess styrka.

## Om förvaringsbestämmelser och undantag från dessa

När kraven på vapenförvaring den 1 juli 2000 skärptes (Säkerhetsskåp SS 3492) infördes ett tidsbegränsat undantag i RPS föreskrifter avseende skåp som före den 1 juli 1992 provats och godkänts enligt då gällande RPS eller SSF norm förutsatt att detta innehades när de nya bestämmelserna trädde i kraft år 2000. Detta undantag upphör att gälla den 31/12 2010.

**Därför är det av största vikt att de medlemmar som hittills förvarat sina vapen i enlighet med undantaget tar del av artikeln ”Viktig information” på annan plats i tidningen.** Denna artikel bygger på information som förmedlades vid en briefing som i RPS regi den 11 mars.

## Riksdagsvalet

Att valrörelsen kommit igång kan knappast ha undgått någon. Faktum är att vår verksamhet blir mer och mer beroende av vilka politiska beslut som fattas. Därför har Förbun-

det, liksom inför förra valet, pejlart riksdagspartiernas inställning till några för vår verksamhet avgörande frågor. För mig står det klart att det är viktigt att politikerna får klart för sig att den samlade skytterörelsen representerar åtskilliga röster och att inställningen till våra hjärtefrågor har stor betydelse för var dessa röster hamnar. Och det före valet. Personligen kommer jag därför att tala med ”mina riksdagsmän” innan jag lägger min röst den 19 september och inställningen till våra hjärtefrågor kommer att bli direkt avgörande för var den hamnar. En svala gör som bekant ingen sommar. Därför rekommenderar jag er att gå in på Riksdagens hemsida [www.riksdagen.se](http://www.riksdagen.se) där ni hittar kontaktvägar till samtliga ledamöter under fliken ”Ledamöter & partier”. Och som sagt, gör det före valet.

## Churchill sov gott.



Två sömnlösa nätter.

## Kulturhistorisk fotnot

*Sömnlöshet är förmodligen någonting de flesta människor drabbas av någon gång i livet. Men det finns undantag. Churchill skröt med sin goda sömn. Däremot nämnde han inte att han varje kväll proppade i sig en försvarlig mängd söm-*

*medel vilka han sköljde ned med en stadig whisky direkt ur tandborstglasat. Axel Oxenstierna däremot hade verkligen god sömn. Han lär bara ha haft två sömnlösa nätter i sitt långa liv. Första gången när han fick beskedet att Gustaf Adolf stupat vid Lützen och andra gången när han fick besked om katastrofen vid Nördlingen. Föga förvånande. Ingen i hans ställning hade kunnat sova på de premisserna. Ingen*

*annan hade rätt ut dessa kriser heller för den delen. Inte för inte var han den enda verkliga statsman vi haft i det här landet. Då jag inte tillhör undantagen får jag stå ut med en och annan vaknatt. Vänligen använder jag dessa till att läsa min favoritförfattare Frans G Bengtsson varför jag vid det här laget kan hans tre mästerverk Röde Orm, Karl XII:s levnad och Balladen om den franske kungens spelmän mer eller mindre utantill. Vad det nu skall vara bra för. Men balladens sista vers är definitivt värd att minnas:*

*Finns en kvinna kvar, som minns oss i Guienne?*

*Blåser våren åter grön i Normandie? Vi ha aldrig sett de länderna igen. Vi gå nu mot Rom med Frundsbergs kompani.*

*Mellan Espérance och sabeln är vår gång med d'Orange och konnetabeln av Bourbon.*

*Vad längs marschens väg var värt ge en vink och hålla kärt, ha vi transsubstantierat till en sång.*



# Valextra!

## Partierna, pistolskyttet och valet 2010

Av: Mike Winnerstig, vice ordförande för SPSF

Som brukligt i NP gör vi även under detta valår en satsning på att kartlägga riksdagspartiernas inställning till ett antal frågor som är centrala för pistolskyttets framtid. SPSF tar som förbund givetvis inte politisk ställning, men vi vill ge våra medlemmar möjligheter att jämföra de olika partiernas inställning till viktiga skyttefrågor.



I år valde vi att lägga upp arbetet på ett lite annat sätt än tidigare. Dels fokuserade vi på endast tre frågor, dels ställde vi dessa direkt till de respektive partisekreterarna. Partiernas organisationer fungerar i regel så, att partisekreterarna leder och fördelar arbetet med sådana här förfrågningar och partiorganisationen tar sedan fram svaret på dem. Fördelen med detta förfarande är att vi då får fram den officiella partisynen på frågorna, och blir inte beroende av enstaka riksdagsledamöters eller andra företrädares individuella inställning. Vi har dock kompletterat den nedanstående enkäten med personliga intervjuer med företrädare för de två största partierna från respektive block.

### Frågorna

Förra gången det var val, 2006, var en helt central fråga de nya och många skärpningar av vapenlagstiftningen som då var på gång. Denna fråga har vi som tur är helt kunnat bortse ifrån i år, då några sådana förslag i stort sett inte är på tapeten just nu. Visserligen finns det en utredning om vissa frågor i vapenlagen m.m. som nu behandlas på Justitiedepartementet, men den innehåller inga allvarliga hot mot pistolskyttet. Så var inte fallet 2006; vi hotades då av en drakonisk vapengarderob för målskytte och andra hårda slag i luften mot det kriminella användandet av vapen.

Den fråga som vi nu ser som mest central är blyfrågan. Att kunna använda ammunition som helt eller delvis består av bly är av tekniska skäl helt centralt för pistolskyttet. Fullvärdiga alternativmaterial till bly saknas. Som bekant har den nuvarande regeringen konstaterat att användning av kulammunition som innehåller bly vid tävlingsskytte inte innebär några nämnvärda miljörisker, och därför avskaffat det totalförbud mot ammunitionsbly som enligt den förra regeringens beslut skulle ha införts redan 2008. Men blyfrågan är trots detta inte avförd från dagordning-

en. Detta beror delvis på att riksdagen också tidigare beslutat om s.k. miljömål, som är långsiktiga målsättningar för att miljön i landet ska bli bättre. Ett av dessa, "Giftfri miljö", lyder idag som följer:

*"Miljön ska vara fri från ämnen och metaller som skapats i eller utvunnits av samhället och som kan hota människors hälsa eller den biologiska mångfalden."*

Med denna formulering kommer bly alltid att vara ett problem, oavsett om det är farligt eller inte; bly har utvunnits av samhället och kan hota människors hälsa – men gör i regel aldrig det om det ligger i metallisk form i ett kulfång eller i skogens fastmark. Eftersom bly samt andra ämnen och metaller dessutom kommit ut i naturen under hundratals år via samhällets försorg är miljömålet i praktiken omöjligt att uppnå. Men det var detta miljömål som vissa av tjänstemännen på Miljödepartementet hänvisade till när de under 2006–2007 försökte övertyga den nuvarande regeringen om att ge upp sitt vallöfte om att avskaffa blyförbudet. Som tur var för oss skyttar lyckades inte detta, och regeringen har i konsekvensens namn också lagt ett förslag till omformulering av detta miljömål som lyder på följande vis:

*"Förekomsten av ämnen i miljön som har skapats i eller utvunnits av samhället ska inte hota människors hälsa eller den biologiska mångfalden. Halterna av naturfrämmande ämnen är nära noll och deras påverkan på människors hälsa och ekosystemen är försumbar. Halterna av naturligt förekommande ämnen är nära bakgrundsnivåerna."*

Som synes är detta ett avsevärt bättre och mer realistiskt mål avseende blyfrågan. Ingen, inte ens de mest fanatiska blymotståndarna inom tjänstemannakåren på Kemiinspektionen (KemI) eller Miljödepartementet, har hävdat att metalliskt ammunitionsbly i kulfång,

skog och fastmark direkt hotar människors hälsa eller biologisk mångfald. Bly är dessutom ett synnerligen naturligt förekommande ämne och skyttets och jaktens påverkan på den totala blymängden i marken är liten. Detta förslag till nytt miljömål "Giftfri miljö" kommer riksdagen att fatta besluta om i juni. Den rödgröna oppositionen har i en gemensam motion förklarat att man är missnöjd med den nya formuleringen och ser den som en ambitionssänkning, men man talar inte om vad man vill ersätta den med. Högst sannolikt kommer hur som helst den nya formuleringen att börja gälla från sommaren och framåt.

Den andra frågan vi ser som central är den om **skjutbanor**. Att bedriva pistolskytte ställer krav på vissa fysiska förutsättningar i samhället, främst skjutbanor och skjutterräng. Även om många samhällsintressen måste balanseras, är skyttet också ett samhällsintresse. På många håll, inte minst i storstäderna, läggs skjutbanor ned för att ge plats åt bebyggelse. Denna utveckling är förödande för allt skytte även på kort sikt. Vi är visserligen medvetna om att skjutbanefrågor oftast är kommunala angelägenheter, men vi ville ändå klara ut var partierna står centralt när det gäller detta.

Den tredje frågan rör Svenska Pistolskytteförbundets roll som **frivillig försvarsorganisation**. Med ett numerärt förminskat försvar kommer de frivilliga försvarsorganisationerna, bl.a. SPSF, att bli en allt viktigare faktor både för utbildning av soldater och för försvarets folkförankring. SPSF har alltid varit en frivilligorganisation, och har idag löpande uppdrag från Försvarsmakten vad gäller utbildning av soldater i pistolskytte genom våra Försvarsmaktsinstruktörer (FMI). Verksamheten gentemot Försvarsmakten är också ett utomordentligt bra sätt att understryka vår samhällliga roll och den le-

gitimitet för vår övriga verksamhet som denna genererar. Vi får dock i praktiken inte full kostnadstäckning för detta. Vi vill därför fråga partierna om hur de ser på ersättningen till de frivilliga försvarsorganisationerna för det arbete de utför åt Försvarsmakten.

Här föreligger dock en viss förvirring både inom riksdag, regering och myndigheter, eftersom hela systemet med kostnadsersättningar är under stor förändring. En utredare föreslog i november 2008 att den enda ersättning som skulle ges var den för faktiskt utförda uppdrag, och i den skulle också ligga en viss "overhead" för övriga kostnader. Något direkt organisationsstöd skulle alltså inte utbetalas. Tidigare har det c:a 20 frivilliga försvarsorganisationerna sammanlagt fått omkring 82 miljoner kr per år för sin utbildningsverksamhet m.m. och omkring 45 miljoner kr i s.k. organisationsstöd från Försvarsmakten. Därutöver har MSB delat ut 32 miljoner kronor i utbildningsstöd och 23 miljoner kronor i organisationsstöd. Organisationsstödet syftar till att säkerställa att de frivilliga försvarsorganisationerna har den organisation och de resurser som utgör en förutsättning för att kunna genomföra de uppdrag Försvarsmakten efterfrågar. Dessa pengar har kommit direkt från Försvarsdepartementet. I år är läget det att organisationsstödsanslaget är struket, men motsvarande summa har tilldelats Försvarsmakten respektive MSB som särskilt villkor att användas som organisationsbidrag till frivilligorganisationerna. SPSF erhåller i år en relativt liten del av dessa pengar, men vår förhoppning är att denna skall kunna ökas under kommande år. Problemet är dock, att inga säkra besked om huruvida organisationsbidrag kommer att betalas ut även i framtiden kommer att ges innan hösten 2010.

**Så här svarade partierna på dessa frågor:**

**Kommer Ditt parti att verka för att dagens regler om bly i ammunition bibehålls, d.v.s. att bly i kulammunition för tävlingsbruk tillåts så länge det inte finns fullvärdiga ersättningsmaterial?**

1

**Socialdemokraterna**

Bly i ammunition är inte förenligt med miljö kvalitetsmålet Giftfri Miljö. Ett delmål är att nyproducerade varor så långt som möjligt ska vara fria från bly senast i år, 2010. Bly i ammunition blir ett allvarligt miljöproblem när det sprids i våtmark. Sjöfåglar riskerar att drabbas av blyförgiftning. Vid skjutbanor kan åtgärder vidtas så att människors hälsa och miljö inte skadas.



**Miljöpartiet**

Bly som sprids i naturen är ett problem. Vi vill få bort bly i hagel vid jakt, till att börja med vid jakt över öppet vatten. Generellt gäller att där det finns acceptabla alternativ till miljögifter bör dessa alternativ användas, och vi vill arbeta för att fler miljövänliga alternativ utvecklas. Såvitt vi känner till finns idag dock ingen fullgod ersättning för bly i pistolammunition.

**Vänsterpartiet**

Bly är en giftig tungmetall varför Vänsterpartiet vill fasa ut blyammunition.



Vänsterpartiet

**2) Avser Ditt parti att arbeta för att nedlägningshotade skjutbanor ersätts med nybyggda banor (utom- eller inomhus)?**

2

Det är viktigt att alla kommuner skapar förutsättningar för ett rikt fritidsliv. Det lokala engagemanget och föreningslivet ska uppmuntras. Det är varje kommun som bestämmer över hur marken kan användas på bästa sätt.

Frågan om anläggning av nya skjutbanor är en kommunal fråga, eftersom kommunerna har planmonopol. Frågan beror ju också på lokala förutsättningar, som kan skilja sig stort mellan kommunerna. Generellt är det dock Miljöpartiets uppfattning att det är viktigt att det finns god tillgång till banor för olika idrotter, så även pistolskyttet.



Anläggningar som krävs ska ha stöd från RF och kommuner på samma sätt som i övriga sporter. Skjutbanor som tas bort behöver alltså ersättas med andra, men gärna på ett sådant sätt så att samordning sker med övrigt sportskytte och med hänsyn till lagar och regler för t.ex. skydd och buller. För övrigt har skyttet länge haft stöd och samarbete med Försvaret, det har ju ändrats över tid när Försvaret förändrats och smält ner. Bl.a. har många skjutbanor som förut användes av militären också använts i sportskyttet, men när dessa försvinner blir det också mindre utrymme för sportskyttet - därav det ökande behovet av hjälp med skjutbanor.

**3. Kommer Ditt parti att befärma de frivilliga försvarsorganisationernas förutsättningar genom att verka för att de kan erhålla ett särskilt öronmärkt anslag (s.k. organisationsstöd) för sin frivilligverksamhet?**

3

Vi har i vår rödgröna försvarspolitiska rapport slagit fast att de organisationer som varaktigt och med kvalitet kan bidra till Försvarets verksamhet eller till samhällets krishanteringsförmåga ska få samhällsstöd. Den förändrade bidragsstrukturen som den borgerliga regeringen föreslagit skapar inte konkreta och realistiska förutsättningar för organisationerna att åta sig uppdrag och utgöra en långsiktig resurs inom svensk krishantering. Vi har därför i våra budgetförslag för försvaret prioriterat satsningar på frivilligverksamheten och de nationella skyddsstyrkorna (Hemvärnet).

Ja, Miljöpartiet vill främja de frivilliga försvarsorganisationernas förutsättningar genom särskilda anslag. Vi har tillsammans med (S) och (V) kommit överens om en gemensam plattform för Sveriges säkerhets- och försvarspolitik, kallad "En rättvis värld är möjlig". I den skriver våra tre partier:

"Vi vill se självständiga ideella frivilligorganisationer som tillför samhället viktiga värden. Den nuvarande synen på frivilligorganisationer resulterar inte i en mer användbar frivillighet. De organisationer som varaktigt och med kvalitet kan bidra till Försvarets verksamhet eller till samhällets krishanteringsförmåga bör kunna få samhällsstöd för detta. Den förändrade bidragsstrukturen som regeringen föreslår skapar inte konkreta och realistiska förutsättningar för organisationerna att åta sig uppdrag och utgöra en långsiktig resurs inom svensk krishantering."

Vänsterpartiet vill säkra och förstärka det nationella försvaret och föreslår därför ökat anslag på 80 miljoner kronor till Hemvärnet, den nationella skyddsstyrkan. Vi föreslår också 30 miljoner kronor till Frivilligorganisationernas arbete. Vi vill se självständiga ideella frivilligorganisationer som tillför samhället viktiga värden. De organisationer som varaktigt och med kvalitet kan bidra till Försvarets verksamhet eller till samhällets krishanteringsförmåga bör kunna få samhällsstöd för t.ex. demokratiarbete och organisationsutveckling. Det är av stor vikt för vår samlade krishanteringsförmåga att de organisationer, som uppfyller regeringens fastställda krav på kvalitet, uthållighet och samverkansförmåga, också fortsättningsvis kan komma ifråga för ett obundet organisationsstöd som inte baseras på de uppdrag som organisationen åtagit sig att genomföra.

Moderaterna	Kristdemokraterna	Folkpartiet	Centerpartiet
<p>Totalförbudet för bly i ammunition är upphävt. De restriktioner för användning av blyhagel som idag finns kvarstår. Detta innebär att det är förbjudet att använda ammunition med blyhagel vid jakt på våtmark. Bly i ammunition ska vara förbjudet där det är motiverat ur miljösynpunkt eller där det finns bra alternativ. Metalliskt bly från ammunition är stabilt och orörligt i mark. Det medför att exponeringen av bly från ammunition till den omgivande miljön generellt sett är liten. Bly i ammunition blir dock ett miljöproblem om det sprids i våtmark. Det kan då ätas av sjöfågel som drabbas av blyförgiftning. Det finns även en risk för att rovfågel drabbas av blyförgiftning i sin tur efter att ha ätit förgiftade fåglar.</p> 	<p>Vi anser att blyammunition skall vara tillåten tills godtagbara alternativ finns. När socialdemokraterna påannonserade införandet av ett allmänt förbud mot blyammunition blev många oroliga för att detta skulle leda till fler skadskjutningar. Den nuvarande alliansregeringen har kommit överens med jägarnas och skyttarnas organisationer som innebär att totalförbudet läggs åt sidan. Jägarnas organisationer och skytteorganisationerna ska i stället verka för att minska spridningen av bly i naturen. Bland annat skall jägarna utbildas om hur man på ett bättre sätt tar hand om slaktrester i skogen för att förhindra att bl a fåglar får i sig bly. I överenskommelsen med regeringen ingår att skytteorganisationerna och jägarna ska utvärdera resultaten av sina åtgärder. Förbudet mot att använda blyhagel vid jakt på våtmark och över öppet vatten samt vid skytte kvarstår.</p>	<p>Folkpartiet Liberalerna anser att det är viktigt att miljö kvalitetsmålet om Gifffri miljö nås. Däremot står vi fast vid de överenskommelser som vi inom Alliansregeringen har ingått med de berörda parterna angående användningen av blyammunition vid tävlingsskytte tills lämpligt ersättningsmaterial har hittats. Vi är också för en öppen dialog med jägarnas och skyttarnas organisationer om kompletterande åtgärder för att ytterligare minska användningen av och riskerna med bly i ammunition. För miljö kvalitetsmål nr. 4 (Gifffri miljö) som för resterande 15 mål har Alliansregeringen under våren 2010 lagt en miljömålsproposition som fastslår fortsatt 16 miljömål att uppnås inom en generation. I detta arbete kommer en parlamentarisk grupp att utses för att föreslå etappmål. Forskare, myndigheter och icke-statliga organisationer kommer i hög utsträckning att kunna ge underlag och bidra i detta arbete. Ni är förstas välkomna med era åsikter.</p>	<p>Ja. Lämplig blyfri ammunition finns tyvärr inte ännu för alla jakt situationer. Därför vill vi inte genomföra ett totalförbud. Användningen av bly ska minska genom förbud för bly i ammunition där det är miljömässigt motiverat, till exempel mot jakt med blyhagel på våtmark.</p>  <p>CENTERPARTIET</p>
<p>Detta är ett exempel på en fråga där varje svensk kommun gör sin egen bedömning. rent allmänt värnar svenska kommuner sin lokala idrottsrörelse både genom bidrag och anläggningar. För att en kommun skall framstå som attraktiv för människor att bo i krävs ofta att man kan erbjuda ett attraktivt förenings- och kulturliv. Om det finns ett stort intresse bland många människor på en ort för exempelvis pistolskytte bör det finnas goda möjligheter att kommunen satsar även på denna idrott och, om dessa banor hotas av nedläggning, se sig om efter ersättningsalternativ. Att från centralt håll gå ut och agera för att kommuner skall åläggas att bygga skjutbanor är inte aktuellt då det strider mot den svenska principen om kommunalt självbestämmande.</p>	<p>Här finns ingen uttalad partilinje. Liknande frågor hanteras bäst på lokal nivå, dvs. genom beslut i aktuell kommun.</p>  <p>Kristdemokraterna</p>	<p>Folkpartiet verkar för att det ska finnas ett fullgott basutbud av funktionella idrottsanläggningar för olika idrotter och behov, exempelvis för personer med funktionshinder. Självfallet är det ständigt en avvägning mellan olika verksamheter och intressen, därför går det inte att ge ett generellt svar på er fråga. Det är en fråga för respektive kommun och resultatet beror på hur många utövare det finns lokalt, föreningens engagemang och anläggningens betydelse för samhället i stort.</p>	<p>Allmänt vill vi underlätta för föreningslivet i stort. När det gäller att hitta nya lämpliga platser för skjutbanor är det ofta komplicerat i storstadsområdena. Hur man politiskt hanterar detta är en fråga som måste avgöras lokalt utifrån de speciella förutsättningar som råder beträffande bullerstörningar m.m.</p>
<p>Ersättningen till de frivilliga försvarsorganisationerna bör i så stor utsträckning som möjligt baseras på de uppdrag som genomförs åt Försvarsmakten, MSB och ev. andra myndigheter. Fortfarande finns ett behov av ekonomiskt stöd av typen organisationsstöd, som inte är direkt kopplat till uppdrag. Sedan 2010 ingår det s.k. organisationsstödet i Försvarsmaktens anslag. I Försvarsmaktens regleringsbrev framgår att drygt 45 miljoner kr ska användas till organisationsbidrag. Moderaterna anser att nuvarande ordning med villkor om organisationsstöd i Försvarsmaktens regleringsbrev är en bra ordning.</p>	<p>Ja.</p>	<p>De frivilliga försvarsorganisationerna spelar en stor roll för den folkliga förankringen när det gäller försvaret. Inte minst är det betydelsefullt nu när vi går från ett värnpliktsförsvar till ett yrkesförsvar baserat på frivillighet. Vi delar dock Alliansens förslag om att de frivilliga försvarsorganisationerna ska stödjas genom finansiering för uppdrag från myndigheter, kommuner och andra organisationer.</p>  <p>Folkpartiet Liberalerna</p>	<p>Viktigast är att de frivilliga försvarsorganisationernas fortsatta verksamhet tryggas och att det statliga stödet används på ett effektivt sätt, inte att stödet är bundet till ett särskilt anslag i statsbudgeten. Därför tycker vi det är bra. Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB) och Försvarsmakten har numera att göra enskilda och rättssäkra bedömningar när det gäller stöd till frivilliga försvarsorganisationer. Att tidigare öronmärkta pengar flyttas till ansvariga myndigheter betyder inte att de försvinner för de verksamheter som ansöker och som bedöms vettiga och rimliga.</p>

Som nämndes inledningsvis är de svar vi fick in att betrakta som de officiella partisvaren. Det är alltså dessa svar som de respektive partierna driver offentligt.

### Blyfrågan

Vad gäller blyfrågan är Alliansen, d.v.s. den nuvarande regeringen, tämligen klar och ense; bly i kulammunition som skjuts på fastmark är inget större miljöproblem och något ytterligare förbud eller några nya ekonomiska styrmedel (t.ex. den ”blyskatt” som KemI:s tjänstemän hittade på häromåret) kommer inte att införas. Av dessa svar att döma kan vi alltså, om regeringen sitter kvar, fortsatt använda oss av blyammunition tills dess att något fullvärdigt ersättningsmaterial uppfunnits.

Den uppfattningen delas inte av den rödgröna oppositionens partier. Socialdemokraterna hävdar att blyammunition inte är förenligt med miljömålet ”Giftfri miljö” (vilket är korrekt med den skrivning av detta miljömål som finns idag, men den är ju på väg att ändras). Miljöpartiet ser bly som sprids i naturen som ett generellt problem

(dock oklart hur stort) men konstaterar också att det inte finns någon fullgod ersättning för just pistolammunition i dagsläget. Vänsterpartiets svar är det mest kategoriska, och konsekvensen av det förefaller att vara att Vänsterpartiet helst skulle se ett totalt ammunitionsblyförbud inom en ganska nära framtid. Konsekvensen av dessa svar torde alltså vara, att om det blir ett regeringsskifte i höst kan blyfrågan komma upp på tapeten igen – sannolikt beroende på hur mycket inflytande de respektive partierna får i en ny regering.

### Skjutbanefrågan

Som väntat svarade såväl Alliansen och den rödgröna oppositionen i princip att frågan om skjutbanor är en kommunal angelägenhet, men att det är viktigt att det finns förutsättningar för skyttet likväl som för andra sporter. Det är dock slående att samtliga partier inte uttrycker sig negativt vare sig om skjutbanor eller skyttet som sådant. Detta torde indikera att skyttet rent generellt har en mycket stor grad av acceptans på politisk nivå, vilket givetvis är mycket positivt för oss pistolskyttar.

### Frågan om frivilliga försvarsorganisationer

Vad gäller Alliansen är bilden något splittrad. Modellen där uppdragen gentemot Försvarsmakten huvudsakligen ska styra ersättningsnivån är uppenbarligen uppskattad av flera Allianspartier, men det är också tydligt att man tänker sig att bevara organisationsstödet – om än i lite annan form.

Den rödgröna oppositionen anklagar i sina svar regeringen för att enbart vilja basera ersättningen på uppdrag. Detta var den linje som den ovannämnde särskilde utredaren drev, men uppenbarligen har regeringen kommit på delvis andra tankar – av Allianspartiernas svar att döma. Det är dock oklart vad t.ex. Vänsterpartiet menar med att de ”föreslår 30 miljoner kronor till Frivilligorganisationernas arbete”. Detta låter som en höjning men de facto satsar den nuvarande regeringen runt 127 miljoner på frivilligheten under 2010.

Hur som helst torde det se rätt ljus ut för SPSF i detta sammanhang; oavsett vem som vinner valet torde inte det stöd vi får från staten minska.

### Slutsatser

Sammantaget kan man alltså konstatera att det är en relativt ljus bild som avtecknar sig, oberoende av regering. Blyfrågans hanterande i en eventuell rödgrön regering är mer oklar – och sannolikt för oss mer negativ – än med en Alliansregering, men i övrigt är skillnaderna små. Möjligen kan en rödgrön regering komma att satsa mer pengar på frivilligorganisationerna, men detta är inte självklart.

Angående skjutbanor duckade som väntat de centrala partiföreträdarna, men inom SPSF:s ledning har vi nu börjat överväga hur vi kan bidra från centralt håll när en kommun vill lägga ner skjutbanor av lokal eller nationell betydelse. Vi behöver bli avsevärt bättre på den här punkten. Vi vill också rekommendera de föreningar som har problem avseende skjutbanor att ta en dialog med sina kommunalpolitiker före valet. Som bekant gäller valet även kommunfullmäktige. Vi ska nu övergå till att intervjua två insatta företrädare för de två största partierna i riksdagen. Som kommer att märkas har de delvis andra åsikter än det centrala partimaskineriet.

## Politikerna och skyttet



**Bengt-Anders Johansson (m), född 1951, bor i Smålandsstenar, tidigare kommunalråd i Gislaveds kommun, Småland. Riksdagsledamot 2002–. Ordförande i Riksdagens Jaktklubb.**

### Bengt-Anders, hur ser din skyttebakgrund ut?

– Jag började med mauserskytte inom gamla FSR som 13-åring, och var också med i Hemvärnets ungdomsverksamhet. Har alltid tyckt skytte varit roligt. Mest har det blivit gevärsskytte, men jag har också skjutit pistol – dock i begränsad omfattning. Skulle gärna skjuta mer pistol.

– Sedan började jag jaga, men det var betydligt senare, i 22-årsåldern. Jagar småvilt och högvilt i Sverige men har också provat på jakt i Afrika.

### Hur började ditt engagemang i skyttefrågor?

– Det tog fart på allvar 2002 när jag blev riksdagsledamot. Framför allt var det blyfrågan som stod i centrum. Den

förra regeringen hade beslutat om helt förödande politik för skytte och jakt, i form av blyförbudet, och det gällde att ändra på detta. Blyfrågan hade drivits som en plakatpolitik utan konsekvensbeskrivning; besluten som fattades om att fasa ut bly till år 2008 hade inget eller ett helt uselt underlag. Först efter alliansregeringens tillträde 2006 gick

det att få ändringar till stånd. Som bekant är det generella blyförbudet nu avskaffat, och istället har vi bra överenskommelser mellan skytte- samt jägarorganisationerna och regeringen.

– Idag är blyfrågan politiskt nästan död – hälsan tiger still. Men den kan komma tillbaka om det blir ett regeringsskifte. Alliansen har en gemensam uppfattning om att det inte ska införas något blyförbud så länge inte fullvärdiga ersättningsmaterial finns. Ett regeringsskifte vore mycket negativt för denna fråga. Det finns krafter inom både departement och myndigheter

som skulle kunna vädra morgonluft efter ett eventuellt regeringsskifte och övertyga de rödgröna om att förbjuda ammunitionsbly igen.

#### **Hur ser din syn på skyttets förutsättningar i Sverige ut?**

– I princip är både skytte och jakt höggradigt accepterade verksamheter i samhället. Men det innebär inte att det måste vara så även i framtiden. – Det finns hot mot både skytte och jakt som företeelser. Bakom de internationella organisationerna som säger sig arbeta mot ”lätta vapen” i u-länderna, döljer sig ofta en vilja att förbjuda det idag

legala innehavet av vapen för vanliga medborgare i Sverige och andra i-länder. Detta måste motverkas.

– Hela den svenska vapenlagstiftningen skulle för övrigt behöva en översyn. Vi har idag ett lappverk av regler och bestämmelser, vissa med lagstöd och andra utan, som borde rensas så att den enskilde, skötsamme legale vapeninnehavaren inte får onödiga bekymmer. Samtidigt måste vi skärpa reglerna så att personer som illegalt för in, innehar eller tillverkar vapen i landet och missbrukar förtroendet att inneha vapen, får vassare påföljder.

#### **Din syn på skyttets framtid?**

– Samarbeta är en förutsättning. Det är mycket positivt att jägar- och skytteorganisationerna nu samverkar med industrin och andra aktörer i nätverket Svenskt Forum för jakt, skytte och vapenfrågor. Vi har egentligen ingen anledning att vara oroliga för läget i Sverige – både jakt och skytte är som sagt samhälleligt accepterade aktiviteter och de legala vapnen missbrukas extremt sällan – men det innebär inte att vi kan slå oss till ro. Det kan blossa upp mediadrev snabbt och då gäller det att ha torrt på fötterna.



### **Michael Hagberg (s), född 1954, bosatt i Katrineholm. Tidigare kommunalpolitiker i Sörmland under många år och invald som riksdagsledamot 1994. Ordförande i Riksdagens Jaktklubb i tio år.**

#### **Hur ser ditt engagemang i skyttefrågor ut?**

– Jakt och skytte är folkliga verksamheter i Sverige – jaktklubben i riksdagen hade alltid en majoritet av socialdemokrater. Vi har alltid värnat möjligheterna till jakt och skytte.

– Under min ordförandetid i Riksdagens jaktklubb hände det att kvällspressen kom med gliringar, men aldrig andra ledamöter – jakt och skytte är helt accepterade verksamheter av i stort sett alla riksdagsledamöter.

#### **Hur ser du på blyfrågan?**

– Den har ju delvis redan lösts av jägar- och skytterörelsen! Förbudet mot blyhagel vid lerduveskytte samt vid jakt över våtmarker och vatten har sänkt blyanvändningen med säkert 80%.

– Det stora problemet med blyfrågan var att det var tjänstemän på Kemiinspektionen och Miljödepartementet som drev frågan trots att den politiskt inte var avdömd. De drev den på egen hand och på ibland felaktiga grunder.

#### **Men ditt eget parti hänvisar, i sitt svar till oss, till miljömålet ”Giftfri miljö” som argument för att förbjuda blyammunition?**

– Det där är ett okunnigt svar, dessvärre. Vi är visserligen emot regeringens nya förslag till lydelse för detta miljömål, men vi kommer inte att ändra på inställningen vad gäller blyammunition. Det kommer inte att förbudas någon kulammunition av bly så länge inte fullvärdiga alternativ föreligger. Och de alternativen måste vara fullvärdiga även ur kostnads-hänseende – det kan inte bli många gånger dyrare än den nuvarande ammunitionen för då slutar folk att både skjuta och jaga.

#### **Hur ser dina rödgröna kollegor på blyfrågan? Vänsterpartiets svar till oss verkar innebära att de kategoriskt vill avskaffa all blyammunition?**

– Det där är också ett okunnigt svar på era frågor. Inte ens vänsterpartiet vill det längre. Varken vänstern eller miljöpartiet blir något problem i

en rödgrön regering i detta sammanhang.

– Det innebär dock inte att frågan är helt avförd från dagordningen. Tjänstemän på Kemiinspektionen eller Miljödepartementet kan försöka rycka tag i blyfrågan igen efter valet. Då gäller det att vi politiker har goda argument och att vi kan samarbeta med jägare och skyttar för att hantera detta. Och det både har och kan vi.

#### **Hur ser du på den svenska vapenlagstiftningen? Behöver den förändras?**

– Såvitt vi kan se finns det inga problem med den svenska vapenlagstiftningen idag. I Finland har man haft både några riktigt otäcka händelser och en offentlig debatt, men den finska lagstiftningen ser ut på ett helt annat sätt än den svenska.

– Det finns ingen vilja ens inom vänster- eller miljöpartiet idag som skulle vilja skärpa den svenska vapenlagstiftningen.

– Det stora problemet idag är för övrigt inte skyttars och

jägares legala vapen, utan det är de illegala vapnen som smugglas in i landet. Och på dessa biter inga skärpningar av lagstiftningen för legala vapen.

#### Din syn på skyttets framtid?

– Den är ljus. Både skytte- och jägarrörelsen är enastående folkrörelser, eftersom de dessutom lär unga och gamla att vara ordningsamma, ta ansvar och bete sig väl. Jag gillar all idrott, men det är en helt annan ordning inom skytterörelsen än t.ex. inom fotbollen. ■

### Kommentar till intervjuerna

Vi har här intervjuat två av de tyngre aktörerna i riksdagen när det gäller skytte- och jaktfrågor. Även om deras svar i någon mening är förutsägbara ur politisk synvinkel, är det intressant att notera att båda antyder att det inte var politiker, utan snarare tjänstemän på KemI och Miljödepartementet, som var de verkliga pådrivarna vad gäller det blyförbud som aldrig blev av. Det kan tilläggas att det var även den uppfattning som vi som skytterörelsens representanter fick när vi arbetade med frågan under perioden 2005–2008.

Vi kan också notera att Hagberg (s) kommer med inte särskilt inlindad kritik både mot sitt eget partis och vänsterpartiets tjänstemän, eftersom han inte anser att de officiella svar i blyfrågan som de kommer med stämmer med partiets egentliga politik.

Avslutningsvis är det mycket glädjande att notera att bägge ledamöterna har en tydlig insikt i frågan om vilka vapen som är farliga, d.v.s. inte de legalt ägda vapnen utan de illegalt insmugglade. SPSF:s egna sammanställningar av polisens statistik visar att endast omkring 2–3% av alla enhandsvapen som beslagtas av polisen i samband med brott bevisligen härrör från legala innehavare i Sverige. Dessa fakta har uppenbarligen nu spridit sig ända till riksdagen.

## VIKTIG INFORMATION

# Om förvaring och vapenskåp

Den 1 juli 2000 skärptes kraven på förvaring av skjutvapen på så sätt att skjutvapen skall förvaras i säkerhetsskåp då de inte brukas. Med säkerhetsskåp avses ett skåp som uppfyller svensk Standard SS 3492.

Fram till utgången av 2010 har dock ett undantag funnits i RPS föreskrifter att förvaring får ske i sådant skåp som före den 1 juli 1992 har provats och godkänts enligt då gällande RPS eller SSF norm för säkerhetsskåp förutsatt att detta innehades när de nya bestämmelserna trädde i kraft år 2000. **Detta undantag upphör att gälla den 31/12 2010.**

*Förbundet har, tillsammans med Skyttesportförbundet och Jägareförbundet, den 23 februari hemställt hos Rikspolisstyrelsen att 17 kap. 5 § FAP 551-3 ändras så att även sådana skåp av 4 mm stålplåt, som provats och godkänts enligt den RPS eller SSF norm som gällde före den 1 juli 1992 anses utgöra ett "lika säkert förvaringsutrymme" som säkerhetsskåp. Som en konsekvens härav bör även punkten 7 i 17 kap 5 § ändras. Något svar på denna hemställan har i skrivande stund inte mottagits. När vi fått svar kommer detta att publiceras på Förbundets hemsida.*

*Skulle vår hemställan inte beaktas måste de som hittills förvarat sina vapen i enlighet med undantaget vidta åtgärder före årsskiftet. Följande sammanställning bygger på den information som*



förmedlades vid en briefing i regi av RPS den 11 mars.

Vissa av de skåp som är av äldre modell och saknar godkännande enligt svensk standard kan anses uppfylla kraven på "lika säkert förvaringsutrymme".

För andra av dessa skåp räcker det med att installera godkänt lås för att uppfylla kraven på lika säkert förvaringsutrymme.

I värsta fall måste skåpet ersättas med ett nytt säkerhetsskåp som uppfyller SS 3492.

**För att få reda på huruvida ditt skåp uppfyller kraven på "lika säkert förvaringsutrymme" alternativt om det går att uppnå dessa krav genom att byta låset är det lämpligt att anlita en certifierad värdeförvaringstekniker som har kompetens att verifiera detta. Kräv intyg.**

Förteckning på certifierade värdeförvaringstekniker finns på Det Norske Veritas hemsida [www.detnorskeveritas.se](http://www.detnorskeveritas.se) Det är dock inte alla av dessa som åtar sig denna typ av uppdrag.

**Enligt uppgift kostar** en värdeförvaringstekniker 600-800

kr/tim (exklusive moms) plus reskostnader och ett lås som fyller kraven för lika säkert förvaringsutrymme från c:a 875 kr (inklusive moms).

**Observera att detta är ungefärliga siffror och att varje enskilt fall är unikt. Begär därför alltid offert när ni anlitar värdeförvaringstekniker.**

Det är tillåtet att själv montera in godkänt lås. Dock skall man beakta att

- Detta förutsätter vissa kunskaper. Saknas dessa kan resultatet få oönskade konsekvenser, exempelvis att skåpet går i baklås och måste borraras upp.

- Man har själv hela ansvaret för att skåpet fyller kraven för lika säkert vapenförvaringsutrymme.

Därför rekommenderas att låta värdeförvaringstekniker utföra arbetet. **Kräv intyg.**

Slutligen, dessa åtgärder **måste vara utförda senast 31/12 2010.** Någon utsträckt tid kommer inte att beviljas. Det är viktigt att agera så fort som möjligt. Risken är att efterfrågan leder till brist på skåp och överbokade värdeförvaringstekniker. Skulle det visa sig vara **omöjligt** att få frågan åtgärdad före årsskiftet återstår bara att kontakta aktuell polismyndighet och höra om det är tillfyllest att affären gjorts upp före årsskiftet och att beställningen levereras så fort detta är möjligt. Detta är dock en **nödfallsåtgärd** och det finns inga garantier att en sådan framställan beviljas.

Mats Stoltz



Stövargatan 39, 124 61 Bandhagen,  
Tfn: 070-799 58 61, Epost: info@puffra.se

Vi hjälper prickskyttar till bättre resultat med större glädje!



**Mål kikare DGJ 20x**  
Förstoring 20x, Obj 33 mm  
Synf 50 m: 1,75 m, Skärpa  
6-200 m, Vikt 0,9 kg, lxhxb  
260x170x60 mm.  
**Pris: 1 390:-**  
(Finns även i 30x förstoring)

Hämmerli AP40 .....	11 638:-
Morini CM162 MI .....	12 698:-
Walther LP300XT .....	13 289:-
Tesro PA10 .....	10 989:-
Aeron ACZ100 .....	8 439:-
FX Handpump med ansl. för luftpistol .....	1 690:-
Måttavlor int. 14x14 cm ring 10-3 250st .....	60:-
Tolkar Gehman kal. 4,5 mm utåtriktad .....	74:-
Beretta M 92FS Co2 pistol 8-skotts magasin .....	2 388:-
Walther CP88 Co2 pistol 8-skotts magasin .....	2 233:-
Walther CP99 Co2 pistol 8-skotts magasin .....	1 835:-
Drukov LOV21 Co2 pistol 1-skott .....	998:-
Kullfång 14x14 cm .....	195:-
Anschütz LP .....	12 198:-
Co2-Patroner 12g 5-pack .....	50:-
Sottändare Black Match .....	68:-

## Garanterat Schyssta Priser!



### TAU Brno MK8

TAU's nya luftspistol MK8.  
Med mycket bra precision och  
300 bars tub.  
Vikt: 930gr  
Längd: 435mm  
Utgångshastighet: 145m/s

**Pris: 10 989:-**

Väska till Baikal MP 672 och 46M ..... 529:-



### Baikal IZH46M

Otrolig precision och styrka  
för liten kostnad. Justerbart  
sikte och avtryckare.  
Vikt: 1300gr  
Längd: 420mm  
Utgångshastighet: 140m/s

**Pris: 4 398:-**

**Sveriges största  
Luftpistol-sortiment**



**PUFFRA**  
.se

Adress Stövargatan 39, 124 61 Bandhagen, Tfn 070 - 799 58 61 . Epost info@puffra.se, Hemsida www.puffra.se

# Norma .22 Long Rifle

.22 LR Match 1, bly ogival 2,6 g - utvalda precisionspatroner

.22 LR Training 2, bly ogival 2,6 g - för träning och tävling

Hastighet

V <sub>0</sub>	V <sub>25</sub>	V <sub>50</sub>	V <sub>100</sub>
325	310	295	265



**norma**

www.norma.cc

# PPC SWEDISH OPEN INDOOR CHAMPIONSHIP

Text: Björn Svensson  
Foto: Håkan Lindmark, Sara Andersson, Björn Svensson

Vintern är normalt lågsäsong för PPC-skyttet. Med tävlingen Swedish Open Indoor Championship har Umeå Pk tillsammans med ett antal andra klubbar i Norrland ändrat på detta.

Vintern är den tid då PPC-skyttarna ligger lågt och förbereder sig inför nästa säsong. Man provar nya laddningar, bygger upp lagret av ammunition och planerar sitt tävlingsdeltagande. Detta har Umeå Pk och grannklubbarna ändrat på. Lanseringen och genomförandet av den första internationella

PPC inomhustävlingen i Sverige; Swedish Open Indoor Championship, eller på svenska: Svenska Öppna Inomhusmästerskapen, har förlängt säsongen högst avsevärt. Tävlingen planeras bli en tradition och innebär att uppstarten på PPC-säsongen tidigare läggs med c:a två månader. Detta är möjligt då

Umeå har tillgång till en inomhushall med kapacitet för PPC-skytte. Att disponera en så fin anläggning, med tillgång till 50 yards banor, bra ljus, bra ventilation och även möjlighet att skjuta grovkalibrigt, får nog anses som en lyx.

Väl medvetna om det jobbar man hårt för att den ska gynna hela regionen.

Vi som hälsar på hos Umeåborna avundas dem denna möjlighet till aktiv vintersäsong. Gästande skyttar från Europa var också mycket imponerade av anläggningen. Detta trots att våra tyska kamrater är vana vid inomhushallar som är gängse standard i Europa. Friedrich Storrer (ordförande i World Associa-



Liggande skytte från 50 yards.

# DISH OPEN



# CHAMPIONSHIP

tion 1500) och övriga tyska skyttar hade bara lovord att ge för skjutbanan.

**Hur var det då att tävla** i denna miljö? Jodå, vi som kom på besök från södra delarna av landet hade mycket trevligt under vår vistelse i Björkarnas stad.

Arrangörerna ställde upp med transporter från tågstation och flygplats och bjöd dessutom hem gästande skyttar på frukost och middag på kvällarna. Detta vittnar om stor omtänksamhet och en vilja att ge deltagarna en oförglömlig upplevelse och ett professionellt arrangemang. Utan tvekan lyckades man med detta.

**Tävlingen arrangerades** av flertalet aktiva PPC-klubbar i norra regionen som har ett väl utvecklat samarbete. Kramfors PK, Örnsköldsvik PK, Gideå Pistol, Umeå PK, Sikeå PK och Piteå PK ansvarade gemensamt för arrangemangen. Det stora intresset från dessa klubbar gjorde att man fick överskott på funktionärer(!). Detta samarbete över kretsgränserna får nog ses som ganska ovanligt i Sverige. Speciellt med tanke på de svårigheter arrangörer normalt ställs inför när det gäller att genomföra mästerskap i våra traditionella grenar. Att tävlingsledningen, som i det här fallet, fick tacka nej till skyttar som ville ställa upp som funktionärer känns unikt. När hände det senast vid arrangerandet av ett pistolmästerskap i Sverige? Här mönstrade man tjuogo-



**Tillagning av lunch, à la Norrland. Minus 17 grader utomhus.**

sju funktionärer till sju banor (nästa år bygger man ut till nio banor).

**Tävlingen började på fredagen**, med möjlighet för skyttarna att provskjuta. Detta uppskattades av gästande skyttar då träffläget skilde drastiskt för många. Det berodde främst på inomhusbelysningen och det faktum att skyttarna inte fick använda WC och hälspetsammunition. Begränsningarna berodde på bestämmelserna för skjutbanan, d.v.s. man vill skona gummiduken framför kulfänget.

För många av de gästande skyttarna betydde detta att man fick prova ut ny ammunition inför tävlingen. Detta verkade dock inte ha varit några

större problem, bland annat visade Torben Rundqvist återigen var skåpet skulle stå genom att i vapengruppen Stock Semi Auto på nytt skjuta "Full house" på 480 poäng, denna gång med 36 X.

**Under lördagen** och förmiddagen på söndagen genomfördes sedan de olika matcherna i ett lugnt och sansat tempo. Jag måste speciellt nämna skjutledarna Markus Dannberg och Andreas Granberg, som med ett lugn och tålmod guidade oss igenom skjutningarna. Dessa herrar har verkligen förstätt vad skjutledarskapet handlar om. Att på ett säkert och tydligt sätt guida skyttarna igenom skjutningen med tydliga och

lugna kommandon. Jag vill framföra ett stort tack till er och era uthålliga assistenter!

I övrigt sattes väl inte direkt några nya internationella rekord, mycket beroende på att vi var i början av säsongen innan "rutinen" hunnit infinna sig.

**Att arrangera en internationell tävling** kräver förberedelser och ett genomförande utöver vad man är van vid på en vanlig klubb- eller inbjudningstävling. Bland annat måste man se till att internationella gäster tas om hand och guidas på ett professionellt sätt. Man måste tänka på att man inte bara representerar sin förening, utan också sitt förbund och sitt land. Att våra tyska vänner fick god service med bland annat boende, transporter och ammunition vittnade deras beröm i tacktalet under prisutdelningen om.

Arrangörerna gav ytterligare lyft till tävlingen då man ordnade en mycket trevlig middag på restaurang på lördagskvällen. Skyttarna fick då möjlighet att lära känna varandra på ett avslappnat sätt utanför skjutbanan.

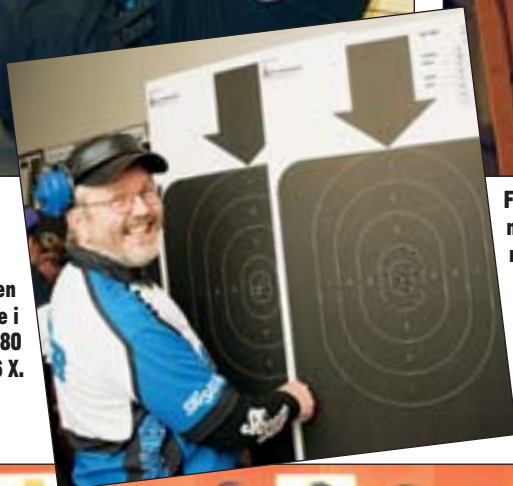
Till de PPC-skyttar som valde bort denna tävling i år vill jag säga; ni missade en av årets höjdpunkter! Ta tillfället i akt nästa år att skaffa er erfarenhet av internationellt tävlande innan VM i Stockholm hösten 2011.

*Avslutningsvis ger jag med beröm godkänt till arrangerandet av Sveriges första Swedish Open Indoor Championship i PPC1500!*



Sittande skytte från 50 yards-linjen.

En mycket glad Torben Rundqvist efter att han fyllde i Stock Semi Auto matchen. 480 poäng med 36 X.



Friedrich Storrer ordföranden i "World Association 1500", med fru och andra tyska skyttar gästade Umeå. Här markerar han en tavla efter avslutad skjutning.



Alla trevliga och serviceinriktade funktionärer. Under invigningsceremonin visade de upp sig i sina enhetliga arrangörströjor. Tävligen inleddes med fanfar på trumpet.

### Ett unikt klubbssamarbete över kretsgränserna

Med stora avstånd och ofta mindre föreningar har föreningarna här uppe i norr utvecklats ett samarbete utöver det vanliga. Inomhushallens tävlingar i Umeå har blivit lite av en samlingspunkt för att utveckla PPC-skyttet i regionen. Man vågar genom samarbetet ge sig på större uppgifter och planerar även samarrangemang inom andra grenar för att utveckla sporten inom sin region. Inomhustävlingarna i PPC i Umeå var från början i Umeå PKs regi men idag hjälper alla till oavsett moderklubb för att orka med den mängd tävlingar man vill åstadkomma i regionen. Trots avsaknad av utom-

husbana blev Umeå PK 2009 Sveriges aktivaste PPC-klubb igen. Samarbetet har gett alla en motivation och ett mod att utveckla PPC i regionen. Nu planerar till exempel Kramforskillarna att bygga en PPC-bana och Gideå Pistol har allt klart för att ordna en bana och även Sikeå PK har börjat bygga. Om alla bitar faller på plats får vi en väldigt bra täckning av banor längs norrlandskusten. Sammanhållningen mellan klubbarna utvecklar och motiverar både skyttet och den sociala gemenskapen.

När Umeåskyttarna fick idén till inomhustävlingarna, och av Svenska Pistol-skytteförbundet blev lovade att kunna arrangera detta årligen, började det hända saker.

Man fick den naturliga samlingspunkten kring en större tävling och det ringdes, köptes och byttes utrustning som aldrig förr. Redan på VM i Tyskland (Philippsburg) marknadsförde man tävlingen och lyckades med Björn Svenssons hjälp övertala Friedrich Storrer från WA1500 och några andra tyskar att komma till Umeå. Man fick också en annan struktur på träningen när man fick upp storleken på verksamheten. På en träning vintertid i Umeå är det nu inte ovanligt med skyttar från Kramfors i söder till Piteå i norr, en sträcka på 41 mil!

För att utveckla skyttet i regionen ytterligare tog man kontakt med Björn Svensson och Torben Rundqvist

för att köra "Vårgårda High Masterschool" i Umeå i november 2010. Kursen har ett fantastiskt bra upplägg och de fjorton deltagarplatserna fulltecknades direkt. De fördelades mellan alla sex klubbarna för att kunskapen skulle komma så många som möjligt till godo. Efter utomhus SM i Jönköping i sommar – där det kommer att finnas norrlänningar på plats, var så säkra – fick man på så vis ännu en händelse att se fram mot. Ett stort tack till Nils-Anders Ekberg och Birgitta Rundberg på Svenska Pistol-skytteförbundet för deras positiva inställning till tävlingen redan på idéstadiet! ■

Tävlingsledningen

## Segrarna



Ulf Lindeberg

Torben Rundqvist

George Ekström

Håkan Lindmark



Utsökt vacker glaskonst på prisbordet.

### Segrarna i respektive vapengrupp:

George Ekström Linköpings SKF	R1500	1478P-77X
Torben Rundqvist Vårgårda PSK	P1500	1474P-82X
George Ekström Linköpings SKF	Distinguished Revolver	582P-27X
Torben Rundqvist Vårgårda PSK	Distinguished Pistol	585P-24X
Håkan Lindmark Umeå PK	Service Revolver	474P-25X
Ulf Lindeberg Piteå PK	Off-Duty Revolver	473P-20X
Torben Rundqvist Vårgårda PSK	Stock Semi Auto	480P-36X

## Så tyckte de om tävlingen!



### Håkan Lindmark, tävlingsledare:

– Det känns fint att arrangemanget gick som planerat, säger Håkan och ser nöjd ut.  
– Med funktionärer från sex klubbar kan man räkna med duktiga personer på alla platser och man behöver inte jaga fram folk på samma sätt som en ensam arrangörsklubb ofta måste göra.  
– Det kan kanske tyckas lite väl friskt vågat att, som det första jag gör, köra igång en så stor tävling i PPC som denna när jag aldrig ens arrangerat en klubbtävling förut, men vi har en fantastisk sammanhållning mellan de sex arrangörs-

klubbarna häruppe som gör att man vågar!

Visst är det mycket jobb, men samtidigt otroligt inspirerande och man lär känna många härliga skyttar under tiden. Vi måste komma ifrån att man ska arrangera för att tjäna pengar och göra mer som vi har gjort, för att det är roligt och inspirerande. Det tror jag vi skyttar tjänar mest på i slutändan.

– Vi har räknat med att tävlingen kommer att växa med åren, första gången var man kanske lite skeptiska till att skjuta inne om man inte sett inomhushallen i Umeå. Nu vet många att vi har en jättefin hall och det är självklart roligt för oss att det kommer så många duktiga skyttar med en positiv inställning och skjuter en vintertävling.

– Till nästa år kommer vi att korta avstånden mellan stolparna för att kunna öka på till nio liner och vi kommer att dela upp skjutningen för

funktionärerna på fler dagar. Det jag minns bäst så här efteråt är nog skyttarnas positiva inställning och hur samvaron med skyttar från hela landet inspirerade många till att bestämma sig för att satsa mer på skyttet.

– Vi blir minst tio extra skyttar härifrån som deltar på SM i Jönköping i sommar tack vare detta, säger Håkan och avslutar:

– Så nog fungerar det bättre med att samarbeta alltid! ■



### Torben Rundqvist, flerfaldig världsmästare:

– Vi kom till en jättefin skjutbana, säger Torben, jag har under mina år i Tyskland skjutit på ett antal inomhus-

banor med mycket skiftande belysning och vill påstå att skjutbanan i Umeå har Europas absolut bästa belysning!

– Tävlingarna genomfördes problemfritt och med bravur. På många ställen i Sverige ställs tävlingar in på grund av svårigheten att få funktionärer. I Umeå ställde folk från sex olika klubbar i regionen upp. Vi pratar nu om funktionärer som har en resväg på runt tjugo mil! Detta är *beundransvärt* i allra högsta grad! Som gräddde på moset hade de ordnat med fantastisk god mat. Vi smidde planer på att kidnappa grillmästaren och smuggla med honom hem, men det gick inte. Vi hade för mycket eget bagage att bära på. Tävlingen var helt enkelt perfekt genomförd. Proffsiga funktionärer, utmärkt belysning, jag har bara superlativer att uttrycka!

– Jag ser jag redan fram mot nästa års tävling och planerar självklart att resa dit upp igen, avslutar Torben. ■

På uppdrag av Svenska Pistolskytteförbundet  
inbjuder härmed Jönköpings Pistolskytteklubb till

# 1:a Svenska Mästerskapen och Swedish Open i PPC1500 29/7–1/8 2010



- Plats:** Ryttarns Mosse, Jönköping.  
GPS: N 57° 44.874', E 14° 14.260' alternativt 57.74790, 14.23766  
För vägbeskrivning se <http://sm2010.ppc-sweden.com/SM2010/>
- Tider:** Fredag 30 juli till söndag 1 augusti: skjuttider enligt hemsida. Torsdag 29 juli för funktionärer.  
Sista två skjutlagen på söndagen är reserverade för High Master skyttarna.
- Prisutdelning:** Prisutdelning söndag snarast efter avslutad tävling. SM-medaljer till bästa tre svenska\* skyttarna i varje vapengrupp och SM-lagjetonger till medlemmarna i de tre bästa lagen. I Swedish Open utdelas hederspriser till segraren "Over-all", bästa tre lagen samt placering 1-3 i varje vapengrupp och klass. Resultaten i Swedish Open är standardmedaljsgrundande enligt SHB C.5. \*Med "svensk skytt" menas skytt som representerar klubb tillhörande SPSF.
- Anmälan:** Via webformulär på <http://sm2010.ppc-sweden.com/SM2010/>. Anmälan är öppen fram till och med den 27 juni 2010. Betalning måste vara registrerad senast sista anmälningsdag. Anmälan bekräftas ej förrän betalning registrerats.  
OBS! Ange namn, klubb och SM2010 på inbetalningskortet.
- Klasser:** High Master, Master, Expert, Sharpshooter, Marksman. Enligt gällande regler
- Matcher:**
- |   |   |
|---|---|
| Pistol/Revolver 1500                                  | 7-50 yards, 150 skott, inskjutning 50 och 25 yards. |
| istinguished Pistol 5"/Revolver 6"                    | 7-50 yards, 60 skott, inskjutning på 50 yards.      |
| SP5"FR, SR4", SR3"                                    | 3-25 yards, 48 skott, ingen inskjutning.            |
| Lagmatch Pistol/Revolver:                             | Match 5 från Revolver 1500                          |
| Deltagare i lagmatcher skall tillhöra samma förening. |   |
- Avgifter:** 150 skotts matcher: 220 kr  
60 skotts matcher: 120 kr  
48 skotts matcher: 100 kr  
Lagmatch: 80 kr
- Bankett:** Bankett kommer att hållas på Restaurant Amadeus lördag kväll.
- Regler:** Svenska Pistolskytteförbundets PPC regelbok utgåva 5.1 Obligatorisk vapenkontroll.

För ytterligare information rekommenderar vi ett besök på <http://sm2010.ppc-sweden.com/SM2010/>

**Välkomna!**



Gunnar Elfving  
Skyttetjänst AB  
(tidigare SFAB)

# Målmateriel

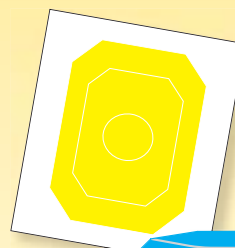
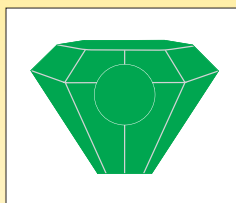
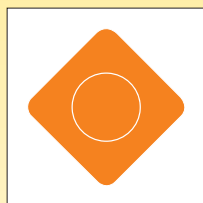
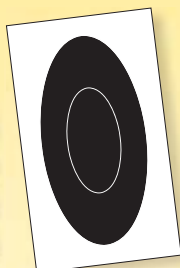
från GES AB

**Startat av skyttar för skyttar**

*Vi har tavelspiegeln som är tryckt på lite kraftigare papper och som därför är lite bättre! Många av våra kunder uppskattar denna utveckling av målmateriel.*

*Våra ISSF-godkända tavelspeglar kommer att säljas som träningspeglar (de är godkända som tävlingspeglar).*

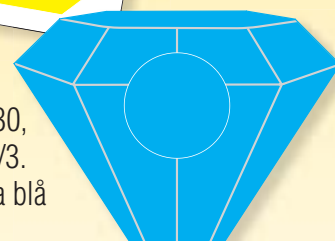
*SPSF har specialavtal med GES AB vilket gynnar pistolklubbar/föreningar.*



Vi säljer även HJ-mål.

## Det är vi som har de BLÅ fältskyttemålen

Nu finns följande fältskyttemål i BLÅ färg: C 15 D, S 10 D, tunna D, C 20, C 25, C 30, 1/7, S 20, L 1, Diamanten, Rubinen, Kvadraten, Ovalen, S 25, Tunnan, B 45 samt 1/3. S 25, Tunnan, B 45 och 1/3 finns också i grön och orange färg, dessa mål samt alla blå målen finns på fyrkantspapp för att underlätta uppsättningen.



## Nyhet!

Färdigtryckta nummerskyltar till fältskyttefigurer, måltavlor, skjutplatser m.m. Siffrorna är tryckta på kraftig papp (15 x 15 cm), har tydliga, feta siffror (11 cm höga) och är numrerade från 1-10.



Det är vi som har "Falling Target"-ställen för luftpistol



## Det behöver inte vara dyrt med hög kvalitet!

Se vår prislista (den finns på vår hemsida, eller sänd din adress så sänder vi prislistan till dig). Jämför den gärna med andra leverantörer och Du kommer att upptäcka att totalkostnaden (målmaterielpriset + frakt) är den billigaste hos oss.

**OBS! Du får fraktfri leverans om Du beställer tavlor eller figurer för minst 1000:- + moms!**

Ring, faxa eller sänd ett e-mail till oss, så ordnar vi resten.  
Tfn: 0176-20 82 80, Fax: 0176-20 82 81, e-mail: gesab@skyttetjanst.se

**Du kan även göra din beställning på vår hemsida  
[www.skyttetjanst.se](http://www.skyttetjanst.se)**

# Viva España

Av Peter Siegel

Foto: Peter Siegel och Johan Backe

**Viva España! Olé! Ropade Johan Backe från Atlas Copco Pk högt när han fick chansen att träna med spanska landslaget i pistolskytte i Granada i Sydspanien.**

Johan Backe hade lärt känna en del spanska skyttar och deras tränare på internationella tävlingar i Tyskland och Tjeckien och passade då på att fråga om det fanns en chans för en svensk skytt att vara med på något spanskt träningsläger.

– Si si senor! blev svaret, kom till Madrid så får du följa med vår buss till Granada där vi har ett åtta dagars träningsläger på skyttecentret i Las Gabias!

**Johan tvekade inte** en sekund och tackade ja. Han ville träna den olympiska grenen snabbpistol. Johan fick smeknamnet ”Juan Colina”, som översatt är ungefär liktydigt med hans namn. Efter träningslägret och hemkomsten från Spanien får NP en pratstund med honom. Han är fortfarande upprymd efter upplevelsen.

– Vilka skjutbanor det finns där! säger han entusiastiskt, en shooting range med tre olika avstånd där de första två sektionerna var nersänkbara i marken. Det var bara att välja vad man ville träna för något och trycka på knappen för luftpistol 10 m, sport- och standard på 25 m eller fripistol 50 meter. Man stod alltså kvar på samma ställe och valde gren och avstånd. Valde man fripistol försvann de första två sektionerna i marken och det var fritt fram för 50-metersskytte. Självklart fanns det kulfång bakom alla tavlor.

Johan menar att det är av stort värde att ha en tränare som upptäcker om till exempel tekniska och bio-dynamiska inställningar behöver korrigeras.

– Bra också om någon ”skäller” och coachar en under träningen, säger han, det är något som är ytterst få förunnat här i Sverige.

**Johan hade stor behållning** av träningslägret. Spanjorerna var ytterst generösa och bjöd honom på såväl bussresa som mat och logi under hela träningslägret. Förutom åttio

platser luftpistol, sextio platser 25-meterskytte och fyrtio fripistolbanor innehåller anläggningen en särskild finalhall. Gevärsskyttarna har det inte sämre. Banor för 100, 200 och 300 meter samt hagel, RT och SG.

Träningen gick bra, bland annat sköt Johan 296 poäng i en halvmatch i snabbpistol, ett resultat som heter duga!

Förutom värdefull träning menar Johan att en del

av upplevelsen också var att se hur skyttar har det i andra länder och få lite perspektiv på det internationella skyttet.

**Totalt tränade man** cirka femtio timmar under de åtta dagar som Johan deltog i den



Den elektroniska snabbpistolbanan i Granada.

# na!

spanska landslagstränningen. Vid ett tillfälle gav tränaren skyttarna i uppdrag att träna två övningar på egen hand en timme, något som kom de spanska skyttarna att protestera högljutt, minns Johan. – Spanjorerna menade att det var oseriöst att lämna dem ensamma, det fanns ju ingen mening i att stå och skjuta själv... Efter att tränaren gått rev samtliga span-

på tekniken en och en halv timme med trehundra skott. De spanska skyttarna kunde inte förstå mig, ”Juan, varför tränar du mer än det han sagt till oss att göra!?”.

**Ska man lyckas** inom vilken idrott som helst gäller det att ha harmoni i tillvaron och Johan är lyckligt lottat även på hemmaplan. Hans fru Nina och sonen William (4), stödjer honom till fullo. Johan har också på eget initiativ skaffat sig flera sponsorer och har dessutom en mycket förstående arbetsgivare. Johan arbetar som avdel-

ska skyttar av sina serier i raskt tempo, slängde ned utrustningen i väskorna och gick ganska sura till sina rum.

Något förvånad och utan att egentligen förstått vad som hänt stod Johan ensam kvar vid skjutbänken.

– Jag var ju glad att tränaren hade gett mig ytterligare några övningar att genomföra, säger han, där ser man exempel på skillnaden i hur vi tränar. På vårt dagliga tekniska möte dagen efter frågade tränaren oss hur det hade gått med ”ensamträningen”. Jag berättade att jag slipat ytterligare





**Där satt 50-poängaren!**

ningschef för datasupport på Kinnevik och företaget låter honom delvis träna och tävla på betald arbetstid, något som inte är många förunnat. Vidare sponsras han av Bosse Karlsson på BKG Skytteservice (Johan skjuter Pardini), Lapua och firmorna Skytteprecision och Sportoptik.

**Johan satsar ytterst seriöst** på sitt pistolskytte och har mycket på gång. Han har nu också erbjudits möjligheten att träna med det tyska landslaget i Frankfurt. Dessutom får han hjälp med mental träning genom Svenska Skyttesportförbundet

och Riksidrottsförbundet. Johan kommer att träna med spanjorerna även inför World Cup i Fort Benning, Atlanta, USA i slutet av maj.

**Genom sitt öppna, sociala och verbala sätt** har Johan Backe visat att det går att *själv* skaffa sig träningsmöjligheter och sponsorer och på så sätt nå långt. Pistolskytte toppar inte de stora idrottsponsorernas pengalista, men vill man bli elitskytt av internationell klass finns uppenbarligen ändå möjligheterna. Vi behöver ju en "ny Skanåker", den gamla får väl sägas med råge ha gjort sitt på den internationella arenan. ■



**Johan och "spanska tjuren Ferdinand"!**

**Staty av spanska kung Juan Carlos i Granadas skyttecenter.**



**Johan och spanska landslaget sov som (skytte-) kungar under träningslägret!**



**Johan Backe, Jorge Llamas och spanske coachen Cesary Staniszewsky.**

Stockholmspolisens Skytteförening har, på uppdrag av Svenska Pistolskytteförbundet, glädjen att inbjuda er till:

# Svenska Mästerskapen i springskytte 2010

## Tävlingsdag

Lördagen den 4 september med första start kl 12.00.

## Plats

Grimsta skjutbana, Stockholm  
(Pos N59°21.065' E017°51.700').

## Anmälan

Skriftlig anmälan med namn, födelseid, klass, förening samt uppgift om ev. lag- och stafettdeltagande ska vara oss tillhanda på [anmalan@spolskytte.se](mailto:anmalan@spolskytte.se) senast den 6 augusti 2010.

## Startavgift

Individuellt 150 kr/start, lag 150 kr/lag och stafett 150 kr/lag. Avgifterna inbetalas till Stockholmspolisens Skytteförenings pg 19 14 14-2 i samband med anmälan. Märk inbetalningen SM Springskytte 2010.

## Individuellt

Löpning 6 km med 6 skjutstationer mot fallmål, typ Kurvinen. 5 patroner per station, totalt 30 patroner. 1 min tillägg per bom. Skjutavstånd 17,5 m. 3 skjutningar stående med stödhand och 3 skjutningar stående utan stödhand. Fr.o.m. D/H 65 får stödhand användas vid alla stationerna.

## Lagtävling

Mellan föreningarnas föransmällda tremannalag oavsett ålder och klass.

## Stafettävling

Löpning 1 km per sträcka. Banan löps i en slinga på 500 m med skjutning efter första och andra varvet. 5 patroner per skjutstillfälle, totalt 10 patroner per deltagare. Innan resp. skjutstillfälle påbörjas skall 3 extra patroner läggas på skjutplatsen. Skjutavstånd är 17,5 m. Stående med stödhand tillåten.

För varje bom, efter att alla ordinarie 5 patronerna och de 3 extra patronerna avfyrats, löps en straffrunda för varje ej träffat mål. Straffrundan är ca 50 m. Löparen svarar själv för att rätt antal straffrundor löps. Vid för få löpta rundor blir det tidstillägg på 2 min per missad runda.

## Klassindelning

### Individuellt:

H jun	-20 år	D jun	-20 år
H 21	21-34 år	D 21	21-34 år
H 35	35-49 år	D 35	35-49 år
H 50	50-59 år	D 50	50-59 år
H 60	60-64 år	D 60	60-64 år
H 65	65-69 år	D 65	65-69 år
H 70	70- år	D 70	70- år

### Stafett:

D jun - 2 delt, D 21 - 2 delt och D 50 - 2 delt  
H jun - 2 delt, H21 - 3 delt och H 50 - 2 delt

## Vapen

Endast vapen i kal. 22 med blykula får användas. Vapnet skall vara proppat och bäras i någon form av hölster.

## Vapenkontroll

Skall vara godkänd och utförd i god tid före start.

## Tävlingsjury

Anslås på tävlingsdagen.

## Priser

Svenska Pistolskytteförbundets mästerskapstecken samt hederspriser till bästa fjärdedelen.

## Servering

i Grimstastugan

## Övrigt

Omklädning i Grimstastugan och bad i Mälaren (c:a 500 m). Logi exempelvis på Ängby Camping, Hässelby slotts vandrarhem.

## Upplysningar

Tävlingsledare Sune Söderström, mobil 0708-69 46 31,  
[sune.soderstrom@telia.com](mailto:sune.soderstrom@telia.com)

**Stockholmspolisens Skf hälsar alla varmt välkomna!**

Besök även vår hemsida på [www.spolskytte.se](http://www.spolskytte.se).

*Här kommer resultatlistan läggas upp.*





Arrangörsgänget med måltavlor modell Å som användes i extratävlingen.

# 50:e Majtävlingen gick i nostalgins tecken

Av: Peter Siegel

Stockholms Allmänna Pistolskytteklubb (SAPK) fyller 80 år i år och arrangerade samtidigt den 50:e "Majtävlingen", där det även ingick en extra jubileumstävling i nostalgins tecken.

Majtävlingen arrangerades från början på de nu nerlagda skjutbanorna på Järva, men har därefter, sedan 2003, fortsatt på Grimsta skjutbana. SAPK "föddes" den 27 november 1930 och den 6 juni

1940 tilldelades föreningen fana av H.M. Konungen på Stockholms Stadion, samtidigt som medlemsantalet då steg från 378 till 500. Årsavgiften var från början fyra(!) kronor. År 2010 sammanfal-

ler två jubileer, nämligen att SAPK fyller 80 år och därmed är äldre än själva Svenska Pistolskytteförbundet som grundades först 1936, samt att Majtävlingen arrangerades för 50:e gången.



Nils-Anders Ekberg var skjutledare.

**Majtävlingen** har oftast varit startskottet för utomhus-säsongen, solen började visa sig efter en lång vinter och så gjorde även Stockholms pistolskyttar. Man började helt enkelt få en förening av som-

maren och Majtävlingen har alltid lockat många skyttar från när och fjärran.

**Förutom den vanliga** precisionstävlingen arrangerades i år också en jubileumstävling i nostalgins tecken. Man sköt på den gamla nationella tavlan på trettio meters avstånd och vapengrupperna hade indelats sålunda: Individuellt i **Mil** (m/07, m/39, m/40, inom ramen för vpgr. A1), **Polis** (PP och PPK inom ramen för vgr A2) och **Övriga** (övriga pistoler vpgr A med modellär senast 1945, fasta riktmedel och utan externa modifieringar). Segrare i klassen Militär med 152 poäng blev SAPK:s egen Jan Eriksson, som även vann klassen Övriga med 156 poäng. I klassen Polis segrade Emil Jankovic, ACPK, med 153 poäng.

**Jan Eriksson**, SAPK:s ordförande sedan 23 år säger till NP:

– I år är det extra roligt med hela två jubileer. Vi vill upprätthålla traditionen och Majtävlingen ska arrangeras så länge det bara går! Jag vill här också passa på att tacka alla våra funktionärer genom åren som möjliggjort den långa raden av Majtävlingar!

**Nils-Anders Ekberg**, nuvarande kretsordförande i Stockholm, styrelsemedlem i SPSF, ordf. i förbundets tävlingskommitté och sekreterare i SAPK, har skrivit ned klubbens intressanta historia. Han berättar:

– År 2002 var sista gången vi arrangerade Majtävlingen på Järva, men traditionen ska inte brytas – vi fortsätter som vanligt – nu dock på Grimsta. På Järva kunde vi också arrangera nationella fältskyttetävlingar, bl.a. arrangerades en stor fältskjutning med över 600 starter i samarbete med tidningen Expressen(!) den 11 mars 1945. Men detta tilldrog sig 18 år före min födelse och 55 år före mitt inträde i klubben så det var ”lite” före min tid! Vår klubb drev en kamp för att damer skulle få erövra guldmärket och har också haft flera framgångsrika medlemmar genom tiderna, bl.a. olympiamästaren i fripistol, Torsten Ullman (Berlin 1936) och ”Pistol-Sven”, som tog brons i silhuettpistol vid OS i London 1948. De två tillhörde dåtidens mest drivande krafter. Bland annat ville Ullman införa skjutning med finkalibriga vapen, vilket inte var så populärt i början. Han påpekade att en pistol med kaliber 6mm visserligen kos-

tade 80-90 kr, men att skotten endast kostade 2 öre styck och förstod redan då att kal .22 skulle bli den största vapengruppen i framtiden.

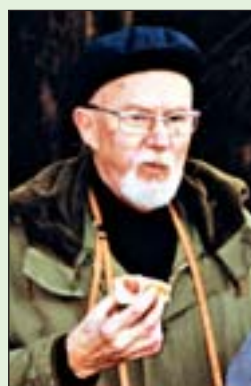
**På årets Majtävling** sköt Göran Svahn, Sthlm:s Spårv Ss, bäst i C med 289p, tvåa blev Jukka Kinnunen, Uppl. Väsby, och trea Björn Bogfelt, Bromma Pk. I B segrade Conny Bjerking, Pk Haningskyttar, tvåa blev skrivande reporter Peter Siegel, Katarina Psf, och trea Göran Svahn.

Bäst i A var Jan Arnlund, Mälardalens ps, tvåa Björn Hellström, Uppl. Väsby, och trea Mikael Lundström, Sthlm:s Amatör Förening.

Bästa dam var Ulrika Hammarström, Mälardalens. Bland de yngre veteranerna segrade Thomas Brandt, Pk SVEA Ing 1, och bästa äldre veteran blev författaren, Peter Siegel, Katarina Psf.

**ETT STORT GRATIS** till jubilerande Stockholms Allmänna Pistolklubb! ■

## Så var det då!



Innan skjutbanan på Järva lades ned hann man med den traditionella ”Korvskjutningen”. Året var 2001. Här ses ”Pistol-Sven”, som tog snabbpistolbrons i OS i London 1948, i aktion med korven i högsta hugg och ytterligare några glada grillare framför gamla klubbhuset.



Foto: Ulf Hansson



# Feinwerkbau

**EM-GULD 2008 med FWB P44!**  
**591 + 100,1 = 691,1 p**

## P44



**NYHET!**



Ställbar Rinkkolv i 5 storlekar  
Ställbar Nilikolv i 3 storlekar



2 viktstänger och vikt går att få  
som extra tillbehör. Allt för att  
pistolen ska passa dig!

- Finns nu även i kort utförande!
- Vikt 890-950 g beroende på vilken kolv du väljer
- Rekyldämpning med inbyggd absorber som verkar i linje med skjutriktningen
- Ställbar visirlinje, flyttbart sikte och korn, 360-395 mm, vridbar +/-15°
- Ställbar Matchkolv i tre storlekar. Vridbar i sidled och ställbar kolvinkel
- Nytt avtryck. Ställbar förtrycksvikt 220-500 g, tryckpunkt 80-300 g

Vi tar andra vapen i byte. Även delbetalning

**Generalagent för Sverige**

**SPORTEC AB**

www.sportec.se  
info@sportec.se

040-465050  
Box 25  
232 02 ÅKARP

# MANURHIN

Guld även 2009 i Bana B och revolver Fält

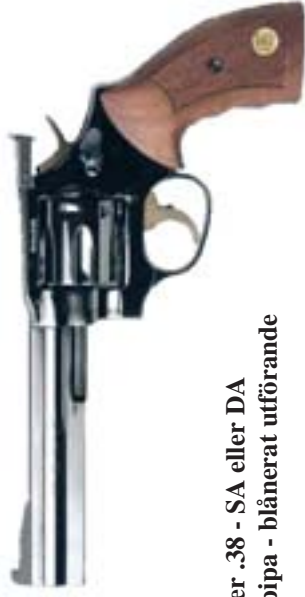


**Modell MR 32 M  
(Match)**

- Totallängd: 275 mm
- Höjd: 135 mm
- Vikt, oladdad: 1080 g
- Visirlängd: 209 mm
- Finns med 3" eller 6" pipa

**OBS - nu även med 3" pipa**

**Kaliber .32 - SA eller DA  
6" pipa - blånerat utförande**



**Modell MR 38 M  
(Match)**

- Totallängd: 276 mm
- Höjd: 135 mm
- Vikt, oladdad: 1080 g
- Visirlängd: 210 mm

**Kaliber .38 - SA eller DA  
5 3/4" pipa - blånerat utförande**



**Modell MR 73 S  
(Sport)**

- Totallängd: 284 mm
- Höjd: 145 mm
- Vikt, oladdad: 1070 g
- Visirlängd: 193 mm
- Finns med 3", 4", 5 1/4" eller 6" pipa

**Kaliber .357 Magnum - DA  
6" pipa - blånerat utförande**

Vapnen levereras med valnöts- eller gummikolv. Vi kan också leverera en ställbar match-kolv från NILL-fabriken och från samma firma fyra andra kolvmodeller.

**När du skjutit med ett av dessa vapen så förstår du varför man betalar så mycket för en revolver!**

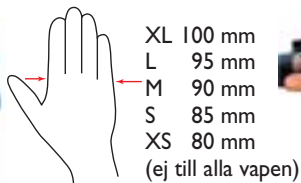
**Vi tar andra vapen i byte, även delbetalning.**

www.sportec.se

Generalagent för Sverige

**SPORTEC AB**

Box 25 232 02 ÅKARP 040-46 50 50



### Justerbart handstöd!

När du lossat fästskruven på kolvens sida kan du med en främre och bakre skruv på handstödet's undersida steglöst ändra höjd och vinkel med pistolen kvar i handen.

### Luftpistoler:

Feinwerkbau  
Hämmerli  
Morini  
Pardini  
SAM  
Steyer  
Walther  
m.fl.

### Sport- och fripistoler:

Benelli, Feinwerkbau,  
FAS, Hämmerli,  
Morini, Pardini,  
Unique, Walther,  
FN, High Standard,  
Sako, S&W, Hämmerli,  
Toz, Steyr, Pfuff,  
m.fl.

### Normal



För skyttar med långa händer finns det en variant med stor volym.

### Tjock



För att fylla ut handen optimalt kan DU välja mellan ett plant och ett bulligt utförande

### Bullig



### Plan



0°



7°

Pipa och underarm skall om möjligt bilda en linje. För att detta skall kunna ske måste man kunna greppa "bakom" pistolen. Därtill lämpar sig 0°-varianten. Många skyttar har av anatomiska skäl problem med en sådan handställning.

För högerskyttar som siktar med vänster öga eller för de som brukar få pistolen att peka åt vänster med normala kolvar. Då hjälper dig den 7° vinklade versionen. Skyttar med korta fingrar kommer bättre fram till avtryckaren med denna kolv.

Generalagent för Sverige:

**SPORTEC AB**

Box 25 232 02 ÅKARP 040-46 50 50

Besök vår hemsida: [www.sportec.se](http://www.sportec.se)

# Ett vinnande koncept Både för Bana och Fält

## Schweizisk kvalitet Tre års garanti

### Morini CM 22M RF

Stålutförande

ca: 1050 g

Aluminiumutförande

ca: 900 g

[www.interprodukter.se](http://www.interprodukter.se)

Tel 0451- 155 95



# GUIDE TO PRECISION

MADE BY CARL-WALTHER GERMANY



X-ESSE



SP20 RRS



AP40 BALANCE

Hä-sport AB  
Triftvägen 2B, 260 41 Nyhamnsläge  
Tel: 042-33 35 30  
Fax: 042-34 52 33  
Mobil: 070-575 87 73  
E-mail: hammerli.sport@telia.com

# HÄMMERLI

made by 

# Practical Equipment

[www.wange.com](http://www.wange.com)



## Nytt krut från Nobel Sport

**A1, A0** Pistolkrut som passar .32 S&W, 9mm, .40 S&W, 10 Auto, .45 ACP mm.  
Pris: 340:-/500gr.  
**Ba10, Ba9** Pistolkrut som passar .32 S&W, 9mm, .40 S&W 10 Auto, .45 ACP mm.  
Pris: 340:-/500gr.  
**SP2 Practical** Detta krut ger hög hastighet och lågt tryck. Passar 9mm - 44 Mag.  
Pris: 340:-/500gr.  
Vid köp av 2 kg eller mer lämnar vi 10% rabatt.



## PE Kulan

9mm - 95 JHP	1.00 kr
9mm - 115 JHP	1.00 kr
9mm - 121 JHP	1.00 kr
9mm - 147 JHP	1.20 kr
.38/.357-125 JHP	1,00 kr
.38 -148 WCHB	0,69 kr

## PEP Kulan

9mm-124 CMJFP	0.70 kr
9mm-124 CMJRN	0.70 kr
38/.357-158 CMJFP	0.85 kr

## Hylsor

.40S&W beg.	0.70 kr
-------------	---------

Vi är generalagenter för Vectan krut. Speedtimer, Comp.Edge -Dynamic samt Safariland Hölster. Vi är även auktoriserad återförsäljare för Dillon Laddapparater,



Vi lagerför ett stort sortiment av laddapparater och tillbehör. Dillons produkter är bland de bästa i världen och vi lämnar Livstids garanti. Laddar 200-700 ptr/tim

Pris:	
Square Deal B	3.225:-
RL 550B	3.995:-
XL 650	5.440:-
RL 1050	13.795:-

Se vår hemsida för dagsaktuella priser.

Practical Equipment AB - Heleneviksvägen 22 - 431 36 Mölndal - Tel 031-7063400 Fax 031-7063401

# Träningsläger för styrelser

Av: Claes Johansson



Kursen arrangerades av Bertil Hård.



Clas Pantzar, en av kursledarna.

En fredag eftermiddag i april samlades östgötakretsens styrelser för att genomgå ett träningsläger i styrelsearbete i Sisu:s regi. Arrangemanget varade fram till lördag eftermiddag och hölls på Motalas Statt. Kursarrangör var Bertil Hård och till sin hjälp hade han kursledarna Clas Pantzar och Calle Bäckström, tre

mycket duktiga och engagerade killar.

Sju klubbar med sammanlagt trettiofem representanter deltog. Fredagen började med att klubbarna fick göra en skattning av hur det ser ut idag i deras föreningar. Kvällen avslutades med en god middag varefter man fick lite tid för social samvaro.

På lördagen tilldelades klubbarna varsitt bord och började sitt grupparbete som handlade om att ta fram hand-



Västra Husby lyssnar uppmärksamt.

Elisabeth blev snuvad på en trumf.



lingsplaner och visioner för sina klubbar. Det blev många intressanta diskussioner runt borden på hur man ville ha det.

För att belysa problemet med att kunna kommunicera/verka i grupp fick man spela "vinna eller försvinna" som gick ut på att ta så många stick som möjligt utan att veta om att det var olika förutsättningar vid varje bord.

Förloraren vid varje omgång fick byta bord vilket ställde till en del med ändrade



## Idrottsutbildarna

### SISU – EN RESURS

Förbundet är medlem i SISU vilket ger föreningarna möjlighet att utnyttja de tjänster SISU kan tillhandahålla. Många föreningar genomför grundutbildning för pistolskyttekortet i samverkan med SISU vilket fler skulle göra. Men som framgår av nedanstående artikel finns det mycket annat man kan få hjälp av SISU med.

Därför rekommenderar de föreningar som ännu inte arbetar med SISU att kontakta sitt SISU distrikt. Det kan löna sig. Gå in på [www.sisuidrottsutbildarna.se](http://www.sisuidrottsutbildarna.se) så hittar ni adressuppgifter på distrikten under flik organisation.

Mats Stoltz

spelregler och det faktum att spelarna inte fick prata med varandra. Sedan fick klubbarna upprätta handlingsplaner för det kommande styrelsearbetet för att ta med hem.

Däremed var ett mycket givande dygn tillända, men kursen är inte slut. Nu fortsätter det viktiga arbetet hemmavid med att förverkliga planerna. Sisu kommer att följa upp och även stötta varje klubb så att de verkligen jobbar med sina givna förutsättningar. ■

# PRECISION RIKTA SIKTA

Av: Björn Bogfelt  
Foto: Ulf Hansson

**När Björn Bogfelt, Bromma Pk, satte nytt kretsrekord i precision C på ÖSM 1993 med 492 poäng började han uppleva pistolskyttet som ett lyft i livet. Här ger han tips och berättar exklusivt för NP:s läsare om hur han gör för att sätta skotten i tian.**

Efter en period av arbete i England kom Björn Bogfelt tillbaka till Sverige och fortsatte karriären som precisionskytt, bland annat genom att förra året sätta nytt banrekord i C, sex serier, på Lövsta, Stockholm, med 297p. Efter det har han fortsatt att sätta de flesta skotten i tian, bland annat vann han "Mälarskottet" i Stockholm (293p), där han avslutade med tre femtiopoängare. Här berättar han om skjutteknik, träning, rutiner vid tävling och mycket annat. Till stora delar beskriver Björn det han lärt sig på Skyttegymnasiet i Strömsund. Det torde vara till stor nytta för den som vill bättra på sina resultat.

#### Grundläggande träning

– Den grundläggande träningen, som man bör hålla igång kontinuerligt, är vanlig enkel fysträning. För att orka vara koncentrerad en hel tävlingsdag krävs bra kondition. För att träna upp min stillahållning har jag fått lära mig att det är viktigt att träna med en vikt som är ungefär densamma som pistolen man använder. Tränar man med tyngre vikter belastas även andra muskler än dem du använder i pistolskyttet. Träna på att hålla vikten eller pistolen på samma höjd som när du skjuter på måltavlan, återigen för att inte träna fel muskler.

– Mät upp och gör ett märke på väggen så du vet var du ska sikta med pi-



# SKOTT!



stolen. Rita en cirkel på ett papper med en diameter på förslagsvis en kronas storlek, sikta på 30 cm avstånd tills du inte orkar mer, vila och byt hand och träna den andra sidan också så att du inte får en snedbelastning på kroppen.

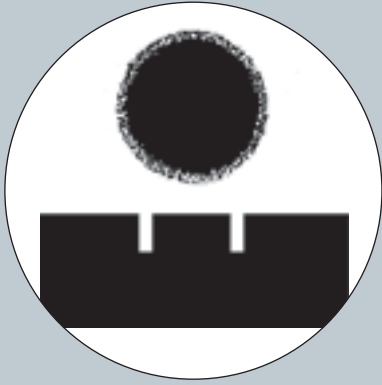
– När du tycker att det går för lätt, öka avståndet eller rita en mindre cirkel.

#### Förberedelser för tävling

– Jag vill ju prestera så bra som möjligt och träna in i det sista före en tävling, men om jag tränar in till sista dagen före är nackdelen att jag kanske inte är på topp själva tävlingsdagen. Jag försöker i stället hitta det som passar mig. Precis som i andra idrotter måste kroppen och hjärnan hinna återhämta sig efter träningen. Inför SM, till exempel, drar jag ner på träningen c:a en vecka innan och gör bara mindre övningar dagarna innan för att inte tappa känslan.

– För att kunna koncentrera mig på skyttet tävlingsdagen och slippa stress går jag igenom allt i god tid innan. Jag förbereder mig på att ha lös-

# Riktning och avfyring



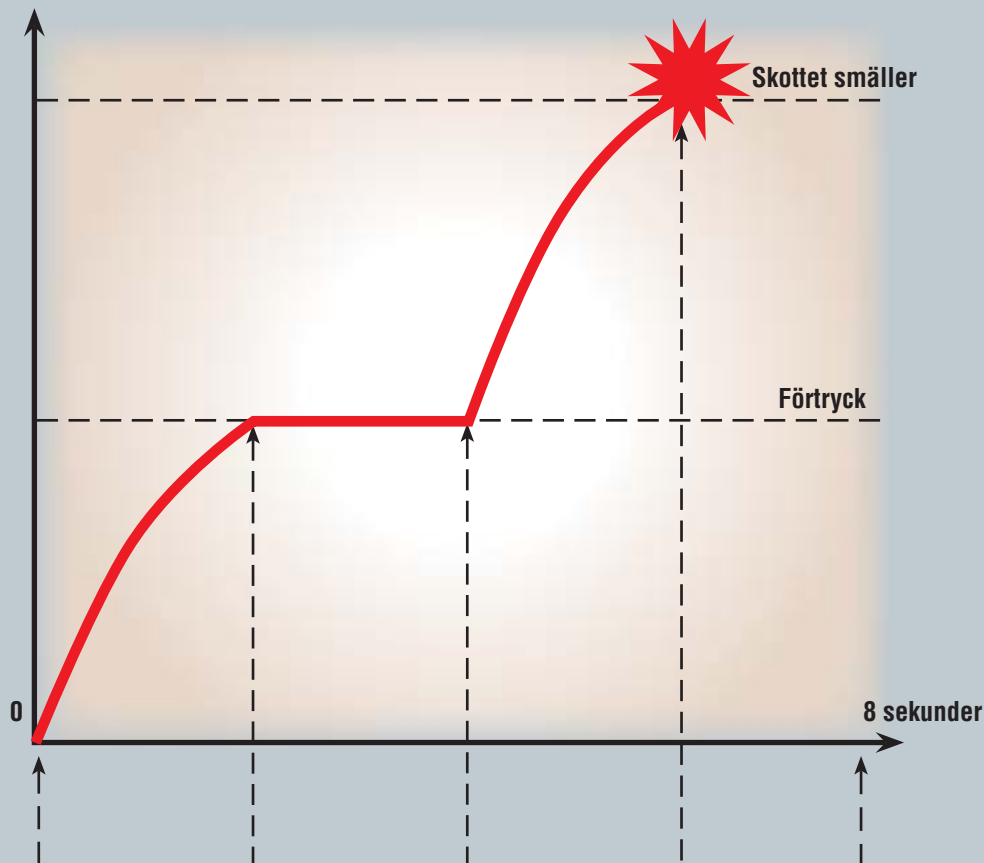
## Fokus på kornet i skåran

För att få en bra avfyring gäller det att du drar avtryckaren rakt bakåt. Fingret ska ligga mot avtryckaren i 90° graders vinkel mot pipan/kärnlinjen. Det är viktigt att göra en mjuk avfyring, där du mot slutet ökar trycket på avtryckaren tills det smäller. Glöm inte att fortsätta jobba bakåt på avtryckaren även då skottet gått, under uppföljningen. En bra avfyring bör inträffa inom 3-8 sekunder efter det att du kommit in i riktområdet. Då har du bäst stillahållning samtidigt som dina ögon fortfarande är pigga och fräscha för att kunna fokusera på kornet.



## Mjukt drag i avtryckaren

## Avtryckarvikt



Jag börjar rikta in pistolen en bit ovanför den svarta tavelpricken.

På väg ned "genom tavlan" mot riktområdet tar jag förtrycket.

När jag börjar komma ned i riktområdet under svarta pricken ökar jag trycket något och fokuserar på struket korn mitt i siktskåran.

Inne i riktområdet avstannar rörelsen och jag fortsätter att mjukt "övervinna" det sista motståndet tills det smäller. Har skottet inte gått här, tar jag ned och vilar lite, varefter jag börjar om.

Efter att skottet gått ligger jag kvar i en uppföljning, som om jag skulle lossa ett skott till, och kramar avtryckaren ytterligare något.



**Jag varierar något i min skjutställning, oftast står jag i klassisk precisionsställning med kroppen vinklad mot måltavlan. Men ibland känner jag för att skjuta med kroppen mera i s.k. "open stance" mot måltavlan, speciellt vid snabbt skytte och grövre kalibrar. Jag kommer då fortare i position för nästa skott efter rekyl.**

ningar om något inte går som jag har tänkt. Jag kontrollerar att anmälningsavgiften är betald, pistolskyttekortet är med, väger in mina vapen, kollar att jag har extra ammunition ifall jag tappar asken på marken. Vattenflaska, handduk, skärmmössa och vägbeskrivning är andra saker jag kollar i förväg. Jag tar också reda på hur lång tid det tar att åka och planerar att vara på plats i god tid för att slippa stress. Jag vill kunna ta en rast på vägen om det är långt och hinna bli av med eventuell stelhet från resan när jag kommer fram. När jag är på plats börjar jag med att registrera mig och väga in vapen och utrustning, tar reda på var min skjutplats är och när vi börjar. Jag värmer upp med en snabb promenad och några mindre fysövningar för att få upp rörligheten. Uppvärmningen av kroppen kan ta ca 5-10 minuter för att jag ska bli alert och redo inför tävlingen. Jag tar också reda på om det finns möjlighet att stå någonstans och göra lite lyftövningar med torrclick för att skjutarmen och handen inte ska vara helt otränade och stela när vi börjar. Då



## Björns serie skott för skott



**Att sätta skott efter skott i tian kräver disciplin att ta ned när det inte stämmer. Dessutom total koncentration på kornet i skåran.**

provskotten skjuts ska det inte vara första gången den dagen jag håller pistolen i min hand, jag ska känna mig uppvärmd och beredd.

### På skjutplatsen

– Jag har för vana att notera lite om varje skjutbana jag besöker så att jag till exempel vet om min kikare behöver fästas med en brädlapp och en tving, eller om solen bländar mitt på dagen vilket kräver skärmössa. Rätt klädsel är en annan viktig sak att tänka på. Vi som har varit på Grimsta skjutbana vet att det är väldigt kyligt i skjuthallen där även en bit in på sommaren. När jag får packa upp mina saker och röra pistolen ställer jag in mig och gör lite provlyft för att förbereda mig inför provserien.

### Nervositet

– När jag kommer till en tävling undviker jag resultat-tavlorna, jag vill inte veta vad andra har skjutit före mig. Jag behöver bara veta vart jag ska stå. Jag undviker också att prata med andra och koncentrerar mig på vad som väntar. Känner jag av nerverna, vilket kan hända, så har jag lite avslappningsövningar att ta till.

### Korrigeringsglas/diopter

– Killar har ju rykte om sig att vara lite pryltokiga och jag är inget undantag. Jag har

skytteglas med diopter och en uppsättning olikfärgade glas. När P-O Gustavsson på Skyttegymnasiet i Strömsund tyckte att jag skulle prova att skjuta utan diopter gjorde jag det motvilligt. Men jag ville ju bli bättre, så jag provade och för min del innebar det ingen försämring, snarare blev det bättre, speciellt när det mörknar lite. Skytteglasögon kan man ju justera så att man alltid tittar genom linsen på samma optimala ställe, vilket är viktigt. Några färgade glas kan också vara bra att ha vid skarp sol eller för att få bättre kontrast.

### Kikare

– Tävling eller träning, kikaren har jag alltid med mig. Ibland blir jag kanske lite stressad när jag ser dåliga skott, men kanske ändå mer av bra skott. Hur många gånger har jag inte skjutit fyra tior, men fått en nia eller kanske till och med en åtta i sista skottet. Men med hjälp av kikaren har jag kunnat lära mig hur ett bra skott ska vara, utan kikare är det svårt att veta om det till exempel var ett lågt/högt skott till vänster eller höger. På tävling behöver jag kikaren för att kontrollera, i alla fall de första skotten, i varje serie. Det är ju synd om jag inte i tid upptäcker att ett eller två klick skulle ha kunnat flytta in mina skott mer i mitten och gett ett bättre resultat.

**Björn provade det nya målkikarsystemet "Black Dot Finder" (se sid. 58) då NP bad honom skjuta en serie under redaktörens övervakning. Det var ytterst nära en femtiopoängare, Björn sköt (uppvärmd) 10-10-10-9. Han visste exakt vad han gjort för fel på sista skottet, aningen klämt korn till vänster.**

– Jag justerar siktet även när det gäller träffarna inne i tian för att få mer marginal, eller så flyttar jag kroppen lite till höger eller vänster om jag behöver flytta träffpunkten lite.

### Provserien

– Du har bara fem provskott, så det är viktigt att du är uppvärmd innan du börjar skjuta för att utnyttja dessa provskott fullt ut och kan göra eventu-

ella justeringar av kroppsställning och sikte. Har du tränat med en annan ammunition än den du tävlar med så glöm inte att skjuta in dig med den ammunition du ska använda på tävlingen.

### Tävlingen börjar

– Det första jag gör är att inta rätt skjutställning. Jag blundar, lyfter pistolen och kontrollerar att den hamnar

rakt framför tavlan. Hamnar den fel ställer jag om fötterna och gör om lyftet. Om jag råkar flytta fötterna mellan skotten så ställer jag också in mig på nytt. Det är bra att lära sig att alltid försöka ställa in sig rätt varje gång man skjuter. Rita inte in fötterna på golvet eller ”gräv gropar ner till knäna” i gruset, det är bättre du lär dig att ställa in dig varje gång du rört dig. Det är inte säkert att du har exakt samma läge efter ett tag när du har blivit varm och slappnat av lite.

### Greppet

– Har du ett justerbart kolvstöd ska det inte pressa mot handen, utan bara lätt stödja. Du kan behöva ändra på stödet då kalla och varma dagar gör att handen är olika stor. Det är viktigt att få samma grepp om kolven varje gång. Du ska också kunna hitta kornet utan att behöva vinkla handen åt något håll när du kommer upp i riktområdet.

### Lyftet

– Slappna av i axlarna och känn efter vad som är avslappnat respektive spant! När jag känner att axlarna är avslappnade tar jag ett djupt andetag och gör ett bestämt men lugnt lyft till en punkt en bra bit ovanför tavlan, jag andas ut samtidigt som jag sänker pistolen till en punkt strax ovanför den svarta pricken, här tar jag ett nytt andetag, tar tryckpunkten och sjunker sakta rakt ned igenom det svarta och släpper ut lite av luften i lungorna på vägen ner.

### Avfiringen

Medan jag sakta sjunker ner igenom det svarta ökar jag trycket på avtryckaren. När jag kommer till mitt riktområde – en liten bit nedanför det svarta – ska det inte gå mer än tre, högst sju, sekunder innan skottet går av sig självt. Självklart ligger pistolen inte helt stilla under pricken, men jag kan vingla ganska mycket och ändå få en 9:a, så jag vinglar runt i mitt riktområde under dessa sekunder tills det smäller. Det viktigaste här



är att ALDRIG tvinga iväg skottet eller släppa fokus på kornet, lika ljusspalter i siktskåran och struket korn. Låt **aldrig** blicken ens efter att skottet gått vandra över till tavlan! När skottet har gått riktar jag in mig som om jag skulle skjuta ett skott till. Varför? Jo, för att inte riskera att ta ner för snabbt, samtidigt som skottet går.

### Tiden för skottet

– Från att ha vilat pistolen mot bänken får det ta maximalt femton sekunder till skott, har detta inte fungerat tar jag ned och börjar om. Alla har vi olika förutsättningar och en del av oss kan hålla still längre, men ögat tröttnas och kan inte hålla koncentrationen på kornet, så lär dig att ta ner. Om du inte lär dig att göra detta på träning kommer du inte heller att göra det på tävling. Risken är då stor att du står ännu längre och ”hänger” på avtryckaren vilket ofta resulterar i man till slut tvingar av skottet och det blir ett dåligt skott. För min egen del blir det så gott som alltid ett dåligt skott om jag står för länge, men tvingas jag att skjuta fort blir det bara bra resultat. Kommer du upp

fel, sjunker ner för långt, eller hamnar vid sidan i riktområdet ska du ALLTID börja om. Försök inte att rätta till det medan du siktar. Med tiden lär du hjärnan hur det ska vara, men om du slarvar med detta är risken stor att du kommer att slarva även på tävling. Disciplin är det som gäller, jag tränar på att **aldrig** släppa kornet och **alltid** ta ner när det blir fel eller om jag står för länge.

### Uppföljningen

– Som jag sa tidigare samlar jag alltid ihop riktmedlen efter varje skott, ungefär som om jag skulle skjuta ett till, även med grövre kalibrar. Jag gör det bara för att inte råka ta ner samtidigt som skottet går av. Har du en revolver, eller en blindpatron så kan du testa hur du betar dig när det säger ”klick” i stället för ”pang”, pistolen eller revolvren ska ligga helt still då skottet går.

### Träffanalys

– Efter skottet kan du bara kontrollera att allt stämmer med vad du kände att resultatet skulle bli. Eventuellt kan man behöva ändra siktet något, men flytta först fötterna något om du ligger till höger/vänster

innan du justerar något klick på siktet. När du gjort detta är det bara att glömma föregående skott och koncentrera dig på att göra rätt på nästa. Försök att göra likadant som du gjorde när du sköt ett bra skott sist, försök erinra dig hur det kändes då och håll kvar den minnesbilden.

### Tankar på resultat

– Jag undviker framför allt att räkna poäng för att se hur jag ligger till. Du kan inte ändra på det du gjort, bara påverka det skott som du ska skjuta närmast. Fokusera fortlöpande på varje enskilt skott. Fråga mig direkt efter sista serien och jag har ingen aning om vad jag har skjutit. Jag tänker inte på resultatet, det räknar andra fram. Men det är givetvis viktigt att vara med vid tavlan och se till att träffarna bokförs korrekt i protokollet. Kräv tolk om du är osäker. Jag undviker alltså tankar om hur nära jag är en standardmedalj eller liknande, men det här är saker som jag har tränat bort genom att så fort tanken dyker upp ”växla över” till något annat.

### Omgivningens påverkan

– Jag har lärt mig att skärma

av mig från omgivningen så att jag inte blir irriterad över grannens pyssel eller pratande åskådare. Jag har ett minne som beskriver det viktiga i att lära sig detta. På en tävling hade jag börjat riktningen ovanför tavlan och skulle just låta pistolen sjunka sakta nedåt när en klubbkamrat som låg för hårt på avtryckaren råkade skjuta ett skott i bänken. Jag försökte då ta om tryckpunkten en gång till när jag låg ovanför tavlan med en bom som följde. Mitt intresse för grannens miss gjorde att jag själv sköt en bom.

### Förväntningar

– Skjuter man ofta höga resultat är det där med förväntningar också något man måste lära sig att tackla. Jag upplevde en hel del prestationsångest i början på förra säsongen. Jag hade ju skjutit bra och andras förväntningar satte press på mig. Jag höll mig därför undan så mycket det gick. Ju längre säsongen gick, desto bättre kom jag över den där pressen och kunde slappna av bättre.

### Dåliga skott

– Dåliga skott måste man också kunna ta utan att bryta ihop. Jag vet ju oftast *varför* jag fick ett dåligt skott och om jag blir lite missmodig är det för att jag inte hade disciplin nog att ta ner när jag kände att jag stod för länge innan skottet gick. Efter ett dåligt skott tänker jag; ”ok nu är det bara tior som gäller för resten av serien”. Självklart har man ibland en dag då det inte fungerar, hur man än gör. Då går jag igenom tävlingen efteråt, försöker analysera *varför* det gick dåligt, och sedan släpper jag den skjutningen helt och hållet. Jag kan inte göra något åt den efteråt, men jag kanske kan träna på de delar som inte gick så bra till nästa gång. För min del är felkällan oftast disciplinen att inte ta ner då jag stått för länge och att jag tappat fokus på kornet.

### Konstruktivt beröm

– Har jag skjutit bra skott kan det hända att jag klap-

par mig på benet och säger till mig själv; ”Bra Björn, det där gjorde du bra!”. Det gör jag för att förstärka känslan av hur bra skott känns och lägga den på minnet. Sedan tar jag fram den känslan igen om jag har en dag då det inte vill sig riktigt. Jag visar vanligtvis inte så mycket utåt, leendet går jag alltid omkring med oavsett hur jag känner mig, men visst känns det härligt när det har gått bra. Man får en kick av det och vill ha mer!

### Skyttegymnasiet

– Skyttegymnasiet i Strömsund har betytt mycket för mig och det är något jag ser fram emot varje år. Jag har fått mycket hjälp där med att hitta min personliga stil, bli inspirerad och upptäcka nya saker som har förbättrat mitt skytte. Att få skjuta i fem dagar och kvällar med duktiga tränare som inspirerar och uppmuntrar en kan väl inte bli bättre. Utan den intensivträningen hade jag inte kommit tillbaka så fort som jag gjorde förra året. Jag önskar att det fanns ett läger även på sommaren. En vecka eller två på Skyttegymnasiet är något fler borde göra, det är inte bara för ungdomar som en del kanske tror.

– Sedan vill jag ge en eloge till Göteborgs PSSK och Öckerö Skf som tog hit Karl Pavlis och Matthias Hahn förra året. De gav mig en riktig kick och hjälpte mig med det snabba skyttet som jag inte varit särskilt framgångsrik i hittills. Jag har mycket att göra på snabbskyttet, så det är den delen jag kommer att träna mycket på i år. Jag vill bredda mig lite och inte bara ägna mig åt precisionen.

### Mål att jobba på

– Förra året var målet att hamna bland de tio bästa på nationella SM och det är jag glad om jag kan upprepa i år. I övrigt vill jag få ordning på snabbskyttet och försvara min bronsmedalj från SM i sportpistol. Mitt främsta mål är att lära mig ännu bättre disciplin, då kommer resultaten av sig själva!

### Varför pistolskytte?

– Alla kan vara med, ung som gammal, det är en jämlik sport där skillnaden mellan könen egentligen inte betyder något. Du tävlar mot dig själv och även om du kom sist kanske det var ditt bästa resultat på en tävling. För min egen del ger pistolskyttet också avkoppling och meditation. Du måste ju släppa alla andra tankar och bara koncentrera

dig på nästa skott, korn och sikte. Sedan känns det ju så härligt när träffarna bara sitter där i mitten. Utöver den stora tillfredsställelsen av att pricka in tior har man kamratskapet, alla gläds åt varandras resultat och man ger tips och hjälper varandra oavsett vilken klubb man tillhör. ■

**Lycka till och väl mött på skjutbanan!**

## Björns checklista

Använd checklistan och träna den eller de delar du känner att du behöver förbättra, eller för att kontrollera att du gör rätt.

### Uppvärmningen ✓

Förbered kroppen så att du är med från början i tävlingen, muskler kommer igång fortare och nervimpulser fungerar bättre om man värmt upp lite.

### Ställningen ✓

Det är viktigt att vara avslappnad och stå naturligt, tyngdpunkten ska vara mitt emellan fötterna med lika vikt på bägge. Hitta din naturliga vinkel mellan 0–25 grader mot tavlan, där du är som starkast. Huvudet mot tavlan utan att det känns ansträngt. Den andra handen i byxfickan, livremmen eller liknande där du får stöd.

### Greppet ✓

När du lyfter pistolen mot tavlan ska riktmedlen komma rätt utan att du behöver vinkla handen upp eller ner. Håll lagom hårt i kolven, håller du för hårt blir avfyringarna svårare att få till och stabiliteten blir lidande.

### Andningen ✓

Andas in vid lyftet och andas ut strax ovanför tavlan och ta eventuellt ett nytt andetag, släpp sedan ut lite luft samtidigt som du börjar nästa steg ned mot riktområdet. Använd andningen också för att få avspänning samtidigt som du släpper ut lite luft. Halvfulla lungor är lagom att ha när du kommit ner till riktområdet.

### Lyftet ✓

Känn efter att du är avslappnad i axelpartiet, sedan ett lugnt men bestämt lyft till en punkt mitt ovanför tavlan, därefter sjunk sakta ner igenom mitten på tavlan till riktområdet. Kommer du för lågt eller hamnar vid sidan om börjar du om igen. Försök inte att höja upp armen eller tvinga den tillbaka om du kom fel utan **börja om!**

### Riktningen ✓

Disciplin, koncentration på kornet under hela momentet, håll dig inom ett riktområde som motsvarar den yttersta ringen du har som mål att hålla dig inom. Med tiden och mer träning krymper denna. Vingla bara i högst sju sekunder i riktområdet, har inte skottet gått inom den tiden, ta ned och börja om.

### Avfyringen ✓

Optimalt är att skottet går inom sju sekunder när du ligger i riktområdet. Annars kommer det att ta för lång tid, eller så är risken stor att du rycker av skotten. Men för att du ska hinna avfyras inom de sju sekunderna måste du börja krama avtryckaren på väg ner genom det svarta i tavlan. Detta kräver givetvis mycket träning, men så småningom kommer du att lära in känslan i avtryckarfingret och vänja dig vid hur mycket du kan ”ligga på” utan att skottet går för tidigt.

### Uppföljningen ✓

Efter skottet; samlar in riktmedlen eller simulera att du ska skjuta ett skott till innan du tar ner.

### Mellantiden ✓

Slappna av, vila, analysera och se till att du andas minst fem, sex andetag innan du förbereder dig för nästa skott. Låt blicken vila fem, tio meter framför tavlorna.

# GENERALREP

Av: Peter Siegel

## inför SM

Stockholms kretsmästerskap i fält C på Kungsängen i våras var nog så nära ett generalrep inför årets SM man kan komma. Banläggare var Jan Arnström, Upplands Väsby, som flaggar för en kanske ännu tuffare bana i öppen C på årets svenska mästerskap.



SM  
FÄLT



**Jan Arnström** brukar lägga ganska krävande banor på de årliga Stockholmsmästerskapen i fält C. I år var det bara en enda skytt av 180 som lyckades skjuta fullt! Den som stod för den bedriften var Jens O'Konor från Atlas Copco Pk.

Jan säger dock att han ska "vässta" SM-banan ytterligare. Det gäller alltså för SM-deltagarna att träna på riktigt tuffa förut-

sättningar! Det blir stor variation på mål- och målspel, samt maxavstånd och mini-skjut-tider. Den givna terrängen och platsen för de tio stationerna på kretsmästerskapet är desamma som kommer att användas på SM. Förutsättningarna på SM-banan kommer följaktligen att ha stora likheter med de som förekom på kretsmästerskapet.

**Miströsta dock inte!** Den som har en bra dag och behåller skärpan genom hela fältrundan har givetvis chansen att skjuta fullt och vinna SM-guld, med eller utan särskjutning.

Det kan kanske kännas

trösterikt i sammanhanget att de som även skjuter vapengrupperna A, B, R, veteran, dam och junior, kan se fram mot en bana med "ren skjutning utan krångel", som banläggaren Thomas Karlsson, Salems Pk, uttrycker det.

Här kommer en bildserie på alla tio stationerna från årets kretsmästerskap i öppna C med tillhörande förutsättningar. Kanske kan detta ge lite tips om vad man bör träna på och hur det kan tänkas se ut när fältskyttepatrullerna anländer till Kungsängen för att delta i SM.

**Lycka till på SM – årets största skyttefest!**



Banläggaren Jan Arnström.

### STATION 1

1 målgrupp, 3 figurer,  
Stående u sth, Uppdyk –  
fallande, 10 sek,  
1----5---1 3 1---5---1.





## STATION 2

1 målgrupp, 3 figurer, Stå utan 45°,  
I-----12-----I, fast, poängräkning i  
A-rondell.

## STATION 3

2 målgrupper, 5 figurer, stående,  
min 1, 12 sek.  
A I-2-I 2 I-2-I uppdyk – fallande  
B I-----10-----I uppdyk – fallande



## STATION 4

3 målgrupper, 4 figurer, min 1 max 3,  
stående utan sth 45°,  
A I----5----I fallande  
B I----5----I uppdyk – fallande  
C I-----9-----I uppdyk – fallande

## STATION 5

2 målgrupper, 5 figurer, min 1,  
stående, 12 sek,  
A I-----12-----I uppdyk – fallande  
B 3 I---6---I 3 uppdyk – fallande



## STATION 6

2 målgrupper, 6 figurer, stå utan sth,  
A I-----12-----I fast  
B I-----6---I uppdyk – fallande

## STATION 7

2 målgrupper, 3 figurer,  
stående 45°, långhåll  
A I---5---I fallande  
B I-----12-----I fast



## STATION 8 rullbom

5 målgrupper, 5 figurer, stå utan sth, 15 sek.  
A I---5---I  
B I---5---I  
C I I---5---I  
D I I---5---I  
E I I---5---I

## STATION 9

Colosseum: 3 målgrupper, 5 figurer, min 1,  
stående, 12 sek.  
A I---4---I I---4---I  
B I---4---I  
C I-----12-----I fast



## STATION 10

2 målgrupper, 3 figurer, min 1, max 3, stå  
utan sth, 12 sek, poängräkning i C20.  
A I---4---I 4 I---4---I uppdyk – fallande  
B I-----12-----I fast

# SYN PÅ VETERANER

Av: Hans Bark  
Foto: Ulf Hansson



Ett gäng glada veteraner från Upplands Väsby. Varje onsdag skjuter man en stund, tar en fika och snackar om allt mellan himmel och jord.

**Hur är det med synen hos en pistolskytt när han/hon går in i "veteranåldern" och kanske vill skjuta i Vy eller Vä? Man får inte ta åldern till intäkt för att det går sämre, säger skytteoptiker Hans Bark som här förklarar vad som händer med ögonen.**

Ofta märks ingenting med stigande ålder, möjligen har skytteglasen bytts lite då och då, men synskärpan är bra, man känner sig som 20+ och skjuter lika bra som tidigare. Men, man är inne i den

fas som benämns "ålderssynthet", d.v.s. linsen i ögat blir stelare och förmår inte öka sin brytkraft för att se riktmedlen. Det beror på att celler dör och packas mot linsens mitt. Linsen är upphängd i

trådar från ciliarmuskeln till linskapseln, likt navet på ett cykelhjul. Den försämrade brytkraften gör att bilden av tavlan och riktmedlen inte hamnar rätt på näthinnan. Detta är dock korrigerbart

med glas. Oavsett om man är närsynt/översynt eller astigmatiker kommer problemen med att se riktmedlen skarpt när ackommodationsförmågan är under fyra dioptrier.

En annan orsak till sämre

seende är att skytten blir mer ljusberoende. Det blir svårare att skjuta på kvällar och inomhus. Belysning inomhus är i regel ljusrör och växlar beroende på vilken skjuthall man skjuter i. Det handlar också om vilken del av hallen man står i, det går lättare om man står mer i mitten än vid väggen där ljuset brukar vara svagare. En veteran behöver sex gånger mer ljus jämfört med då han/hon var tjugo år.

Således, ljusbehovet i jämförelse med tjugooårsåldern: 20 år: viss mängd  
40 ” dubbelt så mycket  
50 ” 4 gånger mer ”p60 ”  
6 gånger mer

Uppgifterna är generella, individuella avvikelser förekommer.

Allt detta beror på att ljusmängden (fotoner) inte riktigt räcker till för att stimulera näthinnan som sänder nervimpulserna till hjärnan där bilden kommer till medvetande. Bearbetningstiden blir längre och man skjuter följaktligen på en gammal bild. Retledningshastigheten i hjärnan är runt 100 m/sek.

Det är tapparna i näthinnan vi använder vid vårt seende på dagtid och vid artificiell belysning.

En annan faktor som minskar genom åren är ”Psykomotoriken”. Det är den fallande reaktionstiden i öga-hjärna-hand och koordinationen mellan dessa. Det går helt enkelt lite långsammare med stigande ålder. Reaktionsnabbheten börjar avta från c:a 35-årsåldern.

**Är man nybörjare 55+** och vill starta en pistolskyttekarriär upptäcker man svårigheter direkt med att se riktmedlen bra om man skjuter utan glasögon eller med avståndsglasögon. Det blir svårt att hålla struket korn (undantag lätt närsynt runt -1.00 dioptrier, som

kan skjuta utan glasögon). Vad kan man använda? Ett förslag är att prova gamla läsglasögon som är 1 dioptri och för svaga för läsning, alternativt terminalglasögon.

Progressiva glasögon fungerar inte så bra, det är svårt att hitta rätt ställe i den progressiva kanalen och ligga kvar där hela tiden under skjutningen. Fortsätter pistolskytten sin karriär bör en skyttebåge med korrektionsglas utprovas genom synundersökning.

**Vid synundersökningen** kan också olika ögonsjukdomar upptäckas. Vanligast är början till gråstarr (grumling i linsen). Den kan utvecklas snabbt eller långsamt under många år och finns i olika varianter. Man märker det genom att synen blir sämre på långt håll, sedan blir det också svårare att läsa. Ögat vill ha mer ljus, men man blir samtidigt mer bländad i solsken än tidigare.

#### **Vilka faktorer ökar risken att drabbas?**

Svaret är stigande ålder, ärftlighet, rökning, diabetes, kortisonbehandling, joniserande/UV strålning och skador på ögat.

**Med stigande ålder** kan pistolskytten också märka att synen är bättre på längre håll och att kornet upplevs lite suddigare än förut då riktmedlen syntes mer lika. Detta om man har

+glas. Vid närsynthet ser man sämre på längre håll och siktet lite sämre än kornet.

Linsen ökar sin brytkraft och denna brytkraftsändring sker långsamt genom ändringar i linsens struktur.

Det går att korrigera med glas hela tiden, bara synskärpan är någorlunda bra, inte under  $S=0,5$ .

Vid starroperation (Sveriges vanligaste operation, omkring 100 000 per år och tar c:a 15 minuter) görs ögat/ögonen rättsynta d.v.s. 0.00 dptr. Man ser bra på långt håll. Man får då ge lite tillägg för riktmedlen med +addition och eventuell astigmatisk korrektion. Skärpedjupet är litet, vill man öka detta och se bättre på tavlan/figuren får man komplettera med dioptrier/irisbländare.

#### **PARTIKLAR**

Fasta punkter i synfältet är ofta grumlingar i linsen som man kan se förbi, men detta ska inte förväxlas med partiklar i Kammarvattnet. Dessa partiklar flyter runt i främre/bakre kammaren i ögat. Man ser dem mot en vit yta eller mot en blå himmel. Partiklarna slänger sin skugga på näthinnan. De går inte att avlägsna, förekomsten kan både öka och minska.

#### **Glaskroppsavlossning**

I unga år är glaskroppen en fast gelémassa omgiven av ett hölje som kallas glaskropps-

membranet. Med åren blir glaskroppen vattnigare i mitten vilket gör att den blir mindre stabil. Den kan då plötsligt falla ihop (glaskroppsavlossning) och lossna från näthinnan. Det är en naturlig process som oftast uppträder i medelåldern och uppåt i åren.

**Symptom:** När den faller ihop bildas tätare partier och grumlingar. Dessa kastar sin skugga på näthinnan och syns som ”flugor”, streck eller nät som kan störa synen. Om glaskroppen drar i näthinnan kan blixtnomen uppstå. Om grumlingarna kommer plötsligt och åtföljs av blixtnomen eller synnedstättning eller om man plötsligt får en massa nya grumlingar; kontakta ögonläkare. Man kan annars leva som vanligt.

**Åtgärd:** Ögonläkaren tittar efter dragningar i näthinnan som kan förorsaka hål. Dessa måste i sådana fall ”svetsas” fast med laser så att näthinneavlossning kan undvikas.

**Prognos:** Med tiden brukar grumlingarna lösas upp och sjunka till botten i ögat. Det kan ta några år.

#### **Högt tryck = Glaucom**

Benämndes ofta som ”Grönstarr” bland allmänheten, man upplever att pupillen skimrar i grönt. Högt tryck kan ge skada på näthinnan och synnerven samt andra ytor i ögat. Tryckeriet bör ej ligga över 20 mm/Hg. Glaucom kan vara ärftlig (trång kammarvinkel). Symptomen kan komma akut med kraftig värk i och omkring ögat/ögonen, eller långsamt under många år. Ger ”smygande” skador och synfältsbortfall på näthinnan. Man mäter trycket i ögonen med små luftpuffar som trycker in hornhinnan och får på så vis ett mätvärde. Är

Ung "normal" glaskropp



Glaskroppen med glasgrumlingar efter glaskroppsavlossning



Bilderna visar hur glaskroppen "släpper" från näthinnan.



Vänstra bilden: Normalt synfält  
Högra bilden: Synfältsbortfall nedåt vänster. Om du drabbas av detta kan det vara tecken på näthinneavlossning som kan behöva behandlas akut.

detta högt remiteras patienten till ögonsjukvården där man även mäter synfältet.

Högt blodtryck kan ge skador på näthinna. Kärnen blir an-

strängda, vilket kan ge lägre synskärpa och brytkraftsförändring.

Diabetes kan också vara hämmande och ge skador på kärnen i näthinna, blödningar och rester efter blödningar, vilket kan ge synnedsettningar. Behandlas också av ögonsjukvården.

I och med att folk blir äldre och äldre ökar ögonsjukdomarna. Omkring åttio års ålder kommer ofta förändringar i gula fläcken där vi ser som bäst. Det blir svårare att se små detaljer och att läsa. Benämns Maculadegeneration (AMD) och finns i två varianter; torr och våt. Torr utvecklas under många år. Våt är nästan akut under ett år. Upptäcks av att personen i fråga ser krokiga linjer, böjda föremål, t.ex. flaggstänger, dörrkarmar, "vågig" måltavla med mera. Sjukdomen utvecklas genom upplagring av plack (kolesterol) i gula fläcken, så den lyfts från åderhinnan. Därav det krokiga seendet. Även detta tar ögonsjukvården hand om.

### Ögonstress

Efter sextio års ålder sker det ofta små förändringar, saker

och ting går lite långsammare, bland annat inlärningsförmågan. Ska man till exempel tävla tidigt måste man vara uppe i god tid så huvudet och kroppen är ordentligt vaken. Ögonens ackommodation är vid 60+ knappast någonting (c:a. 0.50–1.00 dioptrier). Även om rätt korrektionsglas är bra kan sikt bilden försvinna efter 3–5 sek. Man måste ta ned pistolen och börja om. Detta beror på synstress. Det hamnar en alltför stor belastning på ackommodationen och konvergensen (vridningen av ögonen inåt) vilket gör att bilden i ögat blir defocuserad.

**Åtgärd:** Avstressning, mentalträning, vila mellan skotten, fokusera långt bort i pausen. Skjuter man med korrigeringsglas endast för siktögat bör ett korrigeringsglas införskaffas även till det ej siktande ögat så ögonen blir balanserade. Bildstorlekarna och ackommodationsansträngningarna blir då lika i båda ögonen, vilket ökar synkomforten och uthålligheten.

Det är ibland nödvändigt att olika korrigeringsglas måste utprovas. Vid fältskytte med stödhand (Vä C) måste man ha +0.25 till +0.50 dptr. starkare eftersom vapnet kommer närmare ögat än vid enhandsfattning. Vid skytte med luftpistol och fripistol lite svagare (0.25 dptr.) eftersom dessa pistoler har längre visirlinje.



### KONTRASTSEENDE

Ögonens kontrastseende går ned med stigande ålder. Man får lite svårare att se övergångarna mellan oli-

ka färger och föremål mot bakgrunder, t.ex. fältskyttefigurer. Ju sämre desto svårare. Om man misstänker dåligt kontrastseende går det att fastställa med ett speciellt test; "VISTECH".

### HJÄRNBALANS

Även armens rörelse vid riktning av pistolen ändrar sig. Många tycker att det har blivit svårare att hålla stilla mot tidigare. Detta kommer sig av förändringar av muskelstyrka och kemiska balansen i huvud-arm-hand-kroppen. Hela människan är en behållare av vätskor och ämnen (vårt ursprung är ju havet). Olika mediciner påverkar synapserna i hjärna-muskler-kropp, både positivt och negativt. Det är en evig kamp mellan oxidanter-inflammationer och antioxidanter varför det gäller att äta rätt kost (se bild) för att bevara syn och motorik.

Även ämnet Dopamin i hjärnan måste hålla en jämn nivå. Ändras den till lägre nivå påverkas rörelsemönstret i kroppen och man får till exempel svårare att hålla armen stilla.

### MINNESTRÄNING

Om man inte har skjutit på ett tag, bara skjuter lite då och då, eller ska börja skjuta för första gången ska man träna hjärnan, vilket skärper minnet på sikt.

Pistolskyttens träning består av aktivering av främre hjärnbarken samt Striatum (en samling nervkärnor mitt i hjärnan) genom lyft, inriktning, stillahållning, fixering av riktmedlen, andning och avfyring.

Prov har visat att aktiviteten i Striatum ökade och att skytten blev tydligt bättre på att utföra uppgiften efter fem veckors träning. Träningen gick ut på att arbeta med ett datorbaserat program med inriktning mot att visa vad vi kan hålla i minnet un-

### Bra för ögat

#### Antioxidanter

Antioxidanter kan liknas vid ett naturligt rostskyddsmedel. De bromsar nedbrytningsprocessen genom att neutralisera de fria radikalerna och stärker ögats blodkärl. Antioxidanterna har en god effekt på ögats ljuskänslighet och anpassning till mörker genom att underlätta kroppens egen produktion av synpigmentet rhodopsin. Vitamin A, C och E är antioxidanter liksom mineralerna selen, zink, koppar och magnesium.

Livsmedel rika på antioxidanter är frukt, bär, grönsaker, källväxter, rotfrukter, fisk, nötter, frön, mörk choklad, grönt te och rött vin.

#### Omega-3

Näthinna innehåller en mycket hög koncentration av Omega-3-fettsyrorna DHA. Denna fettsyra, liksom Omega-6, är essentiella fettsyror som måste tillföras kroppen. Balansen mellan omega-3 och omega-6 har betydelse. Folkgrupper som äter mycket fet fisk uppvisar färre fall av ögonsjukdomar som bland annat AMD och glaukom.

Livsmedel rika på omega-3 är fet fisk som lax, rapsolja, linfröolja, camelinaolja och kirunalolja. Det finns också en rad kosttillskott med Omega-3, ofta innehållande fiskolja.

der en viss tidsperiod. Man studerade prestationen hos unga (20-30 år) och äldre (över 65 år) personer före och efter träning.

Gemensamt för uppgifterna med prestationsförbättring var att de aktiverade Striatum. Efter träning ökade aktiviteten i Striatum med den tränade uppgiften hos både äldre och yngre. För de yngre ökade aktiviteten även under den icketränade uppdateringsuppgiften. De äldre presterade till en början sämre än de unga, men efter bara fem veckor presterade de över den nivå de unga hade initialt, och den nivå de själva uppskattningsvis hade för fyrtio år sedan.

Sammantaget tyder resultaten på att en förbättring av både de tränade och de otränade uppgifterna engagerar specifika och överlappande hjärnsystem. Detta är något att ta hänsyn till när man sammanställer träningsprogram. Striatum är en nyckelregion när det gäller att stimulera arbetsminnet och bromsa åldersförändringar.

En viktig fråga är om de positiva effekterna håller i sig över tiden. Vid ett uppföljande test ett och ett halvt år efter avslutad träning fanns effekterna kvar hos både unga och äldre. Den underliggande processen



Författaren har själv inträtt i "veteranåldern".

med minnesträning förbättras av träning och ökar både armstyrka och hjärnkapacitet.

#### Veteranerna blir piggare

Veteraner, speciellt äldre, är numera betydligt piggare än vad de var för 25-30 år sedan. Det har skett en kraftig förändring. En 70-åring idag motsvarar en 60-åring för 25-30 år sedan. Detta har skett genom mindre kroppsarbete, bättre kost, mindre rökning, mer hjärnarbete (datorer),

och mer och bättre utbildning. Äldre kommer också tidigare än förut till behandling av ålderssjukdomar, t.ex. Hypertoni, Diabetes, Glaucom, med mera.

Det är kanske dags att definiera om begreppet "veteran". Det räcker med en veteranklass som börjar vid 65 års ålder?

**Slutligen:** Det går bättre att hålla uppe skjutskickligheten om man är positiv till

uppgiften att träna och tävla. Man får bättre motorik och arbets-fjärr-minne. Tänk att det är roligt att bege dig till skjutbanan. Tänk bort alla "MEN" och koncentrera dig på sikt bilden. Man får inte ta åldern till intäkt för att det går sämre. Det gör det oftast inte, det går bara lite långsammare. Men resultat blir det! ■

*Hoppas du tar till dig lite av vad jag skrivit och får nytta av det. Lycka till med skyttet!*

## Så ändras ögonen med åren

En pistolskytt genomgår olika skeden i livet med cirka tio års intervaller. Vid små brytningsfel och om skytten är ung finns det stora reserver att tillgå, man störs inte av små avvikelser, men senare i livet kan det bli besvärligare.

**Omkring trettioårsåldern** inträffar den första större krisen för en pistolskytt. Då har ögonens reserver börjat tryta. Man ser sämre vid dåliga ljusförhållanden, mer påtagligt inomhus än ute. Klarar provserien och fem-sex serier bra, men sedan ser man siktet sämre vilket ger större träffbilder. Det är nu de små brytningsfelen ger sig tillkänna. Skytten bör göra en synundersökning för pistolskytte. Här hjälper det med korrektionsglas + eventuellt filterglas.

**Nästa anhalt blir omkring fyrtio år.** Man ser sämre vid dåliga ljusförhållanden på kväll, mycket

mulet väder, samt inomhus. Klarar provserien och tre-fyra serier, men sedan blir det svårt att se riktmedlen. Ser dubbelskugga på korn och sikte, har svårigheter att hålla struket otydliga. Blir ofta fint, samt spalterna otydliga. Resultat: större träffbild. Orsak: Ljusberoendet ökar, dubbelt mer ljus behövs än när man var 20 år. Ålderssynheten börjar också påverka närseendet. Linsen i ögat har blivit stelare och kan inte böja sig lika mycket som tidigare. Linsen växer och blir större beroende på att döda celler packas mot mitten. Celltillväxten sker utifrån. Bilden blir inte fokuserad på näthinnan utom bakom. Man får en oskarp bild av riktmedlen. Åtgärd: Korrigeras med en lins där ögats grundfel fastställes med tillägg av en liten styrka. Nu syns riktmedlen skarpt, men det blir lite sudd på tavlan beroende på att skärpedjupet inte räcker till. Detta gör inget, det är skärpan på riktmedlen som är viktiga. Man vet

ändå var riktområdet är under tavlan. Man kan ändå inte se riktmedel och tavla skarpt samtidigt.

**Omkring fentioårsåldern:** Åldersförändringarna pågår vidare i linsen. Pistolskytten ser riktmedlen sämre, dubbelskuggor, diffust, redan vid provserien eller första serien. Ljusberoendet ökar, man behöver tre gånger mer ljus än då man var 20 år. Ögonen har nu blivit så ändrade att man behöver glas för att se bra på långt håll. Styrkan räcker inte till riktmedlen, man behöver ytterligare tillägg. Efter detta syns riktmedlen bra. Skärpedjupet blir nu lite mindre, men man klarar fortfarande att hålla kontroll på riktområdet under tavlan. Man får ibland komplettera med något gulfiler eller mörkare brunt glas vid skytte i solen.

**Omkring sextio år eller äldre:** Det kommer att kännas att ljusberoendet är viktigt. För att en skarp bild

ska kunna tolkas behöver ögonen och hjärnan fyra gånger mer ljus än då man var tjugo år. Ögonen är nu översynta eller närsynheten har börjat minska. Lite grumlingar i linsen kan iaktas, samt lite skröp. Man kan se partiklar mot en vit yta eller blå himmel som slänger sin skugga på näthinnan. Dessa flyter runt i kammarvattnet och strålkoppen i ögat. Går inte att få bort, men förekomsten kan både öka eller minska. Synskärpan har kanske gått ned något. Man korrigerar brytningsfelet fullt ut, samt ger tillägg till riktmedlen på c:a 1-1,50 dioptrier för att se dessa bra. Detta är helt individuellt. Skärpedjupet är nu rätt kort, men det går rätt bra att hålla riktområdet på tavlan och figur vid starkt ljus. Blir det för suddigt får man komplettera med en diopter som ökar skärpedjupet. Linserna i ögonen är nu nästan helt stela, som en "Tulotablett". Akkommodationen är nästan 0.

# Linköpings nya skyttecenter

Av: Peter Siegel

Skjuthallen från utsidan.



Thomas Persson, Saab Pk, bjöd NP på en rundvandring i Linköpings nya och fina skjuthall.

Linköpings Skyttecenter, den största skjutbanan i Östergötland, ska läggas ner. Skälet är att nya bostäder ska byggas i närheten. Före branden innehöll anläggningen hela etthundra skjutplatser, samt en mycket bra fältskytteteräng i anslutning till det stora klubbhuset.

Efter kraftiga påtryckningar bestämde sig kommunpolitikerna till slut för att bygga en ersättningsbana i en annan del av staden. Tyvärr låg den platsen bara sjuhundra meter från bebyggelse och de presumtiva grannarna protesterade omedelbart. Efter många turer, bl.a. efter överklagande i domstol, blev det till slut en inomhushall av det hela. En utomhusbana tilläts inte och därmed försvann tyvärr också möjligheterna till fältskytte.

Tråkigt med fältskyttet, men den nya skjuthallen är trots allt alldeles utmärkt. Den har 30 platser för luftpistol, 12 platser för 25 och 7 för 50 meters krutskytte. Dessutom finns en hall för bågskytte, en jättestor samlingshall med servering, bra ekonomiutrymmen, omklädningsrum och vapenkassun med mera. Allting är nytt, fräscht och ändamålsenligt.

NP besökte den nya banan och visades runt av Thomas Persson från Saab Pk. Thomas har varit bågskytt i över trettio år, men är nu sportskytt sedan fyra år och skjuter gärna frispistol. – Den nya hallen är alldeles utmärkt! säger han. Visserligen kan vi inte bedriva fältskytte här, men vi kan skjuta alla andra grenar inklusive bågskytte. Och detta ÅRET RUNT!



Bågskyttehall.



Luftpistolhallen.

Efter en intressant rundvandring kan man konstatera att skyttar på många håll i landet, speciellt i Stockholm, skulle hoppa högt av glädje om de hade tillgång till en sådan fin skjuthall. Linköpingskyttarna är naturligtvis ledsna för att de förlorade sitt gamla ändamålsenliga skyttecenter med möjlighet att arrangera stora precisions- och fältskyttetävlingar, men Thomas Persson säger:

– Givetvis finns det saker som behöver utvecklas med tanke på fältskytte och utomhusaktiviteter, men här pågår ett positivt arbete mellan föreningarna och Linköpings kommun som jag är övertygad om kommer att leda till ett bra resultat för skyttesporten. Den lokal man nu byggt åt oss visar tydligt att kommunen ändå i positiv anda vill hjälpa till och skapa bra och långsiktiga lösningar även för skyttesporten, precis

som man gjort för andra idrotter i Linköping.

Man får hoppas att Thomas Persson får rätt och att fältskyttefrågan också kommer att lösas. Det vore ”grädd på moset” om Linköpings klubbar åter kan anordna sina populära fältskyttetävlingar. Vi håller tummarna för att det snabbt ordnar sig även med det, i år är det troligtvis sista året man kan arrangera tävlingar på dispens på LSC. Tävligen ”Sista Chansen” den 24 oktober 2010 blir kanske just den sista chans vi får att skjuta denna anrika och omtyckta fälttävling på gamla skyttecentret. ■



Konferenssal och servering för 100 personer.

# SM Nr 16

# Magnumfältsskytte

På uppdrag av Svenska Pistolskytteförbundet  
och Värmlands Pistolskyttekrets  
inbjuder Kristinehamns Pistolskytteklubb till  
**Svenskt Mästerskap i Magnumfältsskjutning**  
**lördag & söndag 7–8 augusti 2010**

- Plats:** Kristinehamns Pistolklubbs skjutbanor i Kristinehamn.  
Skyltat från E 18 och väg 26. Se även karta på hemsidan [www.krpk.se](http://www.krpk.se)
- Anmälan:** Föranmälan görs föreningsvis via e-post på blanketter som finns att hämta på [www.krpk.se](http://www.krpk.se). Anmälan ska göras senast 1 juli 2010.
- Startavgift:** 200 kr per start individuellt och 250 per lag. Startavgifter inbetalas föreningsvis senast 1 juli 2010 på BG nr 440-1535. Märk inbetalningen med Magnum SM och föreningsnamn. Inbetalda startavgifter återbetalas ej.  
Skytt får starta i tre vapengrupper per dag
- Vapengrupper**
- |  | lördag 7 augusti          | söndag 8 augusti                    |
|--|---------------------------|-------------------------------------|
|  | 3. SA Revolver 357 Magnum | 1. SA Revolver 41-44 Magnum         |
|  | 4. DA Revolver 357 Magnum | 2. DA Revolver 41-44 Magnum         |
|  | 6. Pistol kaliber 9-455   | 5. Frigrupp Pistol & Revolver 9-455 |
- Lagtävlan:** Föreningsvis i föranmälda tremannalag i vapengrupperna 1–6. En reserv får anmälas. Max ett föreningslag per vapengrupp. Skytt får delta i flera lag.
- Servering:** Finns på platsen
- Prisutdelning:** Dagligen så snart som möjligt efter sista patrulls målgång
- Kontaktpersoner:** Patrik Renman 070-275 14 87  
Göran Kilman 070-595 68 50  
Christer Lidén 070-521 85 88

**Kristinehamns Pistolklubb hälsar alla  
magnumfältsskyttar hjärtligt välkomna**

# VÄRMLÄNDSK dubbelmagnum!

Text: Mike Winnerstjig, magnumansvarig SPSF:s förbundsstyrelse,  
med starkt stöd av Åke Johansson, webmaster Magnumcupen  
Foto: Anita Olsson (Lussmällen) och Roland "Tökkfors" Engström (Reitoröken)

Magnumfältsskytte, precisionsskytte i terräng med grovkalibriga revolverar och pistoler, är en av de nationella skyttegrenarna inom SPSF:s ram. Grenen kräver mycket av både vapen, skytt och skjutbanor.

Magnumfältsskyttet togs upp på SPSF:s program under första halvan av 1990-talet. Detta skytte kräver mycket av både vapen, skyttar och skjutbanor eftersom det längsta avståndet man skjuter på, c:a 180 meter, är drygt det dubbla jämfört med maximala "vanliga" fältsskytteavståndet. Det kräver mycket övning och god kunskap om både vapen och

kulbanor för att träffa rätt på det avståndet. Dessutom ställer det krav på skytteterrängen. Allt detta har gjort att magnumfältsskyt-



tets popularitet växlat lite i de landsändar där förutsättningarna förändrats, t.ex. där skjutbanor och skjutfält lagts ner.

**Men i Värmland**, stora delar av Mellansverige och Norrland, är magnumskyttet inte bara populärt utan växer faktiskt stadigt. En klassisk tävling var Reitoröken utanför Torsby, men på grund av avståndet dit – som är långt även för värmälningar från södra delen av landskapet – har Torsby PSK sedan ett par år samkört sin fina tävling med den likaledes populära tävlingen Lussmällen som går av stapeln i Kristinehamn. I Kristinehamn finns fina förutsättningar för magnumfältsskytte, genom de nästan helt nya skjutbanor m.m. som det nu nedlagda artilleriregementet A9 lämnade efter sig. Hemvärnet finns

dock fortfarande kvar i Kristinehamn och de aktiva klubbarna har också möjligheter att få billig militär målmaterial till sina tävlingar. Inom magnumfältsskyttet är detta mycket uppskattat.

**Kristinehamns PK och Torsby PSK** genomför därför nu varje år en dubbelmagnumhelg i Kristinehamn, där Lussmällen går på lördagen och Reitoröken går på söndagen. Konceptet har varit mycket lyckat och medfört att antalet starter stadigt ökat. I år var också dubbelmagnumtävlingen premiär för årets upplaga av Magnumcupen, en nationell cup som omfattar ett dussintal tävlingar över hela landet och där finalen går i Gagnef i september.

**2010 års tävlingshelg** blev också mycket lyckad, med fler



Långhället på Reitoröken, gevärstavla och stridsvagn på c:a 140 m.



Mike Winnerstig "in action".

starter än 2009. Vädret var på lördagen idealiskt; uppehåll och mulet, och på söndagen var det en kall morgon med sol och klarblå himmel. Vinden ställde dock till problem på långhållet under båda tävlingsdagarna. Magnumfältskyttets avstånd är nämligen sådana att vindförhållanden spelar roll; på långa håll och vid stark vind kan kulorna "blåsa ut" flera decimeter i sidled om det vill sig illa. Men trots vinden var alla skyttar glada och på gott humör. Mycket beroende på att vi nu har kommit igång med

magnumskytten efter en sådan här vargavinter. Det fanns lite synpunkter på "hands up"-stationen under Lussmällen – målen var nämligen små och ganska elaka för att vara magnumfältskytte – men som vanligt var det lika för alla. "Hands up"-målet används av hävd för att se om skytten behärskar sitt ofta stora och långpipiga vapen även på kortare avstånd och på kortare tider. Är målet för svårt skjuter många bort sig på den stationen och då är det detta som blir utslagsgivande, vilket inte riktigt är meningen – mag-



Hands Up-stationen från Lussmällen.

**Hjälpsamma Kristinehamn-funktionärer i alla väder!**



numfält handlar om precision i terräng på långt håll och på långa tider.

**Men särskilt roligt** var det att se att det kommit många helt nya magnumfältskyttar som ville vara med på tävlingarna i dagarna två. Det var en allmän uppfattning att allt fungerade bra, tack vare gott samarbete mellan klubbarna, inga vänte-

tider, god stämning i patrullerna, och alerta funktionärer. Till saken hör att det är långt mellan stationerna vid KPK:s egna banor och långhållstationerna ute på den militära 300m-banan. Transporten genomfördes med bussar körda av KPK:s funktionärer. Vi vill passa på att tacka alla trevliga funktionärer som ställer upp i vått och torrt så att tävling-

**Magnumrekylan är kraftig. Här ser man tydligt hur revolvern "studsar" upp från utgångsläget på knäna.**



arna går att genomföra. Ni är guld värda!

**Det var 115 starter** på lördagen när Kristinehamn PK hade hand om tävlingen, och 109 på söndagen då Torsby PSK hade hand om tävlingen. Så det lovar gott för fortsättningen av magnumcupen.

**Tävlingssäsig dominerade** Jano Mikaj från Katrineholm med inte mindre än fem seg-

rar under de två dagarna. Andra bra resultat nåddes av Christian Johansson, Vedums PK, med två segrar och David Annertorn, som vann .44DA-klassen bägge dagarna. Rolf Hallman dominerade – som vanligt – specialklassen (.38sp.-.45Colt). Hela resultatlistan från tävlingarna samt ställningen i cupen 2010 hittar ni på Magnumcupens hemsida:

[www.magnumcupen.se](http://www.magnumcupen.se)

**Hands up-stationen från Reitoröken.**



**Hands Up-stationen under Reitoröken. Avstånd ca 20m, skjuttid 18 sek. På bilden Peter Johansson och Anita Olsson Torsby PSK.**



**Segrarna LUSSMÄLLEN 2010-04-17 från vä. Roland Engström Torsby PSK, friklass  
Jano Mikaj, Katrineholm, 44 SA, pistol 9mm-.454  
David Annerton, Borås PS, 44DA,  
Örjan Larsson, Töreboda PSK, 357  
Per Ingloff, Borås PS, 357 DA  
Rolf Hallman, Borås PS, 38 Spec.  
Saknas på bilden gör Hans-Erik Andersson Säve PK, 6,5"**



**Segrarna från REITORÖKEN 2010 04 18 från vä.  
David Annerton, Borås PS, 44 DA  
Christer Wennberg, Köpings BF, 6,5"  
Rolf Hallman, Borås PS, 38 SPEC.  
Jano Mikaj, Katrineholm, 357 DA, 44 SA, pistol 9mm-.454  
Christian Johansson, Vedum PSK, 357 DA, friklass.**

# RUGER

## Pistol och revolverar

### Ruger MKIII512 - KMKIII512



**Kaliber:** .22 LR  
**Piplängd:** 140 mm  
**Totallängd:** 247 mm  
**Vikt:** 1130 g  
 Stålstomme - Mikrometersikte  
**Pris:** blå 4.950,-, rostfri 5.500 kr  
 Rinkkolv: 2.050,-

### Ruger GP 100



**Kaliber:** .357 M  
**Piplängd:** 4, 6 tum  
**Totallängd:** 241-292 mm  
**Vikt:** 1160-1300 g  
**Avtryck:** Double action  
 Stålstomme - Mikrometersikte  
**Pris:** blå 6.900,- rostfri 7.600,-

### Ruger Redhawk



**Kaliber:** .44 M, .45 Colt  
**Piplängd:** 4, 5 1/2, 7 1/2 tum  
**Totallängd:** 241-330 mm  
**Vikt:** 1290-1530 g  
**Avtryck:** Double action  
 Stålstomme - Mikrometersikte  
 Blånerad eller rostfri  
**Priser från:** 9.600,-

### Ruger Super Redhawk



**Kaliber:** .44 M, .45 Colt,  
 .454 Casull  
**Piplängd:** 2 1/2, 7 1/2, 9 1/2  
 tum  
**Totallängd:** 330-381 mm  
**Vikt:** 1503-1644 g  
**Avtryck:** Double action  
 Stålstomme - Mikrometersikte  
 Grått rostfritt stål  
**Priser från:** 10.200,-

### Ruger New Model Blackhawk



**Kaliber:** .357 M, .41 M .45 Colt  
 Växeltrumma 9x19 till .357 M  
**Piplängd:** 4 5/8, 5 1/2, 6 1/2, 7 1/2  
 tum  
**Totallängd:** 264-333 g  
**Vikt:** 1106-1162  
**Avtryck:** Single Action  
 Stålstomme - Mikrometersikte  
 Blånerad eller rostfri  
**Priser från:** 6.000,-

### Ruger New Model Super Blackhawk



**Kaliber:** .44 M  
**Piplängd:** 4 5/8, 5 1/2, 7 1/2, 10 1/2  
 tum  
**Totallängd:** 265-420 mm  
**Vikt:** 1250-1446 g  
**Avtryck:** Single action  
 Stålstomme - Mikrometersikte  
 Blånerad eller matt rostfri  
 Finns även med kikarfästen  
**Priser från:** 7.300,-

### Ruger New Vaquero



**Kaliber:** .357 M, .45 Colt  
**Piplängd:** 4 5/8, 5 1/2, 7 1/2  
 tum  
**Totallängd:** 267-343 mm  
**Vikt:** 1090-1175 g  
**Avtryck:** Single action  
 Stålstomme - fasta riktmedel  
 Blånerad eller rostfri  
**Priser från:** 7.300,-

### Ruger Bisley



**Kaliber:** .44 M, .45 Colt  
**Piplängd:** 7 1/2 tum  
**Totallängd:** 342 mm  
**Vikt:** 1400 g  
**Avtryck:** Single action  
 Stålstomme - mikrometersikte  
 Blånerad  
**Priser från:** 8.100,-

040-465050  
 Box 25  
 232 02 ÅKARP

Generalagent för Sverige

**SPORTEC AB**

www.sportec.se  
 info@sportec.se

# En Vinnande Kombination



Pardini SP .22



Pardini HP .32



Pardini K2 S



Pardini GT9-1



 **Skytteservice AB**  
Tel: 019-57 86 68 • Fax: 019-57 02 68  
Box 80, 692 22 Kumla

## Medaljer till PARDINI-skyttar VM Zagreb 2006

Ind.	4 Guld	4 Silver	2 Brons
Lag	6 Guld	8 Silver	8 Brons
<b>Totalt 32 Medaljer</b>			

Holografiska sikten – avståndsmätare

Bi-pods – sadelmontage – jaktknivar

# LaserFinder.se



15-800m  
AAA-batterier  
Inkl. väska, bärrem  
1695kr

Välkommen in i vår nätbutik!  
[www.laserfinder.se](http://www.laserfinder.se)  
070-754 73 24



**Klubbrabatt**  
20% rabatt vid köp  
av 10 eller fler av en  
vara!

Uppge koden "klubbrabatt"  
när ni lägger er order.  
Fri frakt vid köp över 250kr!

1981-2010 – 29 år i branschen till glädje för många ...

## Vi har försäljning och service för:



**TESRO**



**MATCH GUNS**



**PARDINI**

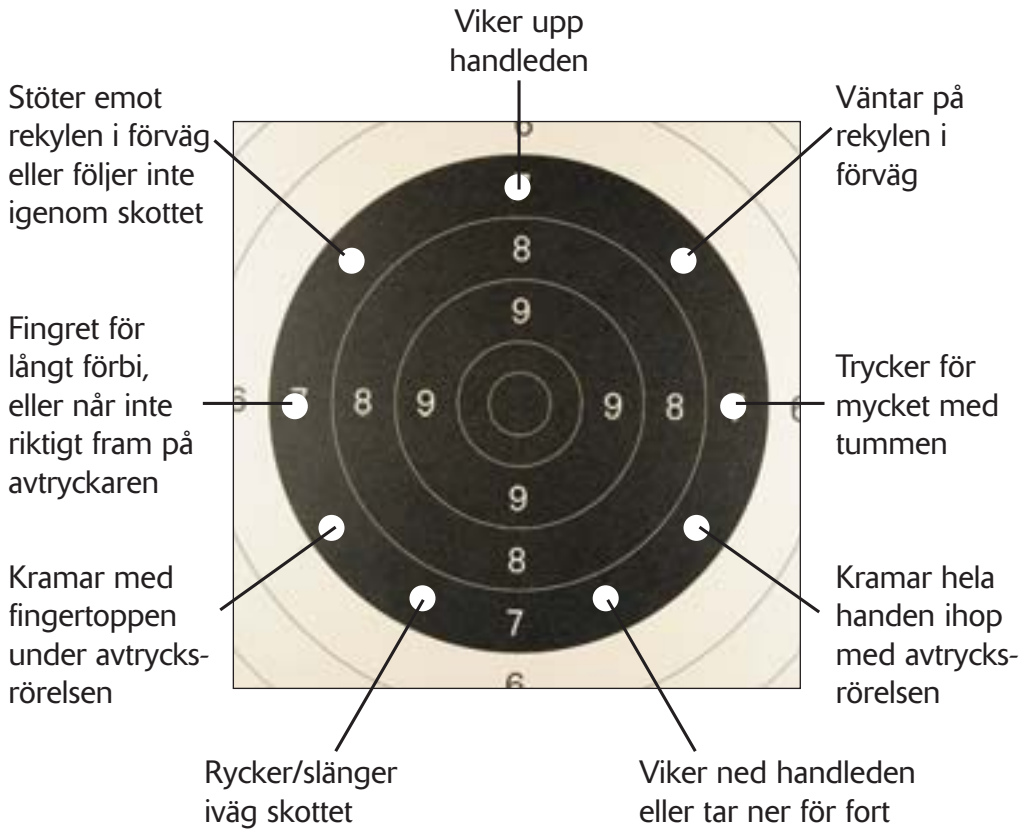
- Vi hälsar nya svenska kunder välkomna
- Vi har reservdelar i lager
- Varor beställda före kl. 15.00 skickas samma dag
- Besök vår hemsida: [www.karlslundesport.dk](http://www.karlslundesport.dk)
- Skriv till oss: [karlslundesport@mail.dk](mailto:karlslundesport@mail.dk)

**Karlslunde Sport**

Margrethe Allé 12 – DK-2690 Karlslunde  
Tfn: +45 4515 1670 – Fax: +45 4615 1690

## Ett dåligt skott – vad gör jag för fel?

Här är några generella tips om vad som kan vara fel när skottet inte sitter i centrum.



## Ladda med havre!

Av: Peter Siegel



En skål med gröt och en flaska energidryck.

Nu är det bevisat vad världens hästägare har vetat i alla tider, nämligen att havre är ett av världens bästa livsmedel. Havre (100% fullkorn) har ett högt energivärde och innehåller protein, kolhydrat, fett, kostfiber, natrium, tiamin, niacin, folacin, fosfor, järn, magnesium och zink! Amerikanska livsmedelforskare har nu slagit fast att just havrens långa fibrer ger energi många timmar. Ett livsmedel "i hästvåg"!

Tipset är alltså att skyttar som ska träna och tävla börjar dagen med lätt saltad havregrynsgröt med lite råsocker, kanel och kanske en klick smör på toppen. Det ger kraft och uthållighet under en hel dag. Därtill ska skyttar även dricka relativt mycket vätska, det gagnar "flödet" och därmed koncentrationsförmågan i hjärnan! Svenska Livsmedelverkets gamla slogan var alltså berättigad:

**Ät mera gröt!**



Tecknaren verkar ha hämtat sin inspiration från den klassiska militärserien "91:an Karlsson".

## Fanjunkaren tränar pistolskytte

Ur Pk Svea Ing1:s välskötta klubbarkiv har NP fått låna denna albumsida från tiden då det begav sig, gissningsvis 1940-talet. Klubbens militära ursprung går inte att ta miste på, den undre teckningen får nutida fältskjutningar att te sig rent mesiga i jämförelse. Konstnär okänd.

## Rättelse och komplettering

### Colt Commemorative Guns

Dåligt minne och en gammal felaktig anteckning spelade ett spratt i förra numrets "antikrunda", vilket ett flertal uppmärksamma läsare påpekat. Det tackar jag för. Colts svartkrutsrevolver är en kaliber .44 slagläsrevolver, Dragoon, 3:e modellen och inget annat.

Tilläggs bör dessutom att Lasse Junberger berättade om auktionen av denna jubileumsutgåva i NP nr 3, 2001. Så här berättade han då: "Utropspriset var 25–27 000 kronor, men hela setet gick till slut för enbart 9 700:-. Avgår slagavgift och provision, vilket innebär att säljaren sannolikt inte ens fick tillbaka det han/hon gett för alltsammans".

Som nämndes i förra numret ligger noteringen i dagsläget i USA på cirka 40 000:- kronor.

Ulf Hansson  
Redaktör



Colts slagläsrevolver, Dragoon, 3:e modellen, kaliber .44.



Colt .44 Dragoon, .45 Peacemaker och Python .357 Magnum ligger i utdragslådor i ett träschatull i form av en liten byrå. Längst till höger ett fack med praktverket "Armsmear".

## Nytt publikvänligt fallmål

Av: Peter Siegel



Nya fallmålet.

Gunnar Elfving, Skyttetjänst AB (GESAB), har konstruerat ett nytt, stabilt och publikvänligt fallmål för pistol och gevär i kaliber .22. Det har sex måltavlor och lämpar sig alltså mycket väl för t.ex. spring-skid- och fältskytte. Det har tagit ca ett och ett halvt år att utveckla fallmålet som har sex 4-mm tjocka, specialhårdade, utbytbara stålplattor som kan fås med olika fältskytteliknande "figurer" (svarta prickar). Man kan i princip beställa allt från vanliga C-målsliknande runda hål i olika storlekar, till såväl B-mål, S-mål som trianglar etc.

De så kallade "svarta prickarna" är i regel en femtedel av normalstorlek, vilket motsvarar sex cm av en C 30 figur, men kan också fås i olika andra storlekar. Max storlek av målen är 12 x 20 cm.

Ett exempel på användningsområde är särskjutningar i fält, som med



Gunnar Elfving med extra plattor till fallmålet.

dessa fallmål blir betydligt mer spännande och publikvänliga. "Det svåraste i konstruktionen", berättar Gunnar Elfving för NP, "var att få rätt balans på de sex två kilo tunga vipparmarna". Fallmålet ska stå helt plant för att fungera optimalt och har urtag i "fötterna" för att kunna skruvas eller spikas fast på underlaget. Ett vattenpass kan vara bra att ha till hands för att få rätt vinkel och läge.

Priset för detta nya fallmål är 7000 kronor, samt 240 kr/styck för extra plattor med olika figurer. Säljare är GESAB, Gunnar Elfving Skyttetjänst AB, tel: 0176-20 82 80. [www.skyttetjanst.se](http://www.skyttetjanst.se).



# Träningsstips för pistolskyttar

Här kommer lite träningsstips speciellt utarbetade för pistolskytte.

Redskap: Hantel, expanderslang.  
Hantelvikten kan successivt och efter förmåga ökas.

## Konditionsträning

Kombinera gärna dessa träningsstips med något som du tycker är roligt och som ger både kondition och välbefinnande, t.ex. långpromenad, löpning, cykel, simning eller dylikt. Här gäller det att du vid varje träningsfälle håller på minst 30 min. 2–3 ggr i veckan. En god kondition förbättrar din uthållighet och koncentrationsförmåga. Välj gärna en racketsport t.ex. tennis eller squash som ger både kondition, koordination och balans.

Isometrisk träning anses olämplig då det i princip är omöjligt att på en "vettig" träningsinsats påtagligt kunna förbättra muskelns "hålltid", detta för att man vid isometrisk träning jobbar med syrebrist i muskeln och denna brist ökar ju längre man "håller" i med muskeln och den kampen förlorar man alltid.

Den träning som beskrivs ger: Styrka med ökning av blodcirkulation lokalt i den muskelgrupp man tränar med. Träningen ger också en ökad inlagring av blodkärl i den arbetande muskeln och förbättrar därmed uthålligheten, samt förmågan att "hitta" och koordinera muskeln. Muskelns sena och fäste stärks också vid denna typ av träning och därmed minskar risken för överbelastningsskador, t.ex. tennisarmbåge som kan uppstå vid för långvarigt och hårt kramande av tennisrackethandtag eller *pistolkolv*.

Börja träningen i sommar så kommer du stärkt till höstens tävlingar, lycka till!

## Styrketräning

– 2–3 ggr/veckan i c:a 2–3 månader för en påtaglig styrkeökning  
– många repetitioner, 25–30 st i 2–3 omgångar ger mer uthållighet (jmf få repetitioner 8–12 st i 3–4 omgångar ger maximal styrka.)

Lämplig träningsdos för skytte är: 15–20 repetitioner i 2–3 omgångar. Minimum 2 ggr och max 4 ggr i veckan. Lyft i *andningstempo*, d.v.s. 16–18 lyft i minuten.



1. Magliggande: lyft bakåt/uppåt  
Muskler mellan skulderblad + breda ryggmuskeln



2. Stående: lyft ut åt sidorna – Axelmuskel



3. Stående – armdrag uppifrån – diagonalt nedåt. *Bröstmuskel*



4. Sittande – armböjning



5. Sittande – handledsböj  
Handledsmuskel



6. Utåtvridning i axel  
Stabiliserande muskelgrupp runt axel

## Kikare och stativ för målskjutning



**HK 3-ben stativ**  
29-39 cm och  
endast 400 g.

**HK 12-36x50**  
Endast 25 cm  
och 500 g.

**K&M  
Teleskopstativ**  
10-107 cm

Art.Nr	Tubkikare	Pris
KIK123650	HK-tub 12-36x50, 450, 25 cm, 500 g	870 kr
KIK154560	HK-tub 15-45x60, 450, 34 cm, 650 g	1 100 kr
KIK154577	HK-tub 15-45x77, 450, 43 cm, 1150 g	1 750 kr
KIK257570	HK-tub 25-75x70, 450, 26 cm, 800 g	1 300 kr
CZ04	Meopta Hermes 25VAx70, 450, 1035 g	3 700 kr
CZ05	Meopta Hermes 40x70, 450, 1020 g	3 700 kr
CZ06	Meopta Hermes 20-45x70, 450, 1120 g	5 400 kr

Art.Nr	Stativ	Pris
KIK25CM	HK 3-ben, 25 cm, 295 g	160 kr
CZ11	Meopta 3-ben, 26 cm, 400 g	260 kr
KIK2939CM	HK 3-ben, 29-39 cm, 400 g	210 kr
KIK12CM	HK 3-ben, 12 cm, 180 g	125 kr
STO60262	Stopper 3-ben, 16 cm, 370 g	490 kr
STO60291	Cullman Mini 3-ben 31-80 cm, 550 g	590 kr
STO60293	Cullman Universal 3-ben, 5-160 cm, 1,8 kg	1 700 kr
KIK001	K&M Teleskopstativ 10-107 cm, 1 kg	525 kr
KIK002	Kulled för kikarstativ, liten	125 kr
STO60269	Kulled för kikarstativ, stor	330 kr

Med reservation för prisändringar.

Generalagent för Sverige

**SPORTEC AB**

Tel: 040-46 50 50 • Box 25 • 232 02 ÅKARP

[www.sportec.se](http://www.sportec.se) • [info@sportec.se](mailto:info@sportec.se)

**LAPUA**



**Svenska landslaget använder  
Vihtavuori och Lapua produkter**

Distributör i Sverige:  
Skytteprecision AB  
Tel. 070 692 90 15 eller 070 516 38 33  
Sockenvägen 31  
826 61 Söderåla

web-butik [www.skytteprecision.se](http://www.skytteprecision.se)

[www.lapua.com](http://www.lapua.com)

## DILLONS LADDPRESSAR

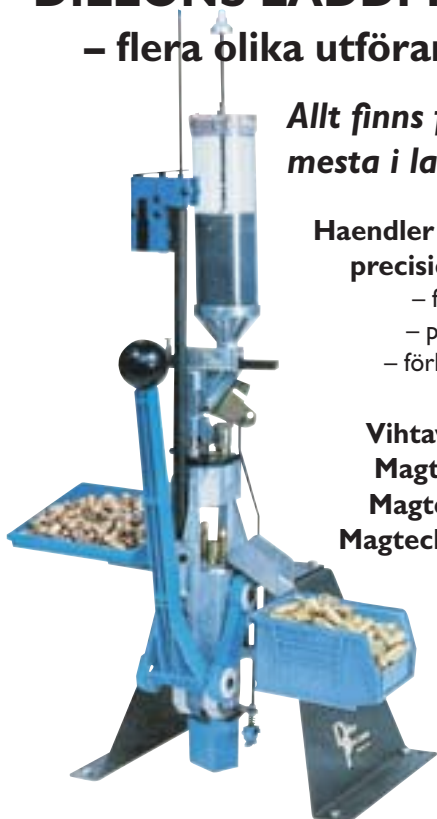
– flera olika utföranden –

*Allt finns för det mesta i lager!*

**Haendler & Natermann  
precisionsblykolor**

- fettade –
- plastade –
- förkopprade –

**Vihtavuori krut,  
Magtech kulor  
Magtech hylsor,  
Magtech tändhattar**



**SPORTEC AB, Box 25, 232 02 ÅKARP**

Tel 040-46 50 50, Fax 46 18 58

Besök vår hemsida: [www.sportec.se](http://www.sportec.se)

**SALEMS  
PISTOLKLUBB**  
inbjuder er till



## SPK:s HÖSTALUT

Söndagen den **3 oktober** 2010.  
HvSS, Vällinge

**Nationell fältskjutning med  
pistol och revolver samt KrM A.  
Landskamp Sverige – Norge – Danmark**

se

[www.salemspk.org](http://www.salemspk.org)

för detaljer och anmälningsblanketter.

# FRAMTIDENS SPORTVAPEN FRÅN HÄMMERLI OCH SAUER

SIG P226 X-Five och X-Six i nytt lättare utförande



X-Six Alu 1070g



X-Six 1350g



Växelsats cal 22 lr passar till P 226 , P 228 , P 229 , P 229R , P 220



X-Five Alu 1030g



X-Five 1282g

Hä-sport AB  
Triftvägen 2B, 260 41 Nyhamnsläge  
Tel: 042-33 35 30  
Fax: 042- 34 52 33  
Mobil: 070-575 87 73  
E-mail: hammerli.sport@telia.com

Det är vi som har resevdelarna till SIG P210

**HÄMMERLI**

**SAUER**

## RINKS TREPUNKTSSTÖD

-För inläring och befästande av en korrekt hållning vid pistolskytte-



**Idealiskt för ungdomsskytte.**

Genom det kompletta stödet för skjutarmen kan koncentrationen helt läggas på riktning och avfyrning.



**Många inställningsmöjligheter** möjliggör anpassning till varje kroppsstorlek.

Den stora grundplattan och gummfötter stabiliserar stödet.

**Pris 1 500,-**

040-465050  
Box 25  
232 02 ÅKARP

**SPORTEC AB**

www.sportec.se  
info@sportec.se

# BLACK DOT FINDER

Av: Ulf Hansson  
Foto: Bengt Kristensson



Den nya målkikaren "Black Dot Finder" ger känslan av att skjuta på elektroniska måltavlor med den skillnaden att man använder de vanliga i papp. Utrustningen torde vara mycket användbar, framför allt vid träning och i utbildningssammanhang.

Den nya målkikarutrustningen Black Dot Finder är en mycket intressant nyhet. Utrustningen levereras i "fältmässig" stark väska där alla delar har sin givna plats och fästes med kardborrband. Hela "paketet" inklusive väska väger c:a åtta kilo. Tyngsta enheten är displayen (3,9 kilo) som innehåller de laddningsbara batterierna.

Efter att ha laddat batteriet åkte vi till skjutbanan, satte upp en vanlig måltavla med ny spegel och provade utrustningen på vanliga 25-metersavståndet. Vi testade med kaliber .22, då det torde vara den svåraste kalibern att återge på skärmen.

Det är enkelt att rigga utrustningen på bänken. Mest "knixigt" var det att ställa



**Pelle Rittgård, handikappad pistolskytt som tidigare porträtterats i NP, berättar att BDF har gjort att han nu kan kontrollera sina träffar betydligt lättare. Så här tycker han om innovationen:**  
 – BDF:en har gett mig nya dimensioner inom skyttet. På grund av mitt handikapp kan jag inte titta i en målkikare, nu ser jag direkt var skotten tar!



Lämpligt skjutavstånd för BDF med standardkikaren är 10–50 m.

in kikaren på måltavlan, vilket också mästerskytten Åke Nordin upplevde då han testade BDF i Vapentidningen. Vill man göra det enklare för sig bör man nog investera i ett extra stadigt bordsstativ och ett kikarfäste med möjlighet att fixera horisontallinjen innan man går över till vertikalljusteringen. Hursomhelst, efter att ha trätt den lilla kameran över okularet och skruvat en stund på kikarens finjustering fick vi fram en helt acceptabel bild.

Så var det klart att skjuta. Och njuta!

Det var en skön känsla att bara behöva vända blicken ned mot bildskärmen för att se träffarna. Inget krångel med glasögon eller hukande för att sätta ögat till okularet. Samma skjutställning kunde bibehållas under hela serien. Vi provade att skjuta i både grävväder och sol och i bägge fallen såg man kulhålen tydligt på skärmen. Tolkningsträffar går inte att avgöra i BDF, men det gjorde å andra sidan inte i en vanlig kikare heller.

Den relativt tunga bildskärmen har faktiskt sina fördelar, vilket vi upplevde den där grävvädersdagen på skjut-

banan. Kraftiga kastvindar attackerade oss i skjutbåset, men skärmen stod stadigt.

Att träningen underlättas och förenklas med BDF är självklart, men även utbildningen av nya skyttar. Utbildningstiden kan kortas då lärare och en grupp elever samtidigt ser var skotten tar och kan analysera dem direkt. BDF:en torde också kunna användas vid utbildning och träning på fältfigur och snabbmomentet i sport- och grovpistol m.m.

### Hur kommer man på en sådan här idé?

Frågan går till Ulf Sonnerbäck som är en av initiativtagarna till utvecklingen av BDF:en.

– Idén fick jag när jag och en av mina vänner, Pelle Rittgård, pratade om att med hjälp av en videokamera med bra zoom kunna se en måltavla på 25 m, säger Ulf och fortsätter: – Pelle är handikappad och sitter i en Permobil och skjutet pistol sedan ett antal år. Inledningsvis blev det givetvis mycket experimenterande och det där med videokamera föll. Vid det laget hade jag kopplat in en av mina andra vänner, Bengt Kristensson, filmare, uppfinnare och en mycket duktig innovatör. Med hans kunskaper inom området bildöverföring och övrig teknik fick vi till slut fram en ”Black Dot Finder”. Håller man på med pistolskytte och som i mitt fall prioriterar precisionsskytte tillhör man ”svarta prickens vänner”!



**Priset för komplett utrustning; målkikare, stativ, display, kamera, batteriladdare och väska, är 7 900 kr.**  
**Kontaktperson:**  
**Ulf Sonnerbäck, mobil:**  
**0705-65 02 54.**



BESKRIVNING	Pris/ask 50 st	Pris/1000 st
9MM Luger 115GR FMJ	125 kr	2 240 kr
9MM Luger 124GR FMJ <b>Specialpris</b>	125 kr	<b>1 990 kr</b>
9MM Luger 115GR JHP	150 kr	2 740 kr
9MM Luger 95GR JSP FLAT	150 kr	2 540 kr
.32 S&W LONG 98GR LRN	160 kr	2 740 kr
.32 S&W LONG 98GR LWC	160 kr	2 840 kr
.38 Spl 148GR LWC	160 kr	2 840 kr
.38 Spl 158GR LRN	160 kr	2 640 kr
.38 Spl 158GR LSWC	175 kr	2 840 kr
.357 Mag. 158GR SJHP	200 kr	3 790 kr
.357 Mag. 158GR FMJ FLAT	200 kr	3 690 kr
.357 Mag. 158GR SJSP FLAT	200 kr	3 440 kr
.40 S&W 165GR FMJ FLAT	220 kr	3 940 kr
.40 S&W 180GR FMJ FLAT	220 kr	3 840 kr
.44 Rem. mag. 240GR SJSP FLAT	290 kr	5 190 kr
.44-40 WIN 200GR LFN	375 kr	6 790 kr
.45 Auto 230GR FMJ	215 kr	3 720 kr
.45 Auto 230GR FMJ-SWC	215 kr	3 920 kr
.45 Auto 200GR LSWC	215 kr	3 920 kr
.45 Colt 250GR LFN	300 kr	5 390 kr
.454 Casull 260GR SJSP FLAT	230 kr/ask med 20 st	10 690 kr
.500 S&W 325GR SJSP FLAT	260 kr/ask med 20 st	11 890 kr

## TÄNDHATTAR

Tändhattar Small Pistol 1 ½ (från 26 öre)

Tändhattar Magnum Small Pistol 1½

Tändhattar Large Pistol 2 ½

Tändhattar Large Rifle 9 1 ½



## HYLSOR

Alla kalibrar.



## KULOR

I alla kalibrar.



**Sortimentet är större.  
Hör av er!**

Med reservation för prisändringar.



Kaliber	Fettade	Förkoppade (HS)
Alla priser inkl. moms. Pris per 100 från:		
7.65 Para .32	----- 79 kr	58 kr 72 kr
9 mm Para .38/.357	----- 112 kr	73 kr 69 kr
10 mm/.40 .44 .45/.454	----- ----- 145 kr	120 kr 133 kr 124 kr

**Lätta kulor har blivit billigare.  
Tunga har blivit dyrare!**

Med reservation för prisändringar.

**Besök vår hemsida: [www.sportec.se](http://www.sportec.se)**

Generalagent för Sverige:  
**SPORTEC AB**  
Box 25 232 02 ÅKARP 040-46 50 50

# NP:s Antikrunda

# Walthers åtta

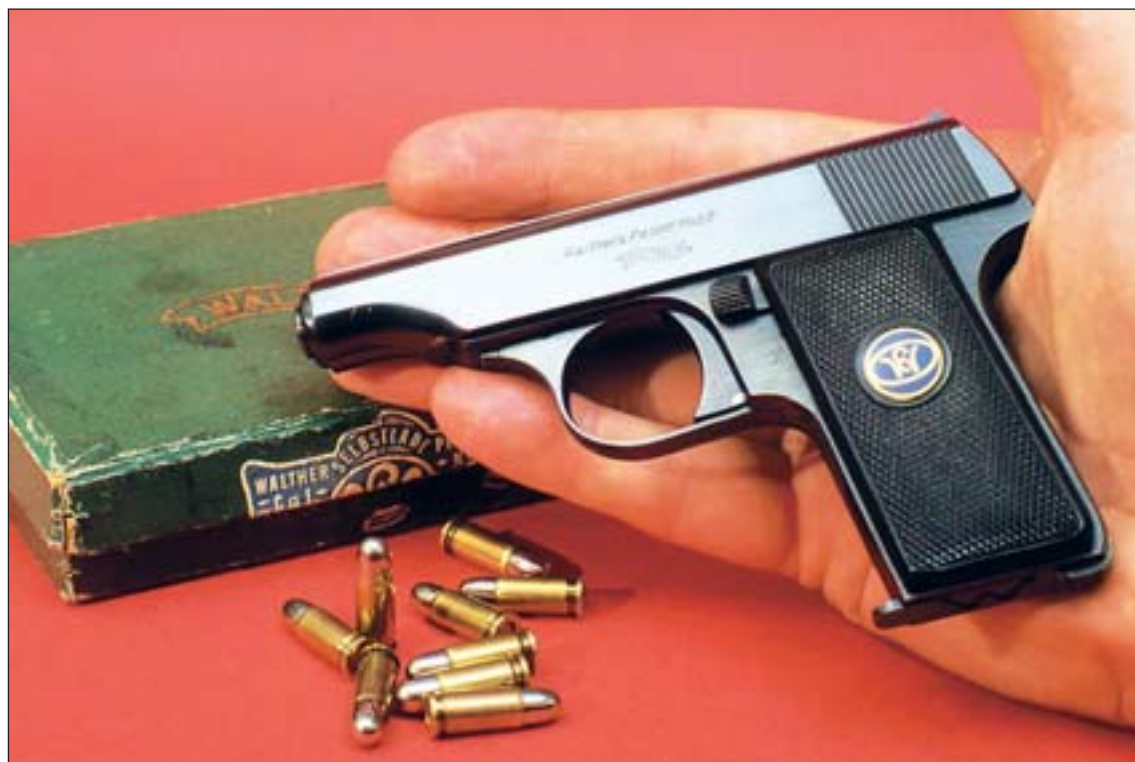
Av: Erwin Woldemar

Foto: Ulf Hansson

Det var bättre förr... på den gamla goda tiden, som för min del inföll från senare delen av 1980- och början på 1990-talet. Det var den tid då det fortfarande fanns ganska gott om arbetstillfällen överallt och man hade tillgång till ett hyggligt antal skjutbanor i Stockholm. Jag sköt mycket på Kaknäs skjutbana på Djurgården (nedlagd sedan länge) där vi var ett antal ägare av Waltherpistoler som bildade sällskapet "Walther PP Sällskapet, Stockholm". Vi tävlade med enbart Walthers pistoler eller kopior av dem. Vi hade tre tävlingar årligen, varav en var mörkerskjutning.

Naturligtvis diskuterades Waltherpistolerna livligt vid varje tävling. Någon hade till exempel en modell 7 i kaliber 6,35 (.25) som tillverkades 1917-18. Carl Walther numrerade sina pistoler med nummer 1-9 istället för att använda sig av konstiga modellnamn som är vanligt numera.

I samband med att vi sköt den sista Walthertävlingen frågade en känd Stockholmsprofil om jag var intresserad av att köpa en liten Walther som han hade till försäljning. Jag besökte honom och fick se pistolen, en Walther M8 i kaliber 6,35mm (.25). Pistolen var i nyskick och jag sökte genast samlarlicens på den. I mitten av april 1998 kunde jag hämta den lilla Walthern som låg i en grön originalpappkartong som också innehöll en rengöringsborste. Två askar innehållande femtio patroner, varav nio var avfytrade, medföljde också. Dessa har ett samlarvärde i sig. Väl hemma fick jag en överraskning. I ett fack i locket på asken fanns en kopia på ett brev med följande



de text (av någon anledning, antagligen okunskap, definierade man pistolen som en revolver):

*Alfred Bergmans Efr.  
Stockholm*

*Till Överståthållarämbetet för  
Polisärenden, Polismästarkansli-  
expeditionen, Polishuset, Stock-  
holm.*

*Deklarerar härmed innehav av  
1 st. revolver/Walther 8/kaliber  
6,35mm.*

*Inköptes för cirka 15 år sedan på  
beställning av en kund, vilken  
aldrig avhämtat vapnet. Detta  
blev undanlagt på vårt lager och  
kom i glömska, vilket är orsaken  
att det ej blev deklarerat år 1927.*

*Högaktingsfullt  
(tre oläsliga initialer)*

Waltherpistolen kom till Sverige under samma tid som

den första vapenförordningen trädde i kraft för enhandsvapen av denna typ, små smidiga vapen som var lätta att dölja i t.ex. kläderna. Det var kanske anledningen till att pistolen aldrig hämtades ut. Extrema organisationer på såväl höger- som vänsterflyglarna hade börjat beväpna sig.

Carl Walther fick patentet nr 334042 för modell 8 den 18 juli 1918 och den tillverkades

åren 1920-1943. Pistolen hade en del nya tekniska lösningar som även kom till användning i den efterföljande berömda och eleganta Walther PP från 1929. En ännu mindre pistol, modell 9, även den i kaliber 6,35mm, kom 1921 och tillverkades fram till krigsslutet 1945. Jag hittade en sådan i perfekt skick på en vapenmässa och köpte den till samlingen på stående fot. Men det är en helt annan historia.

## Exklusiv åtta

År 1919 hade Walther säkrat sex patent avseende olika detaljförbättringar från tidigare modeller, vilka kom till användning när man konstruerade modell 8.

Modell 8 tillverkades i tre varianter och totala antalet uppgick till ca 265 000 exemplar. Somliga källor gör dock gällande att antalet producerade pistoler är närmare 500 000. Man tyckte att pistolen hade en modern, stillren design och den blev en kassasuccé för Waltherfabriken. Modell 8 bars ofta av officerare under andra världskriget. Den återfanns också hos piloter, tankbesättningar och Waffen SS, som behövde en pistol som kunde användas i trånga utrymmen.

Särskilda presentexemplar med guldinlägg och vackra graveringar tillverkades också för högt uppsatta nazistpampar. Ett exemplar med Dr. Goebbels namn ingraverat dök upp till försäljning för några år sedan i USA. Prislappen hamnade på \$260 000!

*Källa: "A Comparison of the Walther Model 7 and the Walther Model 8" by Ed Buffalo.*

# Strid från lätta fordon – aktuellt scenario



Soldater ur Artilleriregementets sensorkompani övade strid från lätta fordon under Vintersols andra övningsdag.

Försvarsmaktens insatser, framförallt utomlands, har påvisat ett behov av att öka förmågan avseende strid från och vid lätta fordon.

– Det här känns viktigt att få lära sig. Det är bra att vi har fått börja öva strid från fordon, säger Tom Vidmark, soldat på radarplutonen på artilleribataljonen.

**Text: Mats Carlsson**

**Foto: Mats Engfors/Försvarsmakten, Artilleriregementet (A 9)**

Utomlands löser Försvarsmakten uppgifter i en miljö där beskjutningar och eldöverfall tillhör hotbilden. Den senaste tiden har utbildningen i strid från lätta fordon aktualiserats ytterligare när svenska soldater utsatts för eldöverfall under patrullering i bland annat Afghanistan.

Idag används flera typer av fordon vid insatser utomlands. I huvudsak är de avsedda för transport och inte strid. Detta innebär en låg verkans- och skyddsnivå för personal och fordon. Försvarsmakten har därför satsat mycket på att utveckla skyddet för soldaterna i Afghanistan. Nu ska fordonen med lägst skyddsnivå, Toyota Landcruiser och Mercedes

Geländewagen, ersättas med Personterrängbil 6, den så kallade Galten. Omsättningen av fordonen sker i två steg. Redan i september i år ska alla Toyota vara utbytta och senast den första juni 2011 även Mercedes-fordonen.

## Många friktioner

Ett eldöverfall mot en fordonskolonn är en situation där motståndaren i många fall förberett sig noga. Händelseförloppet är vanligen mycket snabbt och innebär stor risk för eget skadeutfall. Det försvarar chefernas möjligheter att få lägesuppfattning samt att leda gruppen eller plutonen inledningsvis. Väl inövade och ofta repeterade rutiner vid

sammanstöt ökar chansen att överleva situationen avsevärt. – Det är första gången vi övar det här skarpt. Inne i fordonen är det trångt och man måste komma upp med vapnet till skjutställning snabbt. Sen ska man få av sig säkerhetsbältet och beroende på vilken sida man sitter i fordonet måste man ibland även skjuta från fel axel, berättar Tom Vidmark.

## Redan sökt anställning

– Det känns bra att vi har kommit igång med strid från lätta fordon. Vi hoppas ju att många av de värnpliktiga vi har inne nu söker anställning och det här är ju en del av den utbildning som väntar,

säger löjtnant Mattias Bergqvist, instruktör.

Och Tom Vidmark är en av de soldater som redan sökt anställning.

– Jag hoppas kunna få börja redan till hösten när de första anställs.

De skarpa skjutningarna inleddes med att varje soldat fick genomföra en rad moment enskilt från stillastående fordon och från alla sittplatser inne i det.

– De är mycket duktiga och skjutet med god precision. Vi kommer också att bygga på med olika scenarion då vi bekämpar fienden även under körning, avslutar Mattias. ■



# Förbundsnytt



Bo Walger  
Tfn: 08-553 401 62  
Mail: bo.walger@pistolskytteforbundet.se

## Hemsidan

Den ”nya” hemsidan har nu varit operativ så pass länge att det är dags för en ”ansiktslyftning”. Exempelvis kommer det att finnas snabbingångar på startsidan för sådant som skall vara lättåtkomligt. Exempelvis Skjuthandboken, blanketter, beställningar etc. Förhoppningsvis skall förbättringarna vara klara till sommaren.

## Tävlingsprogrammet

De flesta arrangörer skickar nu digitala inbjudningar och resultat för publicering på hemsidan. Men det kan fortfarande bli bättre.

Resultat från arrangörer av krets-, landsdels- och svenska mästerskap är nödvändiga för *landslagsuttagnin*, *klassning av riksmästare* och *administrationen av stormästarmärket*. Använd ([resultat@pistolskytteforbundet.se](mailto:resultat@pistolskytteforbundet.se)) och ([tavling@pistolskytteforbundet.se](mailto:tavling@pistolskytteforbundet.se))

## Nordiskt mästerskap i fältskytte 2010

I år är det Sverige som arrangerar Nordiskt Mästerskap i fältskytte. Förbundet har uppdragit åt Salems Pk att genomföra mästerskapet den 3 oktober. Tid och plats för uttagningen kommer att meddelas på hemsidan.



År 2007 instiftade Förbundet, på förslag av Förbundsordföranden Anders Björck, Svenska Pistolskytteförbundets Hedersnål. Denna utmärkelse, som utdelas synnerligen restriktivt, skall enligt bestämmelserna tilldelas person, som utan att vara kvalificerad för Förbundets övriga utmärkelser, gjort stora insatser till det nationella pistolskyttets fromma.

Den 15 april tilldelades riksdagsmannen Bengt-Anders Johansson Hedersnålen. Hans insatser till skyttets fromma är väl kända och att dessa varit av stor betydelse för Förbundet är ställt utom allt tvivel.

Mats Stoltz

## NYA PUBLIKATIONER



Publikationerna har sänts ut till samtliga föreningar med föreningsutskick och finns också på Förbundets hemsida.

De kan också rekvideras från kansliet till ett pris av 50 kr/styck.

Mats Stoltz

NP2 '10

## Miljöakuten



Det blir mer och mer vanligt att föreningarna ställs inför miljörelaterade problem (buller, bly, förelägganden etc.). För att hjälpa föreningarna har Förbundet (tillsammans med de andra skytteorganisationerna) anlitat Janne Kjellsson som miljökonsult.

I Jannes arbetsuppgifter ingår att bistå föreningarna per e-mail eller telefon med enklare rådgivning. Denna rådgivning är gratis. Behövs mer omfattande konsultation bekostas denna av föreningen.

Kontakta Janne direkt om ni råkar ut för miljörelaterade problem. Ju tidigare han kopplas in desto större möjlighet att lösa problemet.

Du når Janne på e-post [janne.kjellsson@miljojakt.se](mailto:janne.kjellsson@miljojakt.se) eller telefon 070-651 81 66.



# Profilprodukter, trycksaker och utbildningsmateriel

Frakt tillkommer



**SKJUTHANDBOK**  
200:-



**UTBILDNINGSHÄFTE**  
Grundutbildning för  
pistolskyttekortet. 115:-



**SPSF:s JUBILEUMSSKRIFT 70:-**



**504 SLIPSHÅLLARE 75:-**  
Med kopia av pistolmärket i  
gulddimitation.



**508 KEPS 90:-**  
En storlek  
(inställbar)

**521 SKYTTEVÄSKA 300:-**  
Mått i mm: Längd 430,  
Bredd 250, Höjd 270.



**BLAZERMÄRKE 125:-**  
70 x 90 mm



**JACKMÄRKE 30:-**  
65 x 90 mm

**Tolkar**  
Fält resp. Precision.  
Komplett sats i låda.  
Pris per låda: 400:-  
Enstaka tolkar: 75:-/styck



Beställes genom Svenska pistolskytteförbundet  
Tfn: 08-553 401 64 • Fax: 08-553 401 69  
e-post: yvonne.ericsson@pistolskytteforbundet.se  
Box 5435, 114 84 Stockholm



# ČESKÁ ZBROJOVKA

**2:a Plats Bana A 2007**  
**1:a Plats Bana A 2006**  
**2:a Plats Bana A 2005**

**CZ** grundades 1936 och har sedan dess gjort mycket framgångsrika vapen. Den tjeckiska polisen och militären använder vapen från CZ.  
Fler och fler pistolskyttar använder CZ med mycket goda resultat.

**CZ** – med sin gedigna design och höga kvalitet – rekommenderas till alla skyttar som värdesätter känsla, kvalitet och säkerhet.



### CZ SP01 Shadow

Kaliber: 9mm luger  
Piplängd: 120 mm  
Totallängd: 207 mm  
Vikt: 1180 g (med tomt mag.)  
Avtryck: SA/DA  
Finns även med ställbart sikte.



CZ Conversion Kit .22  
Passar alla CZ 75 & CZ 85!

## NYHET!

CZ Tactical Sports är framtagen för Sverige och Sportec AB.  
A-vapen tryck och micrometersikte.

Kaliber 9mm.

Pistol för A-vapenskytte.

Gjord av CZ på uppdrag av Sportec AB.



### CZ 75

#### Tactical Sports

Kaliber: 9mm luger  
Piplängd: 130 mm  
Totallängd: 225 mm  
Vikt: 1290 g (med tomt mag.)  
Avtryck: SA  
Till .40 S&W finns växelsats 9 mm

*Vi har nu fjädertrimningsatser  
och avtrycksdelar!*



### CZ 85 COMBAT

Kaliber: 9 mm luger  
Piplängd: 120 mm  
Totallängd: 206 mm  
Vikt: 1000 g (med tomt mag.)  
Avtryck: SA/DA

Generalagent för Sverige

**SPORTEC AB**

Tel: 040-46 50 50 • info@sportec.se

**Besök vår hemsida: [www.sportec.se](http://www.sportec.se)**



# VarioLens

*Boo Lewin – Jonny Sjödin – Patrik Carlsson – Torben Rundqvist –  
Arne Friberg – Leif Pettersson – Mats Granström*

**– steglöst inställbar dioptrikorrigerig –**

**– du ser riktmedlen tydligt –**

**– ersätter eller kompletterar hitintillsvarande skytteglasögonglas –**



VarioLens är en nyhet som är framtagen för skyttar som behöver ett korrigeringsglas och eller en irisbländare för det siktande ögat. En lins bestående av ett främre och ett bakre membran innehåller silikonolja. En liten behållare innehåller mer olja, som med hjälp av en ställskruv kan pressas in i linsen. Därigenom kan man uppnå en steglös dioptrijustering inom två dioptrier (t.ex. -1,0 till +1,0). Ett halvt varv på skruven = 0,1 dioptri. Man vrider på skruven tills man får bästa skärpa på korn och sikte. Har man redan en utprovad lins, t.ex. för astigmatiskt fel, sätter man denna framför.

VarioLens passar på de flesta glasögonbågar.

**Får provas under två veckor utan köptvång.  
Rabatt till den förste köparen i varje klubb.**

Generalagent för Sverige

**SPORTEC AB**

Tel: 040-46 50 50 • Box 25 • 232 02 ÅKARP

**[www.sportec.se](http://www.sportec.se) • [info@sportec.se](mailto:info@sportec.se)**